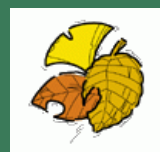


堀之内新聞

2026年9月15日
発行所 192-0355
八王子市堀之内1206
堀之内新聞社
042-679-1161

平素より大変お世話になっております。
暦の上では秋を迎えましたが、まだまだ残暑の厳しい日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、当施設では、ご利用者様により安全に、食べやすくお食事を楽しんでいただけるよう、食事形態の見直しを行いました。
これまで提供しておりました「刻み食」および「超刻み食」につきまして、食材の大きさの基準を変更しております。これまでとは見た目や食感が異なる場合もございますが、お一人おひとりの咀嚼や飲み込みの状態に配慮しながら、安心して召し上がっていただけるよう努めてまいります。
ご不明な点やお気づきのことがございましたら、お気軽に職員までお声がけください。
季節の変わり目を迎え、体調を崩しやすい時期となります。今後も皆様の健康管理に十分留意し、安心して穏やかにお過ごしいただけるよう、職員一同努めてまいります。



新刻み

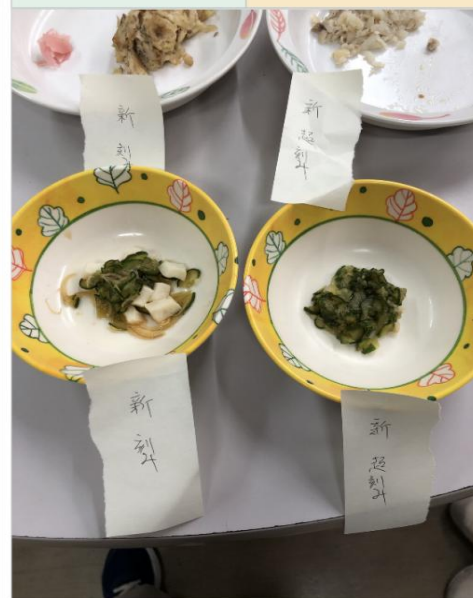
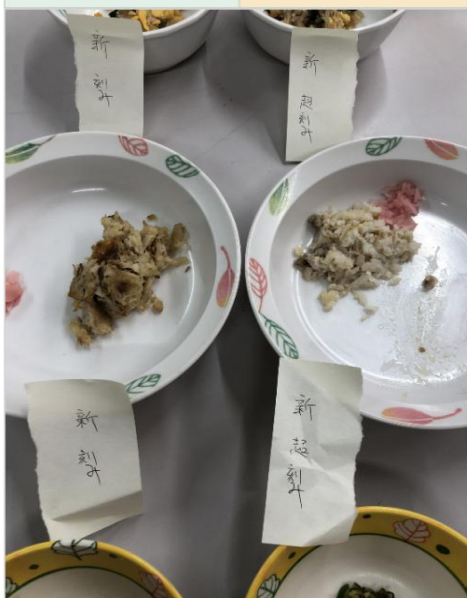
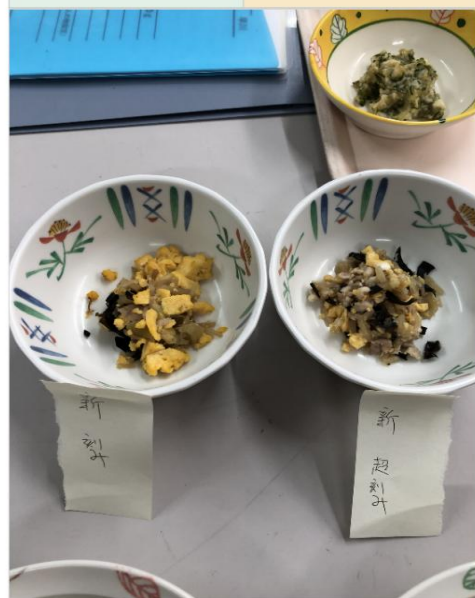
新超刻み

新刻み

新超刻み

新刻み

新超刻み



利用者様工作写真



		2026年（令和8年）				
日	月	火	水	木	金	土
6 誕生日会 	7 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	8 女性機械浴 佐藤歯科回診	9 男性・女性一般浴	10 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	11 女性機械浴	12 男性・女性一般浴
13 敬老会 	14 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	15 女性機械浴	16 男性・女性一般浴	17 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	18 女性機械浴	19 男性・女性一般浴
20	21 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	22 女性機械浴 床屋 	23 男性・女性一般浴	24 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	25 女性機械浴 美容室 	26 男性・女性一般浴
27 秋祭り 	28 男性・女性機械浴	29 女性機械浴	30 男性・女性一般浴	1 男性・女性機械浴	2 女性機械浴	3 男性・女性一般浴
4	5 男性・女性機械浴 お月見会 	6 女性機械浴	7 男性・女性一般浴	8 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	9 女性機械浴	10 男性・女性一般浴

栄養課から皆様へ。

9月。夏の暑さが少しずつ和らいでできますが、夏の疲れが残りやすい時期でもあります。食欲が戻ってきたら、主食・主菜・副菜を揃えて、バランスよく食べましょう。

肉・魚・卵・大豆製品などのたんぱく質を毎日の食事に摂り入れ、体力の維持に繋げましょう。

秋はきのこやさつまいも、梨などおいしい食材が豊富な季節です。

旬の味覚を楽しみながら、少しずつ夏から秋の食事へ切り替えていきましょう！

9月誕生日メニュー

【きのこご飯・清汁・湯びき盛り合わせ・富貴寄せ・おくらもずく・果物】【ケーキ】

