予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内 令和 7年10月 5日 ~ 令和 7年10月12日 【一般食】



	, , ,	10月 5日(日)	10月 6日(月)	10月 7日(火)	10月 8日(水)	10月 9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月12日(日)
	が深ジ	ゔ粥 ヾんもの含煮 ミ川浸し ショアブルーベリー	お粥 ちくわの甘辛煮 おくらの胡麻和え ジョアブルーヘブリー	お粥 生揚と人参の含煮 煮豆(うぐいす豆) ジョア	お粥 鶏シンショウの煮物 お浸し(オクラ・エノキ) ジョア いちご	鮭ぞうすい 厚焼卵 なめ茸和え ジョアブルーヘブリー	お粥 キャベツ・ベーコンソテー お浸し・ホーレン草モヤシ ジョア いちご	卵ぞうすい かぶの炒め煮 辛し和え(アスパ [°] う) ジョア	鶏ぞうすい 切干大根の煮付 しその実和え ジョアブルーヘブリー
	· 						*	*	
	清鶏高梅果** ジ	、飯 計(半片・カイワレ 開入(半片・カイワレ 開入(半月) 開かる(キャヘッ) 開か(バナナ) ***********************************	・ ソース焼きそば 卵とワカメのスープ 焼き餃子 果物(白桃ダイス) ************* カスタードケーキ 紅茶・オリコ 満入	ご飯 味噌汁(かぶ) 鶏肉のソース煮込み 白滝のたらこ煮 大根の松前漬 果物(みかん缶) ************* たい焼き 紅茶・オリン・糖入	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ 魚の 抽香焼き カリフラワーのかにあん	- 黒糖ロール 豆乳チャウダー ロールゲティング スパゲティサラダ 果物(パイン缶) ************************************	ご飯かき卵汁豆腐の帆立煮 竹輪の含煮 山芋の酢の物果物(白桃ダイス) ************************************	ご飯 味噌汁(白菜・油揚 鶏つくねの照り煮 里芋の生産煮 酢の物(柚子) 果物(バナナ) ***********************************	大たんじょう会 太巻き寿司 い 団子 清神 八 三 本 大根の 相子 大根の は 大根の は 大根の は 大根の は 大根の は 大根の は 大根の は 大根の は 大地でする。 大田本・オリコ 、
12	味卵	たのの ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 チキンピカタ 細切大根の炒め煮 白菜のサラダ	ご飯味噌汁(エノキ・油揚秋刀魚の蒲焼南瓜の小倉煮酢の物シラス・キャヘッツ	・ スタ丼 味噌汁(白菜・サヤ ふきの信田煮 沢庵	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 魚の梅焼き ツナ大根 桜漬	ご飯 味噌汁(ワカメ・玉葱) 松風焼き きんぴら 桜ポテト	・ カレーライストマトサラダー 果物(みかん缶)	茶飯(煎茶) 豚汁 豆腐のかにあん さつま芋の甘煮 生姜酢和え
í	1		kcal 1318 kcal 水分 553.2 g 蛋白質 50.6 g 脂質 33.1 g 食塩相当 8 g	kcal 1368 kcal 水分 478.8 g g 蛋白質 55.7 g ll質 23.7 g g g g g 負塩相当 7.6 g	kcal 1339 kcal 水分 566.9 g 蛋白質 61.5 g 脂質 27.7 g 食塩相≌ 7.9 g	kcal 1370 kcal 水分 662.6 g 蛋白質 63.3 g 脂質 38.4 g 食塩相当 8 g	kcal 1349 kcal 水分 644.2 g g 蛋白質 52.6 g l g l g g g g g g g g g g g g g g g	kcal 1324 kcal 水分 622.6 g 蛋白質 53.1 g 脂質 24.6 g 食塩相当 8 g	kcal 1286 kcal 水分 705.5 g 蛋白質 48.1 g 脂質 23 g 食塩相 9 g