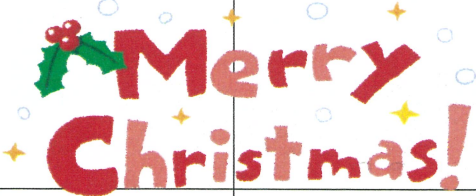


12月 /12/25 10:40
1 / 1

【一般食】

	12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)
朝	お粥 半片のふわふわ煮 おくらの胡麻和え ジョア マスカット	お粥 切干大根の煮付 しば漬 ジョアブルーベリー	お粥 かぶの炒め煮 煮浸し(青梗菜) ジョア マスカット	お粥 竹輪と蒔のおかか煮 お浸し・菜の花モヤシ ジョアブルーベリー	お粥 鯉の甘露煮 辛し和えキャベツカマ ジョア いちご	卵どうすい 半片のふわふわ煮 隠元ごま味噌和え ジョアブルーベリー	鶏どうすい がんもの含煮 くるみ and え ジョアブルーベリー	お粥 仙台麴の煮物 沢庵 ジョア
								
昼	・ ケチャップライス クリームポタージュ ローストチキン フレッシュサラダ 果物 (いちご) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・ワカメ) 鶏肉の味噌風味焼 きんぴら ポテトサラダ 果物 (パイン缶) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(エノキ・油揚 魚のみりん醤油焼 炒り鶏 白菜の柚香漬 果物 (みかん缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(里芋・大根 鮭フライ インゲン炒り煮 大徳寺生酢 果物 (黄桃缶) ***** やわらかわらび餅 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(ポテト・玉葱 鶏肉の梅焼き さつま芋の甘煮 なめ茸の五目 and え 果物 (パイン缶) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麴・青菜) 肉豆腐 きのこの当座煮 生姜酢 and え 果物 (白桃缶) ***** フレンチケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ) 挽肉の枝豆揚げ かぶの吉野煮 ゴマ酢 and え(大根 果物 (みかん缶) ***** ピーナツパン 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麴・シメジ) 魚のカレー焼き 牛蒡のしぐれ煮 南瓜のツナソース 果物 (パイン缶) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入
夕	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 メンチカツ 卵豆腐 辛し and え(アスパラ)	ご飯 中華スープ・白菜 豆腐とエビの辛味炒 南瓜の小倉煮 果物 (黄桃缶)	・ つくね丼 卵とワカメのスープ 野菜田楽 梅 and え(胡瓜・モヤシ)	ご飯 味噌汁(豆腐・長葱 チキンピカタ 細切大根の炒め煮 コーンサラダ)	ご飯 味噌汁(白菜・サヤ さんまの塩焼き センマイと油揚げの煮付 辛し酢味噌・アスパラ)	ご飯 味噌汁(かぶ) 松風焼き 高野豆腐の含め煮 大根の柚子漬	ご飯 なめこ汁 ちり蒸し 湯豆腐 長芋の柴漬 and え	ご飯 味噌汁(玉葱・サヤ 豚肉のオイスターソース 煮 白菜の煮物 くるみ and え(春菊)
								
1 日 合 計	kcal 1470 水分 687.6 蛋白質 64.5 脂質 40.3 食塩相当量 8.6	kcal 1372 水分 519.8 蛋白質 50.8 脂質 28.3 食塩相当量 6.7	kcal 1336 水分 625.6 蛋白質 58.5 脂質 33.3 食塩相当量 7.6	kcal 1278 水分 551.2 蛋白質 58.3 脂質 26.6 食塩相当量 6.8	kcal 1328 水分 471.7 蛋白質 57.1 脂質 22.9 食塩相当量 7.6	kcal 1323 水分 665.4 蛋白質 62.6 脂質 24.1 食塩相当量 8.1	kcal 1325 水分 681.4 蛋白質 63.5 脂質 28.9 食塩相当量 8	kcal 1332 水分 554.4 蛋白質 60.2 脂質 24.2 食塩相当量 7.1
備考								

予定献立一覽表




 2025/12/27 16:32
1 / 1

ファミリーイン堀之内
令和 7年12月28日 ~ 令和 8年 1月 4日

【一般食】

	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月 1日(木)	1月 2日(金)	1月 3日(土)	1月 4日(日)
朝	お粥 仙台麩の煮物 沢庵 ジョア	お粥 かぶの炒め煮 柚香浸し ジョア マスカット	お粥 さんまの蒲焼 わさび和え(白菜 ジョアブルーベリー	お粥 生揚げの含煮 白菜の柚香漬 ジョア	・ 鮭ぞうすい 桜漬 ジョア マスカット	お粥 いわしの梅煮 沢庵 ジョア いちご	お粥 ちくわの甘辛煮 磯和えホウレン草人参 ジョアブルーベリー	お粥 田舎煮(蓮根) お浸し(菜の花) ジョア
昼	ご飯 味噌汁(麩・シメジ) 魚のカレー焼き 牛蒡のしぐれ煮 南瓜のツナソース 果物(パイン缶) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(油揚げ・大根 チキンソテー 白滝のたらこ煮 スパゲティサラダ 果物(黄桃缶) ***** 赤しそゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・玉葱) 煮込みハンバーグ きのこの当座煮 ピーナツ和え(インゲン) 果物(パイン缶) ***** バウムクーヘン 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ 年越しそば えび天 酢の物 果物(みかん) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ お雑煮 祝い膳 ・ ***** ジュース アップル 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ 太巻き寿司 清汁(手まり麩・ワカメ おせち盛り合わせ 生酢 果物(みかん) ***** 紅白まんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(麩・青菜) トンカツ 大根の味噌煮 酢の物(スライス・キャベツ) 果物(黄桃缶) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(アサリ) 鶏肉の二色巻き さつま芋の甘煮 長芋のゆかり正油 果物 白桃缶 ***** 甘醬油せんべい 紅茶・オリゴ糖入
夕	ご飯 味噌汁(玉葱・サヤ 豚肉のオニオンソース煮 白菜の煮物 くるみ和え(春菊)	ご飯 味噌汁(菜の花・揚げ マヨたまカツ じゃが芋の粉吹煮 もずく酢	ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ) 擬製豆腐・焼き きんぴら 青菜とカニの酢物	ご飯 清汁(半片・カイワレ) 鮭のチャンチャン焼き 炒り豆腐 辛し和え(アスパラ) ・ 大晦日	・ うな井 味噌汁(麩・青菜) ブロッコリーのサラダ 果物 白桃缶 ・ 新年祝賀会	・ ねぎとろ井 味噌汁(油揚げ・里芋 筍のおかか煮 梅和え(キャベツ)	牛井 味噌汁(白菜・サヤ かぶの吉野煮 蓮根ゴマサラダ	ご飯 味噌汁(ワカメ・玉葱) サバの文化干し インゲンのきんぴら ゴマ酢和え(青梗菜)
1 日 合 計	kcal 1332 水分 554.4 蛋白質 60.2 脂質 24.2 食塩相当量 7.1	kcal 1427 水分 689.4 蛋白質 53.6 脂質 36.2 食塩相当量 8	kcal 1301 水分 444.8 蛋白質 53.2 脂質 32.1 食塩相当量 7.1	kcal 1337 水分 959.9 蛋白質 51.3 脂質 27.8 食塩相当量 8.1	kcal 1406 水分 723.9 蛋白質 65.6 脂質 38.6 食塩相当量 8.8	kcal 1219 水分 411.3 蛋白質 56.5 脂質 17.3 食塩相当量 7.8	kcal 1321 水分 565.8 蛋白質 49.4 脂質 26.6 食塩相当量 7.9	kcal 1415 水分 490.1 蛋白質 59.8 脂質 37.1 食塩相当量 7.9
備考								

備考