

予定献立一覧表

ファミリーイン堀之内
令和8年4月12日 ~ 令和8年4月19日

【一般食】

	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)	4月19日(日)
朝	お粥 鶏シシヨウの煮物 おくらの胡麻和え ジョアブルーベリー	お粥 オカニチクワトフキ モヤシのごま味噌和 ジョア マスカット	お粥 さんまの蒲焼 長芋のなめ茸和え ジョア いちご	お粥 いわしの梅煮 茄子の香り酢和え ジョアブルーベリー	お粥 かぶの炒め煮 お浸し(菜の花) ジョア マスカット	卵ぞうすい がんもの含煮 梅和え(かぶ) ジョア	お粥 キャベツソーセイジ炒め わさび漬和・青梗 ジョア マスカット	お粥 生揚の含煮 しその実漬 ジョア いちご
昼	ご飯 中華風コーンスープ 酢豚 青梗菜搾菜の炒物 もずく酢 果物(黄桃ダイス) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(三葉ヒト団子 サバの文化干し 厚焼卵 酢味噌和え(アサリ) 果物(パイン缶) ***** 杏仁豆腐 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ ビビンバ  春雨スープ フレッシュサラダ 果物(バナナ) ***** 甘醤油せんべい 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・青菜) チキンピカタ 蓮根の炒り煮 沢庵の切ごま和え 果物(白桃ダイス) ***** 紅茶のケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・サヤ トンカツ  ふきの信田煮 桜漬 果物(フルーツカケル) ***** コーヒーゼリー 紅茶・オリゴ糖入	・ さっぱり白す井 なめこ汁 里芋の土佐煮 胡瓜の塩昆布和え 果物(みかん缶) ***** 紅茶のケーキ 紅茶・オリゴ糖入	・ パン ミネストローネ 煮込みハンバーグ 焼き玉葱のサラダ 果物(白桃ダイス) ***** ワインゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(油揚・モヤシ 魚のカレー焼き 大根のこってり煮 青菜とカニの酢物 果物(みかん缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入
夕	ご飯 味噌汁(油揚・大根 擬製豆腐、焼き ブロッコリーのかにあん キャベツサラダ	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ ミートローフ じゃが芋の粉吹煮 生姜和え	ご飯 味噌汁(エノキ・油揚 ほっけの一夜干し 煮っころがし 辛し和え(アスパラ) 	ご飯 清汁(豆腐・ワカメ 魚の味噌マヨネーズ焼 細切大根の炒め煮 梅和え(キャベツ)	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ 豆腐のかにあん センマイと油揚の煮付 大根の昆布茶漬	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 魚の塩焼き 含め煮 コーンサラダ	ご飯 味噌汁(麩・白菜) えび玉 かぶの含煮 とろろ 	ご飯 清汁(半片・ワカメ) 松風焼き 茄子ヒーマンの味噌 炒 楽京サラダ
1日合計	kcal 1354 水分 680.3 蛋白質 51.8 脂質 31.4 食塩相 _当 8	kcal 1362 水分 577.7 蛋白質 58.8 脂質 36.7 食塩相 _当 8.4	kcal 1328 水分 483.6 蛋白質 54.8 脂質 35.5 食塩相 _当 8.2	kcal 1398 水分 508.3 蛋白質 60.2 脂質 38.2 食塩相 _当 6.7	kcal 1349 水分 791.9 蛋白質 53.8 脂質 30.8 食塩相 _当 8.1	kcal 1329 水分 508.3 蛋白質 50.4 脂質 35 食塩相 _当 9.5	kcal 1393 水分 671.6 蛋白質 53.3 脂質 44.8 食塩相 _当 7.8	kcal 1323 水分 553.2 蛋白質 58.9 脂質 30.9 食塩相 _当 7.4
備考								