献立一覧表 定

ファミリーイン堀之内 【一般食】 令和 7年10月26日 ~ 令和 7年11月 2日 10月29日(水) 10月26日(日) 10月27日(月) 10月28日(火) 10月30日(木) 10月31日(金) 11月 1日(土) 11月 2日(日) お粥 鶏ぞうすい お粥 お粥 お粥 お粥 卵ぞうすい かにぞうすい 生揚の含煮 鰊の甘露煮 キャヘ゛ツ・ヘ゛ーコンソテー ふきの信田煮 がんもの含煮 インゲンのきんぴら ちくわの甘辛煮 かぶの炒め煮 磯和え お浸し・ホーレン草モヤシ 胡瓜の塩昆布和え 磯和えホウレン草白菜 お浸し(菜の花) くるみ和え(春菊 おくらの胡麻和え しその実漬 ジョア いちご ジョアブルーベリー |ジョアブルーベリー ジョアブルーベリー ジョアブルーベリー ジョア マスカット |ジョアブルーベリー ジョアブルーベリー 朝 MALLOWEEN お赤飯 ご飯 ご飯 ご飯 |味噌汁(麩·白菜) 味噌汁(ワカメ・玉葱) 味噌汁(茄子・シメシ゛ 味噌汁(油揚・モヤシ 味噌汁(玉葱・サヤ 清汁(麩·三葉) クロワッサン 鶏肉のもも焼き 魚の柚香焼き 豚肉の柳川風 天ぷら盛り合わせ 洋風千草焼き えびカツ ミネストローネ さつま芋の甘煮 ピーマンのおかか炒 きのこのグラタン 蓮根の炒り煮 青梗菜搾菜の炒物 南瓜の小倉煮 白菜の煮物 カレーうどん 桜ポテト キャヘ゛ツサラタ゛ |酢の物シラス・キャベツ 梅和え(胡瓜・モヤシ スパゲティサラダ 楽京サラダ |梅和え(かぶ)

ごま和え(インケン) 果物(黄桃ダイス) |果物(バナナ) 果物(りんご) |果物(黄桃ダイス) 果物(みかん缶) 果物(フルーツカクテル) 果物(みかん缶) 果物(パイン缶) **|************* ***** ***** **|************ ***** ***** ***** 柚子蜂蜜ケーキ 南瓜プリン 大きな今川焼 コーヒーゼリー サツマイモケーキ(カット) ケーキ もみじまんじゅう ***** 紅茶・オリゴ・糖入 クリームコンフェ |紅茶・オリコ、糖入 |紅茶・オリゴ糖入 |紅茶・オリコ゛糖入 |紅茶・オリコ、糖入 |紅茶・オリコ゛糖入 |紅茶・オリコ゛糖入 紅茶・オリゴ糖入 ご飯 ご飯 味噌汁(白菜・絹サヤ 味噌汁(ワカメ・エノキ) 清汁(手まり麩・葱 味噌汁(里芋・小葱 親子丼 味噌汁(かぶ) 味噌汁(ワカメ・エノキ) |味噌汁(油揚・モヤシ 鶏肉のソース煮込み 松風焼き 魚の塩焼き 味噌汁(麩・青菜) 鶏肉の卸し正油焼 笹身の吉野煮 蒸魚の野菜あん掛 半片入りつくね ぜんまいの煮付 湯豆腐 高野豆腐の含め煮 胡瓜の酢味噌和え かぶの吉野煮 里芋の土佐煮 ひじきの炒り煮 白滝のたらこ煮 大根の柚子漬 焼き玉葱のサラダ 白いサラダ |辛し和え(アスパラ) 沢庵 辛し和えキャヘ゛ツワカメ 長芋のなめ茸和え 白菜の柚香漬 1359 1307 1293 1359 1322 1381 1328 1368 kcal 水分 |水分 681.2 568.8 水分 676 547.1 533.8 721.6 水分 603.9 658.4 日合 蛋白質 蛋白質 蛋白質 蛋白質 蛋白質 57.8 蛋白質 50.1 蛋白質 蛋白質 56.1 57 51.1 53.4 60.7 脂質 脂質 脂質 20.6 脂質 30.1 32.8 脂質 21.3 食塩相≝ 食塩相≝ 食塩相≝ 食塩相当 7.7 食塩相≝ 7.9 |食塩相当 食塩相≝ 食塩相 8.5 8 7.1 8