予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内
令和 7年12月 7日 ～ 令和 7年12月14日 【 一般食 】

	12月 7日(日)	12月 8日(月)	12月 9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)	12月14日(日)
朝	お粥 がんもの含煮 磯和えﾎｳﾚﾝ草人参 ジョア いちご	お粥 五目厚焼卵 しその実漬 ジョア ﾏｽｶｯﾄ	お粥 半片のふわふわ煮 沢庵 ジョア いちご	お粥 鶏ｼﾝｼﾞｮｳの煮物 磯和えﾎｳﾚﾝ草白菜 ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	お粥 竹輪の甘辛煮 しその実漬 ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	お粥 田舎煮(蓮根) お浸し(ｵｸﾗ･ｴﾉｷ) ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	お粥 生揚の含煮 ゆかり和え ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	卵ぞうすい いわしの梅煮 ごま和え(ｲﾝｹﾞﾝ) ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ
昼	・ 天丼 清汁(半片･小葱) 五目煮しめ なめ茸の五目和え 果物(みかん) ********** ケーキ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 清汁(半片･ﾜｶﾒ) 魚の西京焼き 白菜･ﾎﾀﾃのくず煮 卸酢和え(ｱｽﾊﾟﾗ 果物（パイン缶） ********** もみじまんじゅう 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(かぶ) 挽肉の枝豆揚げ きんぴら コーンサラダ 果物（白桃ﾀﾞｲｽ） ********** カステラ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	・ ・ ・ 味噌煮込みうどん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ 果物（パイン缶） ********** ﾐﾙｸｾﾞﾘｰﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	・ ・ ・ ﾊﾔｼﾗｲｽ、豚とｼﾒｼﾞ ミモザサラダ 果物(ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ) ********** メープルケーキ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 わかめスープ 明太コロッケ 里芋の田楽 桜漬 果物（白桃ﾀﾞｲｽ） ********** 白あんパン 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁（豆腐･インゲン 魚の照焼 きのこの当座煮 ﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ(人参) 果物(バナナ) ********** カスタードｹｰｷ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(かぶ) 鶏肉の照り煮 煮豆(うぐいす豆) 辛し正油(ﾓﾔｼ油揚 果物（黄桃ﾀﾞｲｽ） ********** 大きな今川焼 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入
夕	ご飯 味噌汁(里芋･絹さや 煮込みハンバーグ 白滝のたらこ煮 桜漬	ご飯 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ油揚 ｽﾊﾟｲｼｰﾁｷﾝ 炒り豆腐 ポテトサラダ	ご飯 味噌汁(青梗菜) サバの文化干し 大根のこってり煮 くるみ和え	麦ご飯 味噌汁(ﾜｶﾒ･ﾓﾔｼ 松風焼き 青菜の湯葉炒め とろろ	ご飯 なめこ汁 肉豆腐 ｲﾝｹﾞﾝのきんぴら 白菜のサラダ	ご飯 味噌汁(茄子･ｼﾒｼﾞ 魚の甘酢野菜あん ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵炒め ｺﾞﾏ酢和え(大根	・ 親子丼 味噌汁(麩･ﾎｳﾚﾝｿｳ ｶﾘﾌﾗﾜｰの淡雪あん 酢の物(ﾂﾅ･胡瓜	・ ・ 非常時訓練食 味噌汁(白菜･ｻﾔ しば漬
1日合計	kcal 1311 kcal 水分 484 g 蛋白質 52.5 g 脂質 29.4 g 食塩相当 7.8 g	kcal 1349 kcal 水分 562.9 g 蛋白質 61.8 g 脂質 32.1 g 食塩相当 7.8 g	kcal 1317 kcal 水分 474.3 g 蛋白質 49.8 g 脂質 36.1 g 食塩相当 7.5 g	kcal 1333 kcal 水分 710.8 g 蛋白質 56.9 g 脂質 28.3 g 食塩相当 9.1 g	kcal 1379 kcal 水分 603.3 g 蛋白質 55.4 g 脂質 32.1 g 食塩相当 6.7 g	kcal 1362 kcal 水分 644.5 g 蛋白質 53.5 g 脂質 20.8 g 食塩相当 8.8 g	kcal 1317 kcal 水分 600.1 g 蛋白質 57.6 g 脂質 30.3 g 食塩相当 7.8 g	kcal 1291 kcal 水分 389.9 g 蛋白質 55.9 g 脂質 17.1 g 食塩相当 8.7 g
備考								