

4月号

NO.275

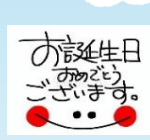
堀之内新聞

2025年4月15日
発行所 192-0355
八王子市堀之内1206
堀之内新聞社
042-679-1161

創立記念日



誕生日会



						
日	月	火	水	木	金	土
6 5月誕生日会 	7 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	8 女性機械浴	9 男性・女性一般浴	10 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	11 女性機械浴 佐藤歯科回診	12 男性・女性一般浴
13	14 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	15 女性機械浴	16 男性・女性一般浴 美容室 	17 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	18 女性機械浴	19 男性・女性一般浴
20	21 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診	22 女性機械浴 床屋 	23 男性・女性一般浴	24 男性・女性機械浴 多摩丘陵病院回診	25 女性機械浴	26 男性・女性一般浴
27	28 男性・女性機械浴 美容室 	29 女性機械浴	30 男性・女性一般浴	1 男性・女性機械浴	2 女性機械浴	3 男性・女性一般浴
4	5 男性・女性機械浴	6 女性機械浴	7 男性・女性一般浴	8 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	9 女性機械浴	10 男性・女性一般浴

栄養課から皆様へ。

4月になりました。

入学式や入社式など、新生活がスタートする節目の月です。

桜が咲き、いろんな花が咲き、虫も活発になってくる季節ですが、気温が上昇したかと思えば次の日にはまた寒く大荒れの天気になる事があります。

昼夜の気温差も激しいので、体調を崩さないよう注意が必要です。

4月に旬を迎える食べ物を食べながら元気に過ごしましょう。

(筍、春キャベツ、菜の花、サラダ菜、アスパラガス、苺などなど)

3/16(日)創立記念日

お寿司(マグロ・カンパチ・サーモン・かっぱ巻き)、清汁、茶碗蒸し、かぶの変わり漬、練切

4/6(日)お誕生日会 🍰

チキンライス、卵とワカメのスープ、お子様プレート、ホウレン草のサラダ、いちご

おやつ ケーキ 🍰

