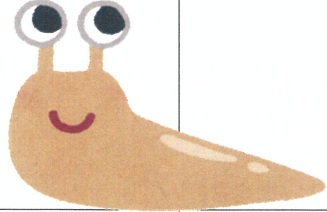
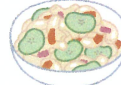


6月 26/6/29 14:19
1 / 1

【一般食】

	6月 7日(日)	6月 8日(月)	6月 9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)
朝	卵ぞうすい キャベツそぼろ炒煮 胡瓜の塩昆布和え ジョアブルーベリー	鶏ぞうすい 生揚げと人参の含煮 辛し正油(揚げキャベツ ジョア マスカット	お粥 竹輪の甘辛煮 ゆかり和え ジョアブルーベリー	帆立ぞうすい がんもの含煮 磯和え白菜人参 ジョアブルーベリー	お粥 鰯の甘露煮 くるみ和え ジョア いちご	お粥 鶏シンジョウの煮物 おぐらの胡麻和え ジョア マスカット	お粥 仙台麴の煮物 辛し和え(アスパラ) ジョア マスカット	お粥 田舎煮(蓮根) わさび和え(白菜 ジョアブルーベリー
								
昼	・ 黒糖ロール クリームシチュー キャベツ・ベーコンソテー マカロニサラダ 果物(メロン) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・カイル 魚の味噌マヨネーズ焼 南瓜の含煮 大根の松前漬 果物(みかん缶) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入	・  豚丼 味噌汁(玉葱・キャベツ 蓮根ゴマサラダ 果物(白桃ダイス) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(麴・貝割 鶏肉の味噌風味焼 里芋の土佐煮 辛し正油(モヤシ油揚げ 果物(パイン缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(里芋・大根 肉豆腐 青菜の湯葉炒め ピーナツ和え(インゲン) 果物(みかん缶) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麴・ホウレンソウ メンチカツ 白滝のたらこ煮 茄子の香り酢和え 果物(フルーツカクテル) ***** 白あんパン 紅茶・オリゴ糖入	・  味噌ラーメン 焼き餃子 大根の梅和 果物(黄桃ダイス) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入	・  炒飯 中華スープ・大根 春巻 果物(メロン) ***** 杏仁豆腐 紅茶・オリゴ糖入 
夕	ご飯 味噌汁(エノキ・油揚げ 魚の照焼 煮っころがし なめ茸和え	ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ 鶏肉のもも焼き 揚げ茄子の生姜正油 アボカドとカニのサラダ	麦ご飯 味噌汁(茄子・シメジ 魚のおかか焼き 大根の信田煮 とろろ	ご飯 味噌汁(ワカメ・大根) 魚の南蛮漬け 木クワゲの炒物 ホウレン草のサラダ	ご飯 味噌汁(かぶ) かに玉 炒り鶏 胡瓜のしその実和 	ご飯 味噌汁(エノキ・油揚げ 魚の生姜焼き 白菜・ホタテのくず煮 南瓜のツナソース	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ チキンピカタ 南瓜の小倉煮 マカロニサラダ 	・ きんぴら丼 なめこ汁 キャベツ・ベーコンソテー 青菜とカニの酢物
1 日 合計	kcal 1346 水分 556.3 蛋白質 59 脂質 39.4 食塩相当量 8.3	kcal 1361 水分 588.1 蛋白質 60 脂質 38.5 食塩相当量 7.8	kcal 1315 水分 568.1 蛋白質 56.6 脂質 16.6 食塩相当量 8.7	kcal 1309 水分 565.5 蛋白質 59 脂質 28.4 食塩相当量 7.9	kcal 1334 水分 567.1 蛋白質 58.6 脂質 35.9 食塩相当量 7.4	kcal 1380 水分 552.8 蛋白質 53.4 脂質 32.2 食塩相当量 8	kcal 1323 水分 756.6 蛋白質 57.1 脂質 26.1 食塩相当量 8.8	kcal 1271 水分 638.3 蛋白質 46.2 脂質 24.5 食塩相当量 7.3
備考								

6月 6/6/28 13:24
1 / 1

令和 8年 6月14日 ~ 令和 8年 6月21日

【一般食】

	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)
朝	お粥 田舎煮(蓮根) わさび和え(白菜 ジョアブルーベリー	お粥 さんまの蒲焼 ごま和え(ホーレン草 ジョア いちご 	お粥 ちくわの甘辛煮 くるみ和え ジョアブルーベリー	お粥 半片のふわふわ煮 お浸し(菜の花 ジョア マスカット	鮭ぞうすい いわしの梅煮 しば漬 ジョアブルーベリー 	お粥 キャベツそぼろ炒煮 なめ苳和え ジョア マスカット	お粥 かぶの炒め煮 辛し和え(菜の花) ジョア いちご	お粥 生揚げの含煮 胡瓜漬 ジョア マスカット
昼	・ ・ 炒飯 中華スープ・大根 春巻 果物(メロン) ***** 杏仁豆腐 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) えび玉 かぶの吉野煮 冷奴 果物(黄桃ダイス) ***** たい焼き 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・カイワレ 鮭のチャンチャン焼き 木くらげの炒物 ツナの中華風 果物(バナナ) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入	・ カツ丼 味噌汁(白菜・油揚 きのこの当座煮 茗荷酢和え 果物(みかん缶) ***** カラメルプリン 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ つくねの甘辛煮 細切大根の炒め煮 かぶの変わり和え 果物(パイン缶) ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(油揚げ・大根 豚肉の柳川風 ビーフン炒め フレンチサラダ(ブロッコリー 果物(黄桃ダイス) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(茄子) マヨたまカツ ツナ大根 ごま和え(インゲン) 果物(みかん缶) ***** 抹茶ババロア 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・カイワレ 魚の味噌マヨネーズ 焼 高野豆腐の含め煮 酢の物(胡瓜・茗荷 果物(白桃ダイス) ***** たい焼き 紅茶・オリゴ糖入
夕	・ きんぴら丼 なめこ汁 キャベツ・ベーコンソテー 青菜とかにの酢物	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 茄子挟揚げ・生姜ア 切干大根の煮付 ブロッコリーのサラダ 	ご飯 味噌汁(青梗菜) 豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 おくらもずく	ご飯 わかめスープ かに玉 蓮根の炒り煮 辛し和え キャベツ	ご飯 味噌汁(麩・玉葱) 魚のカレー焼き 昆布豆 ごま和え(白菜	ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) 豆腐とエビの辛味炒 竹輪の含煮 梅和え(胡瓜・モヤシ	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 松風焼き 筍と落のおかか煮 長芋の柴漬和え	・ 親子丼 なめこ汁 ポテのきんぴら 茄子の香り酢和え 
1 日 合 計	kcal 1271 kcal 水分 638.3 g 蛋白質 46.2 g 脂質 24.5 g 食塩相 7.3 g	kcal 1394 kcal 水分 573.6 g 蛋白質 51.5 g 脂質 36.9 g 食塩相 8 g	kcal 1323 kcal 水分 594.6 g 蛋白質 60.2 g 脂質 29.9 g 食塩相 8 g	kcal 1345 kcal 水分 666.3 g 蛋白質 57.7 g 脂質 34.3 g 食塩相 8 g	kcal 1323 kcal 水分 414.1 g 蛋白質 57.6 g 脂質 29.1 g 食塩相 6.9 g	kcal 1373 kcal 水分 596.2 g 蛋白質 62 g 脂質 32 g 食塩相 7.9 g	kcal 1346 kcal 水分 630.5 g 蛋白質 54.1 g 脂質 31.7 g 食塩相 7.8 g	kcal 1316 kcal 水分 514.1 g 蛋白質 57.1 g 脂質 29 g 食塩相 7.3 g
備 考								

6月 2020/6/28 13:22
1 / 1

【一般食】

備考

6月 2016/6/28 13:23
1 / 1

ファミリーイン堀之内
令和 8年 6月28日 ~ 令和 8年 7月 5日