

予定献立一覧表

ファミリーイン堀之内
令和8年4月26日 ~ 令和8年5月3日

【一般食】

	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)	5月3日(日)
朝	鮭ぞうすい 鶏シシヨウの煮物 磯和えホウレン草人参 ジョア いちご	お粥 切干大根の煮付 モヤシのごま味噌和 ジョア マスカット	お粥 かぶの炒め煮 お浸し(菜の花) ジョアブルーベリー	帆立ぞうすい おかか煮竹輪と蒟 沢庵の切ごま和え ジョアブルーベリー	鮭ぞうすい キャベツそぼろ炒煮 ゆかり和え ジョアブルーベリー	お粥 竹輪の含煮 くるみ和え ジョア いちご	卵ぞうすい がんもの含煮 梅和え(キャベツ) ジョアブルーベリー	お粥 鶏シシヨウの煮物 しその実和え ジョア
昼	ご飯 味噌汁(里芋・大根 つくねの甘辛煮 センマイと油揚の煮付 くるみ和え(春菊 果物(みかん缶) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(青梗菜) 魚のチリソース 南瓜の小倉煮 フレンチサラダ(キャベツ) 果物(白桃ダイス) ***** ワインゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・麩 鶏肉のカレー焼き 春雨の炒り煮 焼き玉葱のサラダ 果物(黄桃ダイス) ***** クリームコンフェ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(油揚・モヤシ ピーマンの肉詰  きんぴら 辛し和えキャベツワカメ 果物(みかん缶) ***** 柚子蜂蜜ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(かぶ) 豚肉の柳川風 揚げ茄子の生姜正油 梅和え(胡瓜・モヤシ 果物(バナナ) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入	黒糖ロール 田舎風スープ 菜の花と海老のグラ タン フレッシュサラダ 果物(黄桃ダイス) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	キムタクご飯 味噌汁(麩・白菜) 高野豆腐の含め煮 蒟のごま和え 果物(みかん缶) ***** ミルクゼリーブルーベリー 紅茶・オリゴ糖入	お赤飯 清汁(アサリ・三葉) 豚肉の梅しそ揚げ 海老の煎だし 辛し和え(アスパラ) 果物(キウイ) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入
夕	ご飯 清汁(豆腐・ワカメ 魚の西京焼き インゲンのきんぴら エノキとオクラの梅おかか 和え	ご飯 味噌汁(ポテト・玉葱 ハンバーグ卸しソース掛 揚げ茄子のかつお正油 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) えびカツ ブロッコリーのカニあん ポテトサラダ	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 擬製豆腐、焼き ツナ大根 辛し和え(オクラ) ． 昭和の日	ご飯 なめこ汁 魚の照焼 長芋のなめ茸和え 蓮根ゴマサラダ	ご飯 味噌汁(エノキ・油揚 鶏肉のちり酢浸し 煮っころがし フレンチサラダ(人参)	ご飯 中華風コーンスープ 焼き餃子 椎茸と揚げの甘辛煮 中華風サラダ	ご飯 味噌汁(青梗菜) 肉豆腐 白滝のたらこ煮 芽かぶとろろ ． ． ． 憲法記念日
1日合計	kcal 1320 kcal 水分 447.6 g 蛋白質 54.5 g 脂質 35.1 g 食塩相 8.8 g	kcal 1352 kcal 水分 668.3 g 蛋白質 52.9 g 脂質 26.7 g 食塩相 6.5 g	kcal 1339 kcal 水分 614.8 g 蛋白質 54.8 g 脂質 29.4 g 食塩相 6.6 g	kcal 1303 kcal 水分 613.2 g 蛋白質 56.8 g 脂質 26.2 g 食塩相 10.3 g	kcal 1352 kcal 水分 569.1 g 蛋白質 55.9 g 脂質 32.7 g 食塩相 8.4 g	kcal 1337 kcal 水分 598.2 g 蛋白質 54.8 g 脂質 33.5 g 食塩相 6.9 g	kcal 1338 kcal 水分 495.4 g 蛋白質 52 g 脂質 29.3 g 食塩相 8.6 g	kcal 1366 kcal 水分 722 g 蛋白質 66 g 脂質 32.5 g 食塩相 9.1 g
備考								

おたんじょう会

