予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内
令和 7年11月30日 ～ 令和 7年12月 7日 【 一般食 】

	11月30日(日)	12月 1日(月)	12月 2日(火)	12月 3日(水)	12月 4日(木)	12月 5日(金)	12月 6日(土)	12月 7日(日)
朝	鮭ぞうすい 炒り鶏 ゆかり和え ジョアブルーベリー	お粥 いわしの梅煮 胡瓜漬 ジョア いちご 	お粥 生揚と人参の含煮 ごま和え(ホーレン草 ジョア	お粥 鶏シンジョウの煮物 フレンチサラダ(人参) ジョアブルーベリー	お粥 さんまの蒲焼 お浸し・ホーレン草モヤシ ジョアブルーベリー	かにぞうすい 仙台麩の煮物 練ごま和え(白菜 ジョア マスカット	お粥 ツナ大根 芽かぶとろろ ジョア マスカット	お粥 がんもの含煮 磯和えホウレン草人参 ジョア いちご
昼	ご飯 味噌汁(ワカメ・大根) マヨたまカツ 白菜の煮物 卸酢和え(アスパラ 果物 (みかん缶) ********** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・サヤ 魚の柚香焼き 切干大根の煮付 梅和え(かぶ) 果物 (パイン缶) ********** クリームコンフェ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(油揚・大根 擬製豆腐、焼き 人参ピーマンの中華炒 ピーナツ和え(キャベツ) 果物 (黄桃ダイス) ********** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 かみなり汁 かに玉 きのこの当座煮 辛し和え(オクラ・ツナ 果物(バナナ) ********** ロールケーキ 紅茶・オリゴ糖入 	ご飯 味噌汁(麩・シメジ 魚の香味焼き 刻み昆布の煮付 かぶの変わり漬け 果物 (パイン缶) ********** お汁粉 紅茶・オリゴ糖入	・ ロールパンサンド 田舎風スープ 野菜ソテー 焼き玉葱のサラダ 果物 白桃ダイス ********** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入 	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ 鶏つくねの照り煮 高野豆腐の含め煮 柚香浸し(蕪・椎茸 果物 (みかん缶) ********** フレンチケーキ 紅茶・オリゴ糖入	おたんじょう会 天丼 清汁(半片・小葱) 五目煮しめ なめ茸の五目和え 果物(みかん) ********** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入
夕	ご飯 味噌汁(茄子) 魚の梅焼き ビーフン炒め くるみ和え(春菊	・ ・ カレーライス アスパラの辛しマヨネース 果物(フルーツカクテル) 	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 鶏肉のソース煮込み 南瓜サラダ 桜漬	ご飯 味噌汁(白菜・サヤ 魚の華風揚げ 煮っころがし 生姜酢和え	ご飯 味噌汁(ワカメ・玉葱) トンカツ ひじきの炒り煮 白菜のサラダ 	ご飯 味噌汁(茸・青菜 豚肉の生姜焼き 湯豆腐 もずく酢	・ きんぴら丼 味噌汁(ワカメ・モヤシ 南瓜の含煮 マカロニサラダ	ご飯 味噌汁(里芋・絹さや 煮込みハンバーグ 白滝のたらこ煮 桜漬
1日合計	kcal 1337 kcal 水分 556.1 g 蛋白質 52 g 脂質 25.9 g 食塩相当 8.3 g	kcal 1367 kcal 水分 454.5 g 蛋白質 52.3 g 脂質 32.9 g 食塩相当 8.2 g	kcal 1338 kcal 水分 538.2 g 蛋白質 54.6 g 脂質 37 g 食塩相当 7.1 g	kcal 1336 kcal 水分 591.1 g 蛋白質 52.4 g 脂質 28.3 g 食塩相当 7.4 g	kcal 1356 kcal 水分 473.4 g 蛋白質 53.5 g 脂質 27.3 g 食塩相当 7.1 g	kcal 1321 kcal 水分 677.8 g 蛋白質 55.6 g 脂質 32.1 g 食塩相当 7.6 g	kcal 1380 kcal 水分 616.4 g 蛋白質 54.8 g 脂質 27.4 g 食塩相当 7.8 g	kcal 1311 kcal 水分 484 g 蛋白質 52.5 g 脂質 29.4 g 食塩相 7.8 g
備考								