



外出行

ホテル観賞会&夕食、地域の夏祭り、近所のショッピングモールで買い物&昼食等、様々な外出行事を行いました。
外気に触れ、いつもと違う雰囲気での食事や食べ物、広いフロアを回っての買い物に、普段は見れない表情や、お話を聞くことができました。
これからも色々な外出行事を企画していますので、今回参加できなかった皆様も楽しみにお待ちしております。



堀之内デイサービスの夏祭りにお邪魔しました

目の前で作ってもらった綿菓子を食べ、太鼓演奏の後には実際に太鼓をたたいて夏祭り気分を満喫しました。
特養では少し涼しくなったからの秋まつりを企画しております。皆さんで秋にちなんだ飾りも準備中です。完成が楽しみです



 		2026年（令和8年）			 	
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
誕生日会 	男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	女性機械浴 佐藤歯科回診	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	女性機械浴	男性・女性一般浴
9	10	11	12	13	14	15
	男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	女性機械浴 美容室 	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	女性機械浴	男性・女性一般浴
16	17	18	19	20	21	22
	男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	女性機械浴	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	女性機械浴	男性・女性一般浴
23	24	25	26	27	28	29
	男性・女性機械浴	女性機械浴 床屋 	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴	女性機械浴 美容室 	男性・女性一般浴
30	31	1	2	3	4	5
	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	女性機械浴	男性・女性一般浴

栄養課から皆様へ。

8月。厳しい暑さが続くこの季節は、熱中症や夏バテに注意が必要です。

のどが渇く前にこまめな水分補給を心がけましょう。

旬の野菜や果物には水分やビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。暑さで疲れやすい体をサポートしてくれるため、ぜひ食卓に取り入れてみてください。

またエアコンを適切に使用し、室温管理を行いましょう。

外出時は帽子や日傘を活用し、無理をせず適宜な休憩を取りましょう。

暑さはまだ続きますが、十分な水分補給とバランスの良い食事でご元気に夏を乗り切りましょう！！



8月お誕生日メニュー

「稲荷と太巻き寿司・清汁・天ぷら盛り合わせ・酢物・オレンジ」