

9月 20/9/7 10:00
1/1

令和 7年 9月 7日 ~ 令和 7年 9月14日

【一般食】

1 日合計

備考

予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内
令和 7年 9月28日 ~ 令和 7年10月 5日

【一般食】

9月 10/28 16:52 1/1

	9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)	10月 1日(水)	10月 2日(木)	10月 3日(金)	10月 4日(土)	10月 5日(日)
朝	お粥 鶏シシジョウの煮物 お浸し ジョアブルーベリー	お粥 かぶの炒め煮 芽かぶとろろ ジョア マスカット	お粥 生揚げの含煮 辛し和えキャベツチカワ ジョアブルーベリー	お粥 竹輪の甘辛煮 お浸し(菜の花) ジョア	鶏ぞうすい 五目厚焼卵 辛し和えキャベツチカワ ジョア マスカット	お粥 仙台麩の煮物 生姜和え(モロヘイヤ) ジョアブルーベリー	かにぞうすい キャベツそぼろ炒煮 胡瓜漬 ジョアブルーベリー	お粥 がんもの含煮 深川浸し ジョアブルーベリー
昼	・ チキンライス 卵とワカメのスープ お子様ランチ ホウレン草のサラダ 果物(柿) ***** レモンゼリー 紅茶・オリゴ糖入	・ キムタクご飯 中華スープ・白菜 冷奴 春雨サラダ 春雨サラダ 果物(みかん缶) ***** 柚子蜂蜜ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・カイワレ) スパインチキン 大根の味噌煮 南瓜サラダ 果物(白桃缶) ***** コーヒゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 春雨スープ 酢豚 青梗菜搾菜の炒物 辛し正油(モヤシ)油揚げ 果物(パイン缶) ***** ロールケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 豆腐のかにあん ビーフン炒め くるみ和え(春菊) 果物(みかん缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入	・ ロールパンサンド 田舎風スープ ポテトのバター煮 ブロッコリーのサラダ 果物(バナナ) ***** 甘醬油せんべい 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 擬製豆腐、焼き さつま芋の甘煮 大根の柚子漬 果物(パイン缶) ***** バウムクーヘン 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・カイワレ) 鶏肉の唐揚げ 高野豆腐の含め煮 梅和え(キャベツ) 果物(バナナ) ***** ミルクゼリー・苺ソース 紅茶・オリゴ糖入
タ	・ ハヤシライス、豚とシメジ フレンチサラダ(ブロッコリー) 果物(パイン缶)	ご飯 味噌汁(油揚げ・モヤシ) 鶏肉のソース煮込み きのこの当座煮 アボカドとカニのサラダ	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ) 魚のから揚げ ポテトのきんぴら ピーナツ和え(インゲン)	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜) 鶏肉のカレー焼き ブロッコリーの卵炒め スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁(里芋・玉ねぎ) ハンバーグ卸しソース掛 かぶの吉野煮 甘酢正油和え	ご飯 豚汁 魚の甘酢あん 刻み昆布の煮付 長芋のなめ茸和え	ご飯 冬瓜スープ 海老チリ 木クワの炒物 アスパラの辛しマヨネーズ	・ きんぴら丼 味噌汁(麩・青菜) 卵豆腐 胡瓜の酢味噌和え
1 日 合 計	kcal 1383 水分 569.4 蛋白質 51.8 脂質 32.5 食塩相 6.3	kcal 1313 水分 627.3 蛋白質 57.4 脂質 32.7 食塩相 7.9	kcal 1350 水分 635.4 蛋白質 55.1 脂質 29.4 食塩相 7.4	kcal 1361 水分 562.9 蛋白質 55.7 脂質 28.7 食塩相 7.8	kcal 1347 水分 706.3 蛋白質 57.8 脂質 34.2 食塩相 7.8	kcal 1332 水分 514.2 蛋白質 52 脂質 37.2 食塩相 8	kcal 1356 水分 576.2 蛋白質 54.4 脂質 31.3 食塩相 7.9	kcal 1313 水分 579.1 蛋白質 60.6 脂質 25.2 食塩相 7.5
備 考								