

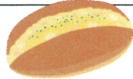
11月 2025/10/31 10:36 1/1

【一般食】

1 日合計	kcal	1357	kcal	kcal	1376	kcal	kcal	1368	kcal	kcal	1347	kcal	kcal	1292	kcal	kcal	1318	kcal	kcal	1342	kcal	kcal	1336	kcal
	水分	648.9	g	水分	507.1	g	水分	536.8	g	水分	618.3	g	水分	770.9	g	水分	550.8	g	水分	580.2	g	水分	607.8	g
	蛋白質	53.8	g	蛋白質	50.4	g	蛋白質	60.4	g	蛋白質	59	g	蛋白質	48.8	g	蛋白質	54.4	g	蛋白質	57.5	g	蛋白質	60.1	g
	脂質	21.3	g	脂質	24	g	脂質	31	g	脂質	21.3	g	脂質	21.3	g	脂質	27.3	g	脂質	30.8	g	脂質	18.1	g
	食塩相 _当	8	g	食塩相 _当	8.4	g	食塩相 _当	7.9	g	食塩相 _当	7.9	g	食塩相 _当	6.8	g	食塩相 _当	7.6	g	食塩相 _当	8	g	食塩相 _当	7.5	g

11月 2025/11/14 9:03 1/1

【一般食】

	11月16日(日)	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)	11月23日(日)
朝	お粥 仙台麩の煮物 モヤシのごま味噌和 ジョアブルーベリー	お粥 いわしの梅煮 ごま和え(インゲン) ジョアブルーベリー	お粥 ツナ大根 あさりの佃煮 ジョアブルーベリー	かにぞうすい 鶏シンジョウの煮物 桜漬 ジョアブルーベリー	お粥 生揚げの含煮 わさび漬和え ジョア マスカット	お粥 鰯の甘露煮 磯和えホウレン草人参 ジョア	お粥 田舎煮(蓮根) お浸し(菜の花) ジョア いちご	鮭ぞうすい キャベツそぼろ炒煮 三色ごま和え ジョア
昼	ご飯 味噌汁(白菜・サヤ 魚の照焼 煮っころがし ゴマ酢和え(白滝 果物(バナナ) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 かみなり汁 魚の香味焼き 切干大根の煮付 青菜とかこの酢物 果物(黄桃ダイス) ***** ワインゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ 蒸魚の野菜あん掛 大根葉の炒り煮 おくらの胡麻和え 果物(パイン缶) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入	・ ・  ロールパンサンド コーンスープ ポークビーンズ 果物(みかん缶) ***** 芋ようかん 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ メンチカツ きんぴら フレンチサラダ(ブロッコリー 果物(黄桃ダイス) ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(油揚げ・モヤシ 筑前煮 さつま芋の甘煮 とろろ 果物(バナナ) ***** ピーナツパン 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(ポト・玉葱 豆腐のかにあん 大根のこってり煮 長芋のゆかり正油 果物(白桃ダイス) ***** ミルクゼリーブルーベリー 紅茶・オリゴ糖入	・ ほうとううどん けんちんうどん ブロッコリーのサラダ 果物(フルーツカクテル) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入 ・選択メニュー
夕	・ 鶏そぼろ丼 味噌汁(エノキ・オクラ 湯豆腐 辛し酢味噌・アスパラ	ご飯 味噌汁(かぶ) チキンピカタ ポトのきんぴら 中華和え	・ 麻婆豆腐丼 わかめスープ 木くらげの炒物 中華風サラダ	ご飯 味噌汁(里芋・大根 魚のカレー焼き インゲンの炒り煮 蒸し鶏のサラダ	・ トロ〜と卵のオムライス 野菜スープ フレッシュサラダ 果物(パイン缶)	ご飯 味噌汁(麩・白菜) さんまの塩焼き 筍と落のおかか煮 酢の物	ご飯 なめこ汁 スパイシーチキン 蓮根の炒り煮 楽京サラダ	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 豚肉のオイスターソース 煮 ポトのきんぴら べったら漬
1 日 合 計	kcal 1339 水分 558 蛋白質 65.2 脂質 21.1 食塩相 7.9	kcal 1358 水分 583.4 蛋白質 60.5 脂質 31 食塩相 8	kcal 1362 水分 646.7 蛋白質 59.7 脂質 22.2 食塩相 8.1	kcal 1338 水分 695.7 蛋白質 50.5 脂質 32.8 食塩相 7.4	kcal 1406 水分 613.6 蛋白質 50.1 脂質 33.9 食塩相 7.5	kcal 1367 水分 506.1 蛋白質 53.5 脂質 24.9 食塩相 8.2	kcal 1318 水分 758.8 蛋白質 55.3 脂質 25.9 食塩相 7.3	kcal 1373 水分 871.3 蛋白質 51.1 脂質 30.1 食塩相 7.9
備 考								

11月 2025/11/20 11:50 1/1

【一般食】

備考