

予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内
令和 8年 4月 5日 ~ 令和 8年 4月 12日

【一般食】

	4月 5日(日)		4月 6日(月)		4月 7日(火)		4月 8日(水)		4月 9日(木)		4月 10日(金)		4月 11日(土)		4月 12日(日)									
朝	お粥 半片のふわふわ煮 煮浸し(青梗菜) ジョア		お粥 鯉の甘露煮 胡瓜のしその実和 ジョア いちご		お粥 仙台麩の煮物 煮浸し(青梗菜) ジョア マスカット		鮭ぞうすい 竹輪の甘辛煮 隠元ごま味噌和え ジョアブルーベリー		お粥 半片のふわふわ煮 辛し和え(インゲン) ジョア いちご		お粥 生揚げの含煮 菜種和え ジョア		お粥 キャベツそぼろ炒煮 胡瓜の塩昆布和え ジョア マスカット		お粥 鶏シジヨウの煮物 おぐらの胡麻和え ジョアブルーベリー									
昼	天井 清汁(半片・カイワレ 春野菜の炊き合せ 茗荷酢和え 果物(オレンジ) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入		チキンライス 卵とワカメのスープ 煮込みハンバーグ ホウレン草のサラダ 果物(フルーツカクテル) ***** キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入		筍ご飯 清汁(麩・三葉) 魚の味噌粕焼き かぶの含煮 白和え(くるみ) 果物(黄桃ダイス) ***** メープルケーキ 紅茶・オリゴ糖入		味噌ラーメン 五目煮 ホウレン草の和え物 果物(バナナ) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ) 魚の華風揚げ ふきの信田煮 春雨サラダ 果物(パイン缶) ***** 赤しそゼリー 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(白菜・油揚げ 焼きつくね きんぴら ミモザサラダ 果物(白桃ダイス) ***** クリームコンフェ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 若竹汁 魚の治部煮 五目煮しめ かぶの変わり漬け 果物(みかん缶) ***** たい焼き 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 中華風コンスープ 酢豚 青梗菜搾菜の炒物 もずく酢 果物(黄桃ダイス) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入									
夕	麻婆豆腐丼 中華風コンスープ えび焼売 果物(白桃ダイス)		ご飯 味噌汁(油揚げ・大根) 魚の甘酢野菜あん きのこの当座煮 芽かぶとろろ		ご飯 味噌汁(エノキ・オクラ) ピーマンの肉詰 白滝のたらこ煮 甘酢正油和え		ご飯 味噌汁(ワカメ・玉葱) 魚の柚香焼き 高野豆腐の含め煮 梅和え(胡瓜・モヤシ)		ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) 肉豆腐 ピーマンのおかか炒め トマトサラダ		ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ) 蒸魚の野菜あん掛 南瓜の含煮 焼き豚サラダ		ご飯 味噌汁(麩・青菜) 鶏肉の唐揚げ ビーフン炒め 辛し和え(菜の花)		ご飯 味噌汁(油揚げ・大根) 擬製豆腐、焼き ブロッコリーのカニあん キャベツサラダ									
1日合計	kcal	1321	kcal	kcal	1343	kcal	kcal	1319	kcal	kcal	1332	kcal	kcal	1382	kcal	kcal	1342	kcal	kcal	1354	kcal			
	水分	635.8	g	水分	593.3	g	水分	627.4	g	水分	781.7	g	水分	716.9	g	水分	623.2	g	水分	515.4	g	水分	680.3	g
	蛋白質	58.7	g	蛋白質	57.8	g	蛋白質	57.2	g	蛋白質	66.4	g	蛋白質	51.8	g	蛋白質	59.3	g	蛋白質	54.7	g	蛋白質	51.8	g
	脂質	26.9	g	脂質	34.7	g	脂質	31.6	g	脂質	18.9	g	脂質	35.7	g	脂質	30.6	g	脂質	31.1	g	脂質	31.4	g
	食塩相当量	8.5	g	食塩相当量	8	g	食塩相当量	8	g	食塩相当量	9.6	g	食塩相当量	7.7	g	食塩相当量	7.8	g	食塩相当量	7.6	g	食塩相当量	8	g
備考																								

予定献立一覧表

ファミリーイン堀之内

令和8年4月12日 ~ 令和8年4月19日

【一般食】



26/4/8 8:45
1/1





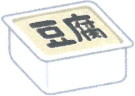

	4月12日(日)		4月13日(月)		4月14日(火)		4月15日(水)		4月16日(木)		4月17日(金)		4月18日(土)		4月19日(日)	
朝	お粥 鶏シジヨウの煮物 おくらの胡麻和え ジョアブルーベリー		お粥 オカニチクワトキ モヤシのごま味噌和 ジョア マスカット		お粥 さんまの蒲焼 長芋のなめ茸和え ジョア いちご		お粥 いわしの梅煮 茄子の香り酢和え ジョアブルーベリー		お粥 かぶの炒め煮 お浸し(菜の花) ジョア マスカット		卵豆腐すい がんもの含煮 梅和え(かぶ) ジョア		お粥 キャベツソーセージ炒め わさび漬和・青梗 ジョア マスカット		お粥 生揚げの含煮 しその実漬 ジョア いちご	
昼	ご飯 中華風コーンスープ 酢豚 青梗菜搾菜の炒物 もずく酢 果物(黄桃ダイス) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 清汁(三葉エビ団子 サバの文化干し 厚焼卵 酢味噌和え(アサリ) 果物(パイン缶) ***** 杏仁豆腐 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 ビビンバ 春雨スープ フレッシュサラダ 果物(バナナ) ***** 甘醤油せんべい 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(麩・青菜) チキンピカタ 蓮根の炒り煮 沢庵の切ごま和え 果物(白桃ダイス) ***** 紅茶のケーキ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(白菜・サヤ トンカツ ふきの信田煮 桜漬 果物(フルーツカクテル) ***** コーヒーゼリー 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 さっぱり白す井 なめこ汁 里芋の土佐煮 胡瓜の塩昆布和え 果物(みかん缶) ***** 紅茶のケーキ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 パン ミネストローネ 煮込みハンバーグ 焼き玉葱のサラダ 果物(白桃ダイス) ***** ワインゼリー 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(油揚・モヤシ 魚のカレー焼き 大根のこってり煮 青菜とカニの酢物 果物(みかん缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入	
夕	ご飯 味噌汁(油揚・大根 擬製豆腐、焼き ブロッコリーのかにあん キャベツサラダ		ご飯 味噌汁(茄子・シジ ミートローフ じゃが芋の粉吹煮 生姜和え		ご飯 味噌汁(エノキ・油揚 ほっけの一夜干し 煮っころがし 辛し和え(アスパラ)		ご飯 清汁(豆腐・ワカメ 魚の味噌マヨネーズ焼 細切大根の炒め煮 梅和え(キャベツ)		ご飯 味噌汁(茄子・シジ 豆腐のかにあん センマイと油揚の煮付 大根の昆布茶漬		ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 魚の塩焼き 含め煮 コーンサラダ		ご飯 味噌汁(麩・白菜) えび玉 かぶの含煮 とろろ		ご飯 清汁(半片・ワカメ) 松風焼き 茄子ヒーマンの味噌 炒 楽京サラダ	
1日合計	kcal 1354 水分 680.3 蛋白質 51.8 脂質 31.4 食塩相 _≒ 8	kcal g g g g	kcal 1362 水分 577.7 蛋白質 58.8 脂質 36.7 食塩相 _≒ 8.4	kcal g g g g	kcal 1328 水分 483.6 蛋白質 54.8 脂質 35.5 食塩相 _≒ 8.2	kcal g g g g	kcal 1398 水分 508.3 蛋白質 60.2 脂質 38.2 食塩相 _≒ 6.7	kcal g g g g	kcal 1349 水分 791.9 蛋白質 53.8 脂質 30.8 食塩相 _≒ 8.1	kcal g g g g	kcal 1329 水分 508.3 蛋白質 50.4 脂質 35 食塩相 _≒ 9.5	kcal g g g g	kcal 1393 水分 671.6 蛋白質 53.3 脂質 44.8 食塩相 _≒ 7.8	kcal g g g g	kcal 1323 水分 553.2 蛋白質 58.9 脂質 30.9 食塩相 _≒ 7.4	kcal g g g g
備考																

予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内
令和 8年 4月19日 ~ 令和 8年 4月26日

【一般食】



	4月19日(日)		4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)		4月25日(土)		4月26日(日)						
朝	お粥 生揚げの含煮 しその実漬 ジョア いちご		お粥 キャベツそぼろ炒煮 白和え(くるみ) ジョア マスカット		お粥 竹輪の甘辛煮 辛し和え(アスパラ) ジョア		お粥 半片のふわふわ煮 千鳥浸し ジョア いちご		お粥 竹輪と蒟のおかか煮 お浸し(オクラ・エキ) ジョアブルーベリー		かにぞうすい 仙台麩の煮物 おくらの胡麻和え ジョア マスカット		お粥 田舎煮(大根) 山芋の酢の物 ジョアブルーベリー		鮭ぞうすい 鶏シソウの煮物 磯和えホウレン草人 参 ジョア いちご						
																					
昼	ご飯 味噌汁(油揚げ・モヤシ) 魚のカレー焼き 大根のこってり煮 青菜とカニの酢物 果物(みかん缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(里芋・小葱) スパイシーチキン ひじきの炒り煮 ポテトマッシュ 果物(白桃アイス) ***** キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入		ゆかりご飯 味噌汁(かぶ) 鶏肉のもも焼き 筍のおかか煮 南瓜サラダ 果物(パイン缶) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入		野菜たっぷりタンメン 焼売 ナムル 果物(黄桃アイス) ***** スイートポテト 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) 鮭のチャンチャン焼き 人参ピーマンの中華 炒 ごま和え(インゲン) 果物(バナナ) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(麩・白菜) トンカツ じゃが芋の粉吹煮 辛し正油(モヤシ油揚げ) 果物(みかん缶) ***** たい焼き 紅茶・オリゴ糖入		牛丼 味噌汁(青菜・小葱) かぶの吉野煮 酢の物シラス・キャベツ 果物(黄桃アイス) ***** 白いプリン 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(里芋・大根) つくねの甘辛煮 センマイと油揚げの煮付 くるみ和え(春菊) 果物(みかん缶) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入						
夕	ご飯 清汁(半片・ワカメ) 松風焼き 茄子ヒーマンの味噌炒 楽京サラダ		ご飯 味噌汁(麩・大根) 魚の七味焼き 田舎煮(蓮根) 山葵和えキュウリ笹蒲		他人丼 味噌汁(エノキ青梗菜) 湯豆腐 もずく酢 		ご飯 清汁(麩・長葱) 鮭フライ 大根の味噌煮 生姜和え		ご飯 味噌汁(豆腐・ワカメ) 鶏肉のソース煮込み ビーフン炒め 菜種和え 		ご飯 味噌汁(モヤシ・ニラ) 豚肉の生姜焼き 細切大根の炒め煮 ピーナツ和え(インゲン)		ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) 豆腐とエビの辛味炒 刻み昆布の煮付 中華和え		ご飯 清汁(豆腐・ワカメ) 魚の西京焼き インゲンのきんぴら エノキとオクラの梅おか か和え						
1日合計	kcal	1320	kcal	kcal	1355	kcal	kcal	kcal	1332	kcal	kcal	kcal	1331	kcal	kcal	1305	kcal	kcal	1320	kcal	
	水分	554.1	g	水分	658.7	g	水分	597.2	g	水分	806.4	g	水分	576.1	g	水分	607.5	g	水分	718.1	g
	蛋白質	58.7	g	蛋白質	60.5	g	蛋白質	58.3	g	蛋白質	52	g	蛋白質	57.1	g	蛋白質	62.6	g	蛋白質	60.5	g
	脂質	30.8	g	脂質	30.9	g	脂質	29.5	g	脂質	31.5	g	脂質	22.2	g	脂質	21.2	g	脂質	20.8	g
	食塩相当量	7.4	g	食塩相当量	8.7	g	食塩相当量	8.6	g	食塩相当量	7.8	g	食塩相当量	8.2	g	食塩相当量	7	g	食塩相当量	9	g
備考																					

予定献立一覧表

ファミリーイン堀之内
令和8年4月26日～令和8年5月3日

【一般食】



	4月26日(日)		4月27日(月)		4月28日(火)		4月29日(水)		4月30日(木)		5月1日(金)		5月2日(土)		5月3日(日)									
朝	鮭ぞうすい 鶏シジヨウの煮物 磯和えホウレン草人参 ショア いちご		お粥 切干大根の煮付 モヤンのごま味噌和 ショア マスカット		お粥 かぶの炒め煮 お浸し(菜の花) ショアブルーベリー		帆立ぞうすい おかか煮竹輪と落 沢庵の切ごま和え ショアブルーベリー		鮭ぞうすい キャベツそぼろ炒煮 ゆかり和え ショアブルーベリー		お粥 竹輪の含煮 くるみ和え ショア いちご		卵ぞうすい がんもの含煮 梅和え(キャベツ) ショアブルーベリー		お粥 鶏シジヨウの煮物 しその実和え ショア									
昼	ご飯 味噌汁(里芋・大根 つくねの甘辛煮 センマイと油揚げの煮付 くるみ和え(春菊 果物(みかん缶) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(青梗菜) 魚のチリソース 南瓜の小倉煮 フレンチサラダ(キャベツ) 果物(白桃アイス) ***** ワインゼリー 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(白菜・麩 鶏肉のカレー焼き 春雨の炒り煮 焼き玉葱のサラダ 果物(黄桃アイス) ***** クリームコンフェ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(油揚げ・モヤシ ピーマンの肉詰 きんぴら 辛し和えキャベツワカメ 果物(みかん缶) ***** 柚子蜂蜜ケーキ 紅茶・オリゴ糖入		ご飯 味噌汁(かぶ) 豚肉の柳川風 揚げ茄子の生姜正油 梅和え(胡瓜・モヤシ 果物(バナナ) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入		黒糖ロール 田舎風スープ 菜の花と海老のグラ タン フレッシュサラダ 果物(黄桃アイス) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入		キムタクご飯 味噌汁(麩・白菜) 高野豆腐の含め煮 落のごま和え 果物(みかん缶) ***** ミルクゼリーブルーベリー 紅茶・オリゴ糖入		お赤飯 清汁(アサリ・三葉) 豚肉の梅しそ揚げ 海老の煎だし 辛し和え(アスパラ) 果物(キウイ) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入									
夕	ご飯 清汁(豆腐・ワカメ 魚の西京焼き インゲンのきんぴら エノキとオクラの梅おかか 和え		ご飯 味噌汁(ホトトギス・玉葱 ハンバーグ卸しソース掛 揚げ茄子のかつお正油 胡瓜の塩昆布和え		ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) えびカツ ブロッコリーのかにあん ポテトサラダ		ご飯 味噌汁(里芋・小葱 擬製豆腐、焼き ツナ大根 辛し和え(オクラ) ・ 昭和の日		ご飯 なめこ汁 魚の照焼 長芋のなめ茸和え 蓮根ゴマサラダ		ご飯 味噌汁(エノキ・油揚げ 鶏肉のちり酢浸し 煮っころがし フレンチサラダ(人参)		ご飯 中華風コンソープ 焼き餃子 椎茸と揚げの甘辛煮 中華風サラダ		ご飯 味噌汁(青梗菜) 肉豆腐 白滝のたらこ煮 芽かぶとろろ ・ 憲法記念日									
1日合計	kcal	1320	kcal	kcal	1352	kcal	kcal	1339	kcal	kcal	1303	kcal	kcal	1352	kcal	kcal	1337	kcal	kcal	1338	kcal	kcal	1366	kcal
	水分	447.6	g	水分	668.3	g	水分	614.8	g	水分	613.2	g	水分	569.1	g	水分	598.2	g	水分	495.4	g	水分	722	g
	蛋白質	54.5	g	蛋白質	52.9	g	蛋白質	54.8	g	蛋白質	56.8	g	蛋白質	55.9	g	蛋白質	54.8	g	蛋白質	52	g	蛋白質	66	g
	脂質	35.1	g	脂質	26.7	g	脂質	29.4	g	脂質	26.2	g	脂質	32.7	g	脂質	33.5	g	脂質	29.3	g	脂質	32.5	g
	食塩相	8.8	g	食塩相	6.5	g	食塩相	6.6	g	食塩相	10.3	g	食塩相	8.4	g	食塩相	6.9	g	食塩相	8.6	g	食塩相	9.1	g
備考																								