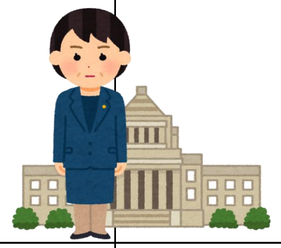
予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内
令和 7年10月12日 ～ 令和 7年10月19日 【 一般食 】

	10月12日(日)	10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)	10月18日(土)	10月19日(日)
朝	鶏ぞうすい 切干大根の煮付 しその実和え ｼﾞｮｱﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	鮭ぞうすい 生揚の含煮 お浸し(春菊) ｼﾞｮｱﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 	お粥 半片のふわふわ煮 煮浸し(青梗菜) ｼﾞｮｱﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 	お粥 ｷｬﾍﾞﾂそぼろ炒煮 沢庵 ｼﾞｮｱ ﾏｽｶｯﾄ	お粥 鶏ｼﾝｼﾞｮｳの煮物 しその実漬 ｼﾞｮｱﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 	鶏ぞうすい がんもの含煮 辛し和え(菜の花) ｼﾞｮｱ ﾏｽｶｯﾄ	かにぞうすい ちくわの甘辛煮 おくらの胡麻和え ｼﾞｮｱﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	お粥 仙台麩の煮物 わさび和え･ﾎﾚﾝ草 ｼﾞｮｱﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ
昼	･ 太巻き寿司 清汁(三葉ｴﾋﾞ団子 茶碗蒸し 大根の柚子漬 果物(柿) ********** ケーキ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(茄子･ｼﾒｼﾞ 魚のみりん醤油焼 かぶの吉野煮 長芋のなめ茸和え 果物 (パイン缶) ********** カステラ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	･ ･ ･ 八王子ラーメン 春巻 果物(ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ) ********** 大きな今川焼 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(かぶ) つくねの甘辛煮 さつま芋の昆布煮 ｺﾞﾏ酢和え(青梗菜 果物 (みかん缶) ********** 柚子蜂蜜ｹｰｷ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 清汁(半片･ｶｲﾜﾚ 魚のみぞれあん 筍と蕗のおかか煮 辛し酢味噌･ｱｽﾊﾟﾗ 果物 (パイン缶) ********** 杏仁豆腐 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(ｴﾉｷ･油揚 明太コロッケ 白菜の煮物 ﾎﾀﾃの和え物 果物(バナナ) ********** 芋ようかん 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入 	ご飯 なめこ汁 煮込みハンバーグ ﾋﾟｰﾏﾝきんぴら 長芋のゆかり正油 果物 (みかん缶) ********** クリームコンフェ 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入 	ご飯 味噌汁(ﾜｶﾒ･ﾓﾔｼ 豆腐とｴﾋﾞの辛味炒 ｲﾝｹﾞﾝの炒り煮 ごま和え(白菜 果物 (黄桃ﾀﾞｲｽ) ********** 白あんパン 紅茶･ｵﾘｺﾞ糖入
夕	茶飯(煎茶) 豚汁 豆腐のかにあん さつま芋の甘煮 生姜酢和え	ご飯 卵とﾜｶﾒのスープ 青炒肉糸 ビーフン炒め ナムル 	ご飯 清汁(麩･貝割 鶏肉の味噌風味焼 大根ｴﾋﾞｽﾘﾐの煮物 酢の物(ﾂﾅ･胡瓜	ご飯 味噌汁(白菜･ｻﾔ 魚のﾁﾘｿｰｽ掛け ひじきの炒り煮 菜種和え	ご飯 かみなり汁 ｽﾊﾟｲｼｰﾁｷﾝ 煮っころがし ｱﾎﾞｶﾄﾞとｶﾆのｻﾗﾀﾞ	･ ･ ﾊﾔｼﾗｲｽ、豚とｼﾒｼﾞ フレッシュサラダ 果物(白桃ﾀﾞｲｽ)	ご飯 味噌汁(青梗菜) 鮭の醤油焼き ﾎﾟﾃﾄのおかか煮 蒸し鶏のサラダ 	･ キムタクご飯 味噌汁(かぶ) 春雨の炒り煮 マカロニサラダ
1日合計	kcal 1285 kcal 水分 704.8 g 蛋白質 48 g 脂質 23 g 食塩相ﾖﾘ 7.9 g	kcal 1325 kcal 水分 587.9 g 蛋白質 56.8 g 脂質 32.2 g 食塩相ﾖﾘ 7.8 g	kcal 1358 kcal 水分 728.6 g 蛋白質 57.3 g 脂質 22.6 g 食塩相ﾖﾘ 7.9 g	kcal 1367 kcal 水分 501.5 g 蛋白質 54.2 g 脂質 29.3 g 食塩相ﾖﾘ 8 g	kcal 1326 kcal 水分 635.3 g 蛋白質 53 g 脂質 29.2 g 食塩相ﾖﾘ 8 g	kcal 1348 kcal 水分 706.1 g 蛋白質 52.6 g 脂質 21.8 g 食塩相ﾖﾘ 7.8 g	kcal 1318 kcal 水分 487.2 g 蛋白質 58.2 g 脂質 25.7 g 食塩相ﾖﾘ 7.7 g	kcal 1302 kcal 水分 559.6 g 蛋白質 59.5 g 脂質 25.2 g 食塩相 8 g
備考								