

予定献立一覧表

ファミリーイン堀之内  
令和8年5月3日～令和8年5月10日

【一般食】



	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月10日(日)
朝	お粥 鶏シシヨウの煮物 しその実和え ショア	鶏ぞうすい 仙台麩の煮物 ごま和え(インゲン) ショア いちご	お粥 半片のふわふわ煮 辛し正油 ショア マスカット 	お粥 生揚の含煮 なめ茸和え ショア マスカット	鮭ぞうすい 炒り鶏 三色ごま和え ショア	お粥 ちくわの甘辛煮 お浸し(オクラ・エノキ) ショア マスカット	お粥 鶏シシヨウの煮物 磯和えホウレン草白菜 ショア いちご	お粥 キャベツそぼろ炒煮 くるみ和え ショア マスカット 
昼	お赤飯 清汁(アサリ・三葉) 豚肉の梅しそ揚げ 海老の煎だし 辛し和え(アスパラ) 果物(キウイ) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) チキンピカタ かぶの吉野煮 辛し和え(アスパラ) 果物(白桃ダイス) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入	・ チキンライス わかめスープ お子様ランチ ホウレン草のサラダ 果物(オレンジ) ***** 練切(こいのぼり) 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・シメジ) 松風焼き 南瓜の含煮 辛し和え(オクラ・ツナ) 果物(フルーツカクテル) ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入	・ きつねうどん 茄子のベーコン焼 小チクワの味噌マヨネーズ 果物(白桃ダイス) ***** キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・カイワレ) 鶏つくねの照り煮 大根の信田煮 スパゲティサラダ 果物(パイン缶) ***** チョコバナナ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(豆腐・長葱) 明太コロッケ 鶏レバーの煮込み もやしのサラダ 果物(フルーツカクテル) ***** ロールケーキ 紅茶・オリゴ糖入	・ カーネーションの花ご飯 清汁(やわら蒲鉾) 旬菜フライ 茄子の香り酢和え 果物(オレンジ) ***** ジュース アップル 紅茶・オリゴ糖入 
夕	ご飯 味噌汁(青梗菜) 肉豆腐 白滝のたらこ煮 芽かぶとろろ ・ 憲法記念日	ご飯 清汁(半片・小葱) 魚の西京焼き ポテのきんぴら 青菜とホタテの酢物 ・ みどりの日	ご飯 中華スープ・春雨 麻婆豆腐 中華和え 果物(黄桃ダイス) ・ 	ご飯 味噌汁(かぶ) サバの文化干し ひじきの炒り煮 大根の昆布茶和え ・ 	ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) チキンカツ 大根葉の炒り煮 山芋の酢の物	ご飯 味噌汁(麩・青菜) 鮭の醤油焼き 蓮根の炒り煮 ごま和え(ホーレン草)	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) 豚肉の生姜焼き 若竹煮 白いサラダ 	・ 豚丼 味噌汁(豆腐・ワカメ) とろろ 果物(パイン缶)
1日合計	kcal 1366 水分 722 g 蛋白質 66 g 脂質 32.5 g 食塩相 9.1 g	koal kcal 1316 水分 589.7 g 蛋白質 65.1 g 脂質 28.8 g 食塩相 7.5 g	koal kcal 1381 水分 632.3 g 蛋白質 59.3 g 脂質 30.4 g 食塩相 6.5 g	koal kcal 1348 水分 503.1 g 蛋白質 54.2 g 脂質 34.5 g 食塩相 7.9 g	koal kcal 1399 水分 980.5 g 蛋白質 51.5 g 脂質 33.3 g 食塩相 8.9 g	koal kcal 1327 水分 505.6 g 蛋白質 52.4 g 脂質 27.8 g 食塩相 7.9 g	koal kcal 1363 水分 559.1 g 蛋白質 51.7 g 脂質 30.4 g 食塩相 7.4 g	koal kcal 1461 水分 812.2 g 蛋白質 57.1 g 脂質 17.7 g 食塩相 8.3 g
備考								

予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内  
令和 8年 5月10日 ~ 令和 8年 5月17日





【一般食】

	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月17日(日)
朝	お粥 キャベツそぼろ炒煮 くるみ和え ジョア マスカット	お粥 さんまの蒲焼 春菊のえのき浸し ジョア マスカット	お粥 がんもの含煮 おくらの胡麻和え ジョアブルーベリー	お粥 いわしの梅煮 ゆかり和え ジョアブルーベリー	お粥 かぶの炒め煮 千鳥浸し ジョア いちご	お粥 竹輪の甘辛煮 ツナとホウレンソウの和え 物 ジョア	鮭ぞうすい 仙台麩の煮物 煮浸し(青梗菜) ジョアブルーベリー	お粥 切干大根の煮付 胡瓜のしその実和 ジョア いちご
昼	・ カーネーションの花ご飯 清汁(やわら蒲鉾 旬菜フライ 茄子の香り酢和え 果物(オレンジ) ***** ジュース アップル 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・青菜) ほっけの一夜干し 木クワゲの炒物 茗荷酢和え 果物(白桃ダイス) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(やわら蒲鉾 つくねの甘辛煮 高野豆腐の含め煮 生姜酢和え 果物(みかん缶) ***** クリームコンフェ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 かき卵汁 鶏肉の唐揚げ ポテのおかか煮 うどんの酢味噌和 果物(黄桃ダイス) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・ワカメ) 魚の味噌粕焼き インゲンのごま炒め アボカドとカニのサラダ 果物(フルーツカクテル) ***** フレンチケーキ 紅茶・オリゴ糖入	・ スパゲティナポリタン コンソメスープ フレンチサラダ(キャベツ) 果物(バナナ) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁玉ねぎ・麩 煮込みハンバーグ 卵豆腐 長芋のなめ茸和え 果物(白桃ダイス) ***** クリームパン 紅茶・オリゴ糖入	・ タコライス 卵ともやしのスープ ポテのバター煮 蓮根ゴマサラダ 果物(パイン缶) ***** キャラメルプリン 紅茶・オリゴ糖入
夕	・ 豚丼 味噌汁(豆腐・ワカメ とろろ 果物(パイン缶)	ご飯 なめこ汁 鶏肉の梅焼き カニ大根 桜ポテト	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 豚肉の柳川風 かぶの吉野煮 辛し和え(菜の花)	・ キムタクご飯 味噌汁(玉葱・麩 細切大根の炒め煮 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 味噌汁(エノキ・シジ 肉豆腐 煮っころがし 辛し正油(モヤシ油揚	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 ミートローフ ふきの信田煮 もずく酢	ご飯 中華スープ・白菜 鶏肉のちり酢浸し 茄子ヒーマンの味噌炒 沢庵	ご飯 なめこ汁 魚の塩焼き 青梗菜搾菜の炒物 コーンサラダ
1 日 合 計	kcal 1461 水分 812.2 g 蛋白質 57.1 g 脂質 17.7 g 食塩相 8.3 g	kcal 1313 水分 514.4 g 蛋白質 64.5 g 脂質 29.6 g 食塩相 8.7 g	kcal 1327 水分 534.6 g 蛋白質 50.1 g 脂質 36.2 g 食塩相 7.3 g	kcal 1329 水分 476.3 g 蛋白質 59.1 g 脂質 33.4 g 食塩相 8.1 g	kcal 1387 水分 662.1 g 蛋白質 60.2 g 脂質 35.4 g 食塩相 7.2 g	kcal 1347 水分 543.6 g 蛋白質 52 g 脂質 22.1 g 食塩相 7.3 g	kcal 1327 水分 548.7 g 蛋白質 59.1 g 脂質 29.4 g 食塩相 7.7 g	kcal 1333 水分 574 g 蛋白質 52.2 g 脂質 33.7 g 食塩相 8.2 g
備 考								

予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内  
令和 8年 5月17日 ~ 令和 8年 5月24日



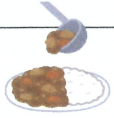
【一般食】

	5月17日(日)		5月18日(月)		5月19日(火)		5月20日(水)		5月21日(木)		5月22日(金)		5月23日(土)		5月24日(日)									
朝	お粥 切干大根の煮付 胡瓜のしその実和 ショア いちご		お粥 田舎煮(蓮根) なめ茸和え ショア いちご		お粥 鶏シジョウの煮物 ごま和え(インゲン) ショアブルーベリー		卵ぞうすい 生揚げの含煮 お浸し(ホウレン草) ショアブルーベリー		お粥 半片のふわふわ煮 隠元ごま味噌和え ショア いちご		鮭ぞうすい キャベツそぼろ炒煮 山葵和えキュウリ笹蒲 ショアブルーベリー		お粥 がんもの含煮 沢庵の切ごま和え ショアブルーベリー		お粥 含め煮 モヤシのごま味噌和 ショア マスカット									
																								
昼	タコライス 卵ともやしのスープ ポテトのバター煮 蓮根ゴマサラダ 果物(パイン缶) ***** キャラメルプリン 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(麩・白菜) 擬製豆腐、焼き 大根の含煮 梅和え(キャベツ) 果物(みかん缶) ***** ミルクゼリー・苺ソース 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) 鶏肉の卸し正油焼 ぜんまいの煮付 おくらもずく 果物(黄桃缶) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(麩・シメジ) 焼き魚の生姜あん 茄子の含煮 ホウレン草の五目和え 果物(パイン缶) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入		クロワッサン コーンスープ 菜の花と海老のグラ タン ポテトマッシュ 果物(バナナ) ***** ワインゼリー 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(ホウレンソウ・揚 鶏肉のソース煮込み えび茶巾 あんかけ エキとオクラの梅おほか 和え 果物(みかん缶) ***** 蜂蜜ケーキ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ) ハンバーグ卸しソース掛 キャベツ・ペーコンソーテ 長芋のゆかり正油 果物(白桃缶) ***** チョコパン 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 かき卵汁 白身魚のフライ 温野菜ソース マッシュポテト 小松菜のナムル ***** 抹茶ババロア 紅茶・オリゴ糖入  *完調品料理									
夕	ご飯 なめこ汁 魚の塩焼き 青梗菜搾菜の炒物 コーンサラダ		ご飯 味噌汁(油揚げ・モヤシ) 魚の治部煮 ブロッコリーのかこあん 春雨サラダ		ご飯 味噌汁(里芋・大根葉) メンチカツ しらすの炒り煮 酢の物ツナ・キャベツ		ご飯 味噌汁(かぶ) スパイシーチキン きのこの当座煮 焼き玉葱のサラダ . . . 小満・二十四節気		ご飯 中華スープ・白菜 青炒肉糸 焼き餃子 中華和え				ご飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 魚のフリソース掛け 里芋の土佐煮 桜ポテト		ご飯 味噌汁(かぶ) かに玉 インゲンの炒り煮 辛し和え(菜の花)									
1日合計	kcal	1333	kcal	kcal	1343	kcal	kcal	1370	kcal	kcal	1319	kcal	kcal	1337	kcal	kcal	1481	kcal	kcal	1295	kcal	kcal	1376	kcal
	水分	574	g	水分	721.5	g	水分	585	g	水分	607.6	g	水分	747.8	g	水分	598.7	g	水分	613	g	水分	619.3	g
	蛋白質	52.2	g	蛋白質	58.2	g	蛋白質	58.2	g	蛋白質	58.4	g	蛋白質	50.6	g	蛋白質	65.4	g	蛋白質	52.1	g	蛋白質	53.1	g
	脂質	33.7	g	脂質	30.4	g	脂質	30.6	g	脂質	22.2	g	脂質	40	g	脂質	32.7	g	脂質	32.7	g	脂質	33	g
	食塩相当量	8.2	g	食塩相当量	8.4	g	食塩相当量	7.7	g	食塩相当量	8.3	g	食塩相当量	6.9	g	食塩相当量	9.3	g	食塩相当量	8.2	g	食塩相当量	7.8	g
備考																								

予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内  
令和 8年 5月24日 ~ 令和 8年 5月31日

【一般食】

	5月24日(日)		5月25日(月)		5月26日(火)		5月27日(水)		5月28日(木)		5月29日(金)		5月30日(土)		5月31日(日)			
朝	お粥 含め煮 モヤンのごま味噌和 ジョア マスカット		お粥 鯉の甘露煮 お浸し(オクラ・エノキ) ジョア マスカット		お粥 仙台麩の煮物 ピーナツ和え(インゲン) ジョア いちご		お粥 かぶの炒め煮 お浸し(ホウレン草) ジョアブルーベリー		お粥 ちくわの甘辛煮 あさりの佃煮 ジョア いちご		お粥 田舎煮(蓮根) お浸し(菜の花) ジョア マスカット		お粥 切干大根の煮付 おくらの胡麻和え ジョア マスカット		お粥 いわしの梅煮 春菊のえのき浸し ジョアブルーベリー			
																		
昼	ご飯 かき卵汁 ピーマンの肉詰 南瓜の小倉煮 スパゲティサラダ 果物(パイン缶) ***** 抹茶ババロア 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤン) 鶏肉の唐揚げ 白滝のたらこ煮 菜種和え 果物(白桃ダイス) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 清汁(豆腐・貝割) 鮭のチャンチャン焼き きんぴら 大根の昆布茶和え 果物(みかん缶) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 清汁(半片・ワカメ) 明太コロッケ 茄子の田楽 楽京サラダ 果物(黄桃ダイス) ***** クリームコンフェ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 豆腐のスープ 酢豚 ブロッコリーの卵炒め 白いサラダ 果物(バナナ) ***** ミルクゼリーブルーベリー 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 五目そば コロッケ 南瓜サラダ 果物(みかん缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤン) 鮭フライ キャベツの卵炒め 酢の物(大葉) 果物(白桃ダイス) ***** フレンチケーキ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 カレーライス フレッシュサラダ 果物(フルーツカクテル) ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入			
																		
夕	ご飯 味噌汁(豆腐・油揚) ピーマンの肉詰 インゲンのごま炒め 大根と胡瓜の梅和		ご飯 味噌汁(ポテト・玉葱) 豆腐とエビの辛味炒 青梗菜搾菜の炒物 辛し和え(アスパラ)		親子丼 味噌汁(茄子・シメジ) ピーマン・モヤンの酢物 しその実漬		ご飯 味噌汁(キャベツ油揚) 鶏肉のちり酢浸し かぶの吉野煮 なめ茸和え		ご飯 ハヤシライス トマトサラダ 果物 白桃ダイス		ご飯 味噌汁(麩・玉葱) 魚の柚香焼き 刻み昆布の煮付 辛し正油(揚キャベツ)		ご飯 味噌汁(かぶ) 豚肉 和風味 ポテトのおかか煮 くるみ和え		ご飯 親子丼 味噌汁(茄子) ポテトの和え物 桜漬			
																		
1日合計	kcal	1376	kcal	1336	kcal	1338	kcal	1382	kcal	1382	kcal	1346	kcal	1395	kcal	1315	kcal	
	水分	619.3	g	水分	557	g	水分	616.6	g	水分	655.2	g	水分	820.1	g	水分	538.2	g
	蛋白質	53.1	g	蛋白質	60.4	g	蛋白質	55.1	g	蛋白質	50.9	g	蛋白質	54.2	g	蛋白質	57.4	g
	脂質	33	g	脂質	42.1	g	脂質	22.7	g	脂質	31.3	g	脂質	27.5	g	脂質	27.4	g
	食塩相当量	7.8	g	食塩相当量	8.2	g	食塩相当量	7.8	g	食塩相当量	7.2	g	食塩相当量	9.1	g	食塩相当量	7.7	g
備考																		