

## 〈献立表〉

現場 : ファミリーイン瀬谷

献立種類 : 入所(通常/基本)

年月日 : 2024年5月19日(日) ~ 2024年5月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25		
朝食	御飯 冬瓜のそぼろ煮 ふりかけ 味噌汁 牛乳	胚芽ロール コーンブレッド 白いんげん豆のコーンシチュー 牛乳	御飯 えび団子と野菜の炒め煮 ふりかけ 味噌汁 牛乳	御飯 里芋の煮物 納豆 味噌汁 ヨーグルト	ロールパン 野菜のスープ煮 ジョア	鶏そぼろ粥 味噌汁 牛乳	御飯 えんどうの卵とじ ふりかけ 味噌汁 牛乳		
	昼食	御飯 非常食 味噌汁	御飯 さわらのドレッシングがけ 切干大根 かぶと胡瓜の昆布あえ 味噌汁	御飯 豚肉の七味炒め 菜の花と小えびの和え物 味噌汁 りんご缶	焼きそば 海鮮大焼売 洋ナシ缶 中華スープ	御飯 白身魚のトマトソースかけ ほうれん草とベーコンのソテー タラモサラダ コンソメスープ	御飯 えびと厚揚げの中華炒め 白菜ナムル 中華スープ 黄桃缶	御飯 魚の柚香焼き しそ しば漬け 揚げなす 山芋の和風和え 味噌汁	
		夕食	御飯 ますの香味焼き しそ 刻み胡瓜漬け ビーフンソテー キャベツのしょうが和え 味噌汁	御飯 枝豆としらすのチーズオムレツ トマトサラダ コンソメスープ 白桃缶	御飯 さばとごぼうの山椒煮 アスパラとコーンのバターソテー 白菜とにらの和え物 味噌汁	御飯 鶏肉のなめたけおろし煮 なすとピーマンのしょうが炒め 青菜のポン酢和え 味噌汁	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 きゅうりのしょうが和え 味噌汁 みかん缶	御飯 鶏肉の味噌やき しそ 桜漬け さつまいもの煮物 青菜のごま和え すまし汁	御飯 鶏と高野豆腐の煮物 青菜のわさび和え 味噌汁 フルーツカクテル
			3時	プリン	たい焼き	チョコワッフル	ロールケーキ	白桃羹	チーズババロアシュークリーム
エネルギー - 1365 kcal 蛋白質 57.5 g 脂質 33.7 g 炭水化物 199.3 g 食塩 6.9 g 水分 573.8 g				エネルギー - 1355 kcal 蛋白質 56.9 g 脂質 40.3 g 炭水化物 169.7 g 食塩 8.4 g 水分 637.4 g	エネルギー - 1354 kcal 蛋白質 57.6 g 脂質 33.4 g 炭水化物 186.8 g 食塩 6.6 g 水分 1766.3 g	エネルギー - 1472 kcal 蛋白質 57.4 g 脂質 28.9 g 炭水化物 229.5 g 食塩 7.6 g 水分 771.3 g	エネルギー - 1432 kcal 蛋白質 51.1 g 脂質 39.0 g 炭水化物 187.8 g 食塩 9.0 g 水分 737.2 g	エネルギー - 1354 kcal 蛋白質 60.9 g 脂質 32.7 g 炭水化物 194.7 g 食塩 7.6 g 水分 685.6 g	エネルギー - 1366 kcal 蛋白質 64.0 g 脂質 30.9 g 炭水化物 194.6 g 食塩 7.6 g 水分 643.4 g