予 定 献 立 一 覧 表

/12/25 10:40
1 / 1

ファミリーイン堀之内
令和 7年12月21日 ～ 令和 7年12月28日 【 一般食 】

	12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)	12月28日(日)
朝	お粥 半片のふわふわ煮 おくらの胡麻和え ジョア ﾏｽｶｯﾄ	お粥 切干大根の煮付 しば漬 ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	お粥 かぶの炒め煮 煮浸し(青梗菜) ジョア ﾏｽｶｯﾄ	お粥 竹輪と蕗のおかか煮 お浸し･菜の花ﾓﾔｼ ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	お粥 鰊の甘露煮 辛し和えｷｬﾍﾞﾂﾜｶﾒ ジョア いちご	卵ぞうすい 半片のふわふわ煮 隠元ごま味噌和え ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	鶏ぞうすい がんもの含煮 くるみ和え ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	お粥 仙台麩の煮物 沢庵 ジョア
昼	･ ケチャップライス クリームポタージュ ローストチキン フレッシュサラダ 果物（いちご） ********** ケーキ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 清汁(半片･ﾜｶﾒ) 鶏肉の味噌風味焼 きんぴら ポテトサラダ 果物（パイン缶） ********** カスタードｹｰｷ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(ｴﾉｷ･油揚 魚のみりん醤油焼 炒り鶏 白菜の柚香漬 果物（みかん缶） ********** カステラ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(里芋･大根 鮭フライ ｲﾝｹﾞﾝの炒り煮 大徳寺生酢 果物（黄桃ﾀﾞｲｽ） ********** やわらかわらび餅 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(ﾎﾟﾃﾄ･玉葱 鶏肉の梅焼き さつま芋の甘煮 なめ茸の五目和え 果物（パイン缶） ********** もみじまんじゅう 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(麩･青菜) 肉豆腐 きのこの当座煮 生姜酢和え 果物(白桃ﾀﾞｲｽ) ********** フレンチｹｰｷ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(ﾜｶﾒ･ﾓﾔｼ 挽肉の枝豆揚げ かぶの吉野煮 ｺﾞﾏ酢和え(大根 果物（みかん缶） ********** ﾋﾟｰﾅﾂﾊﾟﾝ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(麩･ｼﾒｼﾞ 魚のカレー焼き 牛蒡のしぐれ煮 南瓜のツナソース 果物（パイン缶） ********** せんべい 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入
夕	ご飯 味噌汁(ｴﾉｷ青梗菜 メンチカツ 卵豆腐 辛し和え(ｱｽﾊﾟﾗ)	ご飯 中華ｽｰﾌﾟ･白菜 豆腐とｴﾋﾞの辛味炒 南瓜の小倉煮 果物（黄桃ﾀﾞｲｽ）	･ つくね丼 卵とﾜｶﾒのスープ 野菜田楽 梅和え(胡瓜･ﾓﾔｼ	ご飯 味噌汁(豆腐･長葱 チキンピカタ 細切大根の炒め煮 コーンサラダ	ご飯 味噌汁(白菜･ｻﾔ さんまの塩焼き ｾﾝﾏｲと油揚の煮付 辛し酢味噌･ｱｽﾊﾟﾗ	ご飯 味噌汁(かぶ) 松風焼き 高野豆腐の含め煮 大根の柚子漬	ご飯 なめこ汁 ちり蒸し 湯豆腐 長芋の柴漬和え	ご飯 味噌汁(玉葱･ｻﾔ 豚肉のｵｲｽﾀｰｿｰｽ 煮 白菜の煮物 くるみ和え(春菊
1日合計	kcal 1470 kcal 水分 687.6 g 蛋白質 64.5 g 脂質 40.3 g 食塩相当 8.6 g	kcal 1372 kcal 水分 519.8 g 蛋白質 50.8 g 脂質 28.3 g 食塩相当 6.7 g	kcal 1336 kcal 水分 625.6 g 蛋白質 58.5 g 脂質 33.3 g 食塩相当 7.6 g	kcal 1278 kcal 水分 551.2 g 蛋白質 58.3 g 脂質 26.6 g 食塩相当 6.8 g	kcal 1328 kcal 水分 471.7 g 蛋白質 57.1 g 脂質 22.9 g 食塩相当 7.6 g	kcal 1323 kcal 水分 665.4 g 蛋白質 62.6 g 脂質 24.1 g 食塩相当 8.1 g	kcal 1325 kcal 水分 681.4 g 蛋白質 63.5 g 脂質 28.9 g 食塩相当 8 g	kcal 1332 kcal 水分 554.4 g 蛋白質 60.2 g 脂質 24.2 g 食塩相 7.1 g
備考								