

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	令和 8年 5月 4日(月)	令和 8年 5月 5日(火)	令和 8年 5月 6日(水)	令和 8年 5月 7日(木)	令和 8年 5月 8日(金)	令和 8年 5月 9日(土)	令和 8年 5月 10日(日)
朝食	ふかし芋 味噌汁 カツオ味噌 牛乳	ご飯 味噌汁 ソフトデリ白いんげん 牛乳	ご飯 味噌汁 大豆と昆布の煮物 牛乳	ご飯 味噌汁 やわらか干し大根 牛乳	ご飯 味噌汁 ソフトデリやさい豆 牛乳	ご飯 味噌汁 味の花 牛乳	ご飯 味噌汁 やわらかひじき 牛乳
朝間食	生姜湯	生姜湯	生姜湯	生姜湯	生姜湯	生姜湯	生姜湯
昼食	おにぎり 煮込みうどん 茄子のそぼろ煮 フルーツ (パイン缶)	ご飯 焼きビーフン さつま芋のスープ 里芋の田楽 黄桃缶	ご飯 鶏肉の香味照り焼き おろし和え 青海苔と豆腐のすまし 汁 ほうれん草ナムル	梅菜めし 魚の塩焼き (さけ) もみじおろし かぼちゃのスープ ブロッコリーのサラダ 黒糖ヨーグルト	ご飯 魚の味噌焼き ほうれん草のお浸し 人参ポタージュ 豆腐サラダ フルーツ (パイン缶)	ご飯 鶏肉の生姜焼き ポイルキャベツ 卵スープ たこの酢の物	三色ご飯 すまし汁 (吉野鶏) 白和え 南瓜の甘煮
屋間食	ラクーナりんごジュース	ラクーナ白ぶどうジュース	ピーチミルクゼリー	ラクーナ桃ジュース	ラクーナりんごジュース	ミロゼリー	抹茶ババロア
夕食	ご飯 ポテトオムレツ ポイルキャベツ 豆乳 ほうれん草サラダ ミルクくず餅	ご飯 魚のムニエル ピーマンのソテー 豆乳 ハムの酢の物 水羊羹	ご飯 魚の揚げ煮 ポイルキャベツ 豆乳 お芋サラダ フルーツ (みかん缶)	ご飯 中華風ステーキ 小松菜のお浸し 豆乳 ジャガ 任のそぼろ煮 人参ゼリー	ご飯 豚肉とニラのソテー 豆乳 ピーマンのシーチキン 和え ビタミンゼリー	ご飯 揚げだし豆腐 豆乳 かぼちゃサラダ フルーツ (バナナ)	ご飯 魚のごま焼き もみじおろし 豆乳 小松菜サラダ 甘夏みかん缶
摂取量	エネルギー :1477 kcal 蛋白質 : 54.8 g 脂 質 : 36.5 g 炭水化物 : 228.6 g 塩 分 : 7.4 g	エネルギー :1539 kcal 蛋白質 : 58.2 g 脂 質 : 39.5 g 炭水化物 : 237.1 g 塩 分 : 6.3 g	エネルギー :1425 kcal 蛋白質 : 56.3 g 脂 質 : 44.7 g 炭水化物 : 198.7 g 塩 分 : 7.8 g	エネルギー :1422 kcal 蛋白質 : 56.6 g 脂 質 : 40.8 g 炭水化物 : 208.6 g 塩 分 : 7.8 g	エネルギー :1405 kcal 蛋白質 : 58.3 g 脂 質 : 45.6 g 炭水化物 : 196.3 g 塩 分 : 5.3 g	エネルギー :1456 kcal 蛋白質 : 53.3 g 脂 質 : 40.2 g 炭水化物 : 200.0 g 塩 分 : 6.5 g	エネルギー :1420 kcal 蛋白質 : 52.6 g 脂 質 : 37.3 g 炭水化物 : 199.2 g 塩 分 : 6.0 g

〇〇 献立表 〇〇 [常食]

区分	令和 8年 5月11日(月)	令和 8年 5月12日(火)	令和 8年 5月13日(水)	令和 8年 5月14日(木)	令和 8年 5月15日(金)	令和 8年 5月16日(土)	令和 8年 5月17日(日)
朝食	ふかし芋 味噌汁 カツオ味噌 牛乳	ご飯 味噌汁 ソフト昆布佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁 大豆とひじきの炒煮 牛乳	ご飯 味噌汁 ソフトデリうぐいす豆 牛乳	ご飯 味噌汁 味の花 牛乳	ご飯 味噌汁 ソフトデリ白いんげん 牛乳	ご飯 味噌汁 なまり節の佃煮 牛乳
朝間食	生姜湯	生姜湯	生姜湯	生姜湯	生姜湯	生姜湯	生姜湯
昼食	ご飯 肉の漬け焼き 小松菜のお浸し ポテトスープ トマトのサラダ イチゴヨーグルト	ご飯 チキンカレー 卵スープ ほうれん草サラダ トマトゼリー 福神漬	ちらし寿司 鶏の照り焼き ポイルキャベツ 吸物 なます フルーツポンチ	ご飯 魚の塩焼き(さけ) ピーマンのソテー 味噌汁 白和え フルーツ(みかん缶)	おにぎり 焼きそば 中華スープ ちくわの酢の物 黄桃缶	ご飯 カレー味ムニエル ほうれん草のお浸し もずくスープ マカロニサラダ	ご飯 魚の煮付 野菜ポタージュ 山芋の酢の物
昼間食	ラクーナ白ぶどうジュース	ラクーナ桃ジュース	みかんゼリー	ラクーナりんごジュース	ラクーナ白ぶどうジュース	黒糖ヨーグルト	ミルクくず餅
夕食	ご飯 魚の味噌焼き ポイルキャベツ 豆乳 梅かつお和え フルーツ(リンゴ)	ご飯 魚の煮付 豆乳 ねばねば和え フルーツ(もも缶)	ご飯 イカ大根 豆乳 ブロッコリーの胡麻和え	ご飯 油揚げの肉詰め煮 豆乳 春雨の酢の物 芋ゼリー	ご飯 昆布巻き 豆乳 里芋の田楽 ビタミンゼリー	鮭菜ご飯 肉じゃが 豆乳 オクラとしらす干の和え物 フルーツ(パイン缶)	ご飯 かぼちゃコロケ ポイルキャベツ 豆乳 セロリのごま炒め フルーツ(リンゴ)
摂取量	エネルギー :1401 kcal 蛋白質 : 59.6 g 脂質 : 37.3 g 炭水化物 : 205.3 g 塩分 : 8.2 g	エネルギー :1412 kcal 蛋白質 : 55.4 g 脂質 : 36.8 g 炭水化物 : 218.1 g 塩分 : 7.7 g	エネルギー :1410 kcal 蛋白質 : 50.6 g 脂質 : 23.8 g 炭水化物 : 235.4 g 塩分 : 7.9 g	エネルギー :1416 kcal 蛋白質 : 58.5 g 脂質 : 36.0 g 炭水化物 : 214.3 g 塩分 : 6.6 g	エネルギー :1425 kcal 蛋白質 : 53.6 g 脂質 : 17.5 g 炭水化物 : 243.4 g 塩分 : 5.8 g	エネルギー :1415 kcal 蛋白質 : 53.6 g 脂質 : 35.4 g 炭水化物 : 214.1 g 塩分 : 5.8 g	エネルギー :1473 kcal 蛋白質 : 52.8 g 脂質 : 43.7 g 炭水化物 : 205.7 g 塩分 : 5.9 g