

予定献立一覧表



ファミリーイン堀之内
令和8年4月5日～令和8年4月12日

【一般食】

	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
朝	お粥 半片のふわふわ煮 煮浸し(青梗菜) ジョア	お粥 鯉の甘露煮 胡瓜のしその実和 ジョア いちご	お粥 仙台麩の煮物 煮浸し(青梗菜) ジョア マスカット	鮭ぞうすい 竹輪の甘辛煮 隠元ごま味噌和え ジョアブルーベリー	お粥 半片のふわふわ煮 辛し和え(インゲン) ジョア いちご	お粥 生揚の含煮 菜種和え ジョア	お粥 キャベツそぼろ炒煮 胡瓜の塩昆布和え ジョア マスカット	お粥 鶏シシヨウの煮物 おくらの胡麻和え ジョアブルーベリー
昼	天井 清汁(半片・カワル 春野菜の炊き合せ 茗荷酢和え 果物(オレンジ) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	チキンライス 卵とワカメのスープ 煮込みハンバーグ ホウレン草のサラダ 果物(フルーツカケル) ***** キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入	筍ご飯 清汁(麩・三葉) 魚の味噌粕焼き かぶの含煮 白和え(くるみ) 果物(黄桃ダイス) ***** メープルケーキ 紅茶・オリゴ糖入	味噌ラーメン 五目煮 ホタテの和え物 果物(バナナ) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ) 魚の華風揚げ ふきの信田煮 春雨サラダ 果物(パイン缶) ***** 赤しそゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・油揚) 焼きつくね きんぴら ミモザサラダ 果物(白桃ダイス) ***** クリームコンフェ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 若竹汁 魚の治部煮 五目煮しめ かぶの変わり漬け 果物(みかん缶) ***** たい焼き 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 中華風コーンスープ 酢豚 青梗菜搾菜の炒物 もずく酢 果物(黄桃ダイス) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入
夕	麻婆豆腐丼 中華風コーンスープ えび焼売 果物(白桃ダイス)	ご飯 味噌汁(油揚・大根) 魚の甘酢野菜あん きのこの当座煮 芽かぶとろろ	ご飯 味噌汁(エノキ・オクラ) ピーマンの肉詰 白滝のたらこ煮 甘酢正油和え	ご飯 味噌汁(ワカメ・玉葱) 魚の柚香焼き 高野豆腐の含め煮 梅和え(胡瓜・モヤシ)	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) 肉豆腐 ピーマンのおかか炒め トマトサラダ	ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ) 蒸魚の野菜あん掛 南瓜の含煮 焼き豚サラダ	ご飯 味噌汁(麩・青菜) 鶏肉の唐揚げ ビーフン炒め 辛し和え(菜の花)	ご飯 味噌汁(油揚・大根) 擬製豆腐、焼き ブロッコリーのカニあん キャベツサラダ
1日合計	kcal 1321 水分 635.8 蛋白質 58.7 脂質 26.9 食塩相 _当 8.5	kcal 1343 水分 593.3 蛋白質 57.8 脂質 34.7 食塩相 _当 8	kcal 1319 水分 627.4 蛋白質 57.2 脂質 31.6 食塩相 _当 8	kcal 1332 水分 781.7 蛋白質 66.4 脂質 18.9 食塩相 _当 9.6	kcal 1367 水分 716.9 蛋白質 51.8 脂質 35.7 食塩相 _当 7.7	kcal 1382 水分 623.2 蛋白質 59.3 脂質 30.6 食塩相 _当 7.8	kcal 1342 水分 515.4 蛋白質 54.7 脂質 31.1 食塩相 _当 7.6	kcal 1354 水分 680.3 蛋白質 51.8 脂質 31.4 食塩相 _当 8
備考								

