予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内 令和 7年10月19日 ~ 令和 7年10月26日 【一般食】



1- 1	10月19日(日)	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日(土)	10月26日(日)
	お粥 仙台麩の煮物 わさび和え・ホレン草 ジョアブルーヘブリー	お粥 半片のふわふわ煮 ゆかり和え ジョア いちご	鮭ぞうすい キャヘ・ツソーセーシ・炒め お浸し(ホウレン草 ジョアフ・ルーヘ・リー	お粥 田舎煮(蓮根) 桜漬 ジョア マスカット	お粥 鶏シンショウの煮物 磯和えホウレン草白菜 ジョア マスカット	お粥 さんまの蒲焼 わさび漬和え ジョア いちご	お粥 竹輪の甘辛煮 しその実和え ジョアブルーヘブリー	お粥 かぶの炒め煮 おくらの胡麻和え ジョアブルーヘブリー
朝								
昼	ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ 豆腐とエビの辛味炒 インケンの炒煮 ごま和え(白菜 果物(黄桃ダイス) ************ 白あんパン 紅茶・オリコ゛糖入	ご飯 清汁(半片・小葱) 魚の味噌マヨネース [*] 焼 炒り鶏 ピーナツ和え(インケ [*] ン) 果物(白桃ダイス) ************************************	ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ 鶏肉の梅焼き かがら	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ	ご飯 味噌汁(麩・青菜) メンチカツ 炒豆腐 長芋のゆかり正油 果物(みかん缶) ************************************	ご飯 清汁(豆腐・ワカメ 魚の香味焼き 合本では 会では 会では 会では 会では 会では 会では 会では 会では 会では 会	ご飯 味噌汁(油揚・モヤシ 擬製豆腐、焼き ツナ大 根 とろろ 果物(バナナ) ***********************************	ご飯 (大)
タ	・ キムタクご飯 味噌汁(かぶ) 春雨の炒り煮 マカロニサラダ	ご飯 味噌汁(白菜・シメジ チキンカツ おかか煮竹輪と蕗 芽かぶとろろ	ご飯味噌汁(エノキ・油揚さんまの塩焼き高野豆腐の含め煮フレンチサラダ(人参)	・ 麻婆豆腐丼 中華スープ・白菜 えび焼売 中華和え	- トロ〜と卵のオムライス 田舎風スープ ブロッコリーのサラダ 果物(みかん缶)	ご飯味噌汁(豆腐・長葱ミートローフ大根のかにあんフレンチサラダ(キャヘッツ)	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 チキン南蛮 インゲンの炒り煮 桜漬	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 松風焼き かぶの吉野煮 焼き玉葱のサラダ
1 日 合 計	kcal 1302 kcal 水分 559.6 g 蛋白質 59.5 g 脂質 25.2 g 食塩相当 8 g	kcal 1397 kcal 水分 568.4 g 蛋白質 58.9 g 脂質 29.3 g 食塩相単 7.7 g	kcal 1318 kcal 水分 494.9 g 蛋白質 53.8 g 脂質 30.2 g 食塩相単 8 g	kcal 1321 kcal 水分 604.6 g 蛋白質 59.7 g l	kcal 1377 kcal 水分 730.6 g g g h g h g g g g g g g g g g	kcal 1321 kcal 水分 546 g 蛋白質 53.8 g 脂質 27.1 g 食塩相単 7.1 g	kcal 1331 kcal 水分 634 g 蛋白質 55.5 g ll質 25.7 g g 食塩相単 7.9 g	kcal 1359 kcal 水分 681.2 g 蛋白質 57.8 g 脂質 20.6 g 食塩相 7.7 g