

予 定 献 立 一 覧 表



10/29 14:10
1 / 1

ファミリーイン堀之内
令和 7年10月 5日 ~ 令和 7年10月12日

【一般食】

	10月 5日(日)	10月 6日(月)	10月 7日(火)	10月 8日(水)	10月 9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月12日(日)
朝	お粥 がんもの含煮 深川浸し ジョアブルーベリー	お粥 ちくわの甘辛煮 おくら胡麻和え ジョアブルーベリー	お粥 生揚げと人参の含煮 煮豆(うぐいす豆) ジョア	お粥 鶏ンジョウの煮物 お浸し(オクラ・エノキ) ジョア いちご	鮭ぞうすい 厚焼卵 なめ茸和え ジョアブルーベリー	お粥 キャベツ・ペーコンソー お浸し・ホーレン草モヤシ ジョア いちご	卵ぞうすい かぶの炒め煮 辛し和え(アスパラ) ジョア	鶏ぞうすい 切干大根の煮付 しその実和え ジョアブルーベリー
昼	ご飯 清汁(半片・カイワレ) 鶏肉の唐揚げ 高野豆腐の含め煮 梅和え(キャベツ) 果物(バナナ) ***** ミルクゼリー・苺ソース 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ ソース焼きそば 卵とわかめのスープ 焼き餃子 果物(白桃・タイ) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(かぶ) 鶏肉のソース煮込み 白滝のたらこ煮 大根の松前漬 果物(みかん缶) ***** たい焼き 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ) 魚の柚香焼き カリフラワーのかにあ ん 胡瓜の塩昆布和え 果物(パイン缶) ***** ホットケーキ 紅茶・オリゴ糖入	・ 黒糖ロール 豆乳チャウダー ロールキャベツ スパゲティサラダ 果物(パイン缶) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 かき卵汁 豆腐の帆立煮 竹輪の含煮 山芋の酢の物 果物(白桃・タイ) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 鶏つくねの照り煮 里芋の土佐煮 酢の物(柚子) 果物(バナナ) ***** 栗まんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	おたんじょう会 太巻き寿司 清汁(三葉エビ)団子 茶碗蒸し 大根の柚子漬 果物(柿) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入
タ	・ きんぴら丼 味噌汁(麩・青菜) 卵豆腐 胡瓜の酢味噌和え	ご飯 味噌汁(里芋・小葱) チキンピカタ 細切大根の炒め煮 白菜のサラダ	ご飯 味噌汁(エノキ・油揚げ) 秋刀魚の蒲焼 南瓜の小倉煮 酢の物シラス・キャベツ	・ スタ丼 味噌汁(白菜・サヤ) ふきの信田煮 沢庵	ご飯 味噌汁(エノキ・青梗菜) 魚の梅焼き ツナ大根 桜漬	ご飯 味噌汁(わかめ・玉葱) 松風焼き きんぴら 桜ポテト	・ ・ カレーライス トマトサラダ 果物(みかん缶)	茶飯(煎茶) 豚汁 豆腐のかにあん さつま芋の甘煮 生姜酢和え
1 日 合 計	kcal 1313 水分 579.1 蛋白質 60.6 脂質 25.2 食塩相 7.5	kcal 1318 水分 553.2 蛋白質 50.6 脂質 33.1 食塩相 8	kcal 1368 水分 478.8 蛋白質 55.7 脂質 23.7 食塩相 7.6	kcal 1339 水分 566.9 蛋白質 61.5 脂質 27.7 食塩相 7.9	kcal 1370 水分 662.6 蛋白質 63.3 脂質 38.4 食塩相 8	kcal 1349 水分 644.2 蛋白質 52.6 脂質 28.3 食塩相 8	kcal 1324 水分 622.6 蛋白質 53.1 脂質 24.6 食塩相 8	kcal 1286 水分 705.5 蛋白質 48.1 脂質 23 食塩相 9
備 考								

10月

【一般食】

	10月26日(日)	10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日(金)	11月 1日(土)	11月 2日(日)
朝	お粥 かぶの炒め煮 おくらの胡麻和え ジョアブルーベリー	鶏ぞうすい キャベツ・ベーコンステーキ お浸し・ホーレン草モヤシ ジョアブルーベリー	お粥 ふきの信田煮 磯和え ジョア いちご	卵ぞうすい がんもの含煮 胡瓜の塩昆布和え ジョアブルーベリー	お粥 インゲンのきんぴら しその実漬 ジョアブルーベリー	お粥 生揚げの含煮 磯和えホーレン草白菜 ジョア マスカット	かにぞうすい 鯉の甘露煮 お浸し(菜の花) ジョアブルーベリー	お粥 ちくわの甘辛煮 くるみ and え(春菊) ジョアブルーベリー
								
昼	ご飯 味噌汁(麩・白菜) 鶏肉のもも焼き 南瓜の小倉煮 梅和え(胡瓜・モヤシ) 果物(黄桃ダイス) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(ワカメ・玉葱) 洋風千草焼き ピーマンのおかか炒め ごま和え(インゲン) 果物(パイン缶) ***** クリームコンフェ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) えびカツ 白菜の煮物 スパゲティサラダ 果物(みかん缶) ***** コーヒーゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(油揚げ・モヤシ) 魚の柚香焼き 蓮根の炒り煮 桜ポテト 果物(黄桃ダイス) ***** サツマイモケーキ(カット) 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ ・ カレーうどん 楽京サラダ 果物(バナナ) ***** 柚子蜂蜜ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	・ クロワッサン ミネストローネ きのこのグラタン キャベツサラダ 果物(フルーツカクテル) ***** 南瓜プリン 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(玉葱・サヤ) 豚肉の柳川風 青梗菜搾菜の炒物 酢の物シラス・キャベツ 果物(みかん缶) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入	お赤飯 清汁(麩・三葉) 天ぷら盛り合わせ さつま芋の甘煮 梅和え(かぶ) 果物(りんご) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入
								
夕	ご飯 味噌汁(里芋・小葱) 松風焼き かぶの吉野煮 焼き玉葱のサラダ	ご飯 味噌汁(白菜・絹サヤ) 魚の塩焼き ぜんまいの煮付 長芋のなめ茸和え	・ 親子丼 味噌汁(麩・青菜) 湯豆腐 大根の柚子漬	ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) 鶏肉のソース煮込み 里芋の土佐煮 白いサラダ	ご飯 味噌汁(かぶ) 鶏肉の卸し正油焼 高野豆腐の含め煮 辛し和え(アスパラ)	ご飯 清汁(手まり麩・葱) 笹身の吉野煮 胡瓜の酢味噌和え 沢庵	ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) 蒸魚の野菜あん掛 ひじきの炒り煮 白菜の柚香漬	ご飯 味噌汁(油揚げ・モヤシ) 半片入りつくね 白滝のたらこ煮 辛し和えキャベツワカメ
1 日 合 計	kcal 1359 水分 681.2 蛋白質 57.8 脂質 20.6 食塩相当量 7.7	kcal 1307 水分 568.8 蛋白質 57 脂質 33.9 食塩相当量 8	kcal 1293 水分 676 蛋白質 51.1 脂質 30.1 食塩相当量 7.9	kcal 1359 水分 547.1 蛋白質 59 脂質 33.5 食塩相当量 8	kcal 1322 水分 533.8 蛋白質 50.1 脂質 32.8 食塩相当量 8	kcal 1381 水分 721.6 蛋白質 53.4 脂質 43 食塩相当量 7.1	kcal 1328 水分 603.9 蛋白質 60.7 脂質 23.3 食塩相当量 8	kcal 1368 水分 658.4 蛋白質 56.1 脂質 21.3 食塩相当量 8.5
備 考								