

梅雨空の続くこの頃、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

当施設ではお誕生日会を行いました。

ケーキとコーヒー、紅茶などを提供させて頂き、皆さま大変喜ばれておりました。

お誕生日ではない方も一緒に花と共に写真を撮らせて頂きました。

梅雨の季節となりますが、健やかな日々をお過ごしください。



6月		2025年（令和7年）				7月	
日	月	火	水	木	金	土	
8 美容室 	9 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	10 女性機械浴	11 男性・女性一般浴	12 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	13 女性機械浴	14 男性・女性一般浴	
15 父の日 	16 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	17 女性機械浴	18 男性・女性一般浴	19 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	20 女性機械浴	21 男性・女性一般浴	
22	23 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	24 女性機械浴 床屋 	25 男性・女性一般浴	26 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	27 女性機械浴 美容室 	28 男性・女性一般浴	
29	30 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	1 女性機械浴	2 男性・女性一般浴	3 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	4 女性機械浴	5 男性・女性一般浴	
6 7月誕生日会 	7 男性・女性機械浴 七夕 	8 女性機械浴	9 男性・女性一般浴	10 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	11 女性機械浴	12 男性・女性一般浴	

栄養課から皆様へ。

6月になりました。梅雨の季節を迎え、気温や湿度の変化で体調を崩しやすい季節です。
 だるさや食欲不振、消化不良といった体の変化が出る時期だからこそ、日々の「食」の見直しが大切です。
 これからの季節で積極的に摂りたい栄養素は「ビタミンB群！」
 エネルギー代謝をサポートし疲れやだるさを軽減、皮膚や粘膜の健康維持等を助ける働きがあります。
 主に豚肉、玄米、納豆、まぐろ、さんま、貝類、バナナ、卵 これらの食材を摂り入れ、この梅雨の季節を乗り越えましょう。

5月11（日）母の日イベント

稲荷と太巻き寿司、清汁、煮しめ、茗荷酢和え、練切り

6月1日（日）お誕生日会 🍰

天ぷらうどん、南瓜まんじゅう、卸酢和え、果物（メロン 🍈）

