

予 定 献 立 一 覧 表



ファミリーイン堀之内

令和 7年 8月 3日 ~ 令和 7年 8月10日

【 一般食 】

	8月 3日(日)	8月 4日(月)	8月 5日(火)	8月 6日(水)	8月 7日(木)	8月 8日(金)	8月 9日(土)	8月10日(日)
朝	お粥 ちくわの甘辛煮 しば漬 ジョアブルーベリー	お粥 かぶの炒め煮 辛し和え(アスパラ) ジョア いちご	お粥 生揚げと人参の含煮 ゆかり和え ジョア	お粥 半片のふわふわ煮 磯香和え ジョア マスカット	お粥 鶏シンジョウの煮物 深川浸し ジョア マスカット	お粥 おかか煮竹輪と蒟 お浸し(オクラ・エノキ) ジョア マスカット	鮭ぞうすい 田舎煮(大根) ピーナツ和え(インゲン) ジョアブルーベリー	お粥 厚焼卵 わさび漬和チンゲンサイ ジョア マスカット
昼	穴子のちらし寿司 清汁(やわら蒲鉾 茄子の田楽盛合せ アボカドと豆腐のサラダ 果物(西瓜) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・シメジ) 焼き肉 冬瓜のかにあん マリネ 果物(みかん缶) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 中華スープ・白菜 酢豚 青梗菜搾菜の炒物 辛し酢味噌・アスパラ 果物(白桃缶) ***** ワインゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 なめこ汁 魚の照焼 大根のこってり煮 桜ポテト 果物(パイン缶) ***** 柚子蜂蜜ケーキ 紅茶・オリゴ糖入	冷しきつねうどん 焼売 果物(黄桃缶) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入	ひじきご飯 味噌汁(かぶ) 擬製豆腐、焼き 煮っころがし トマトサラダ 果物(みかん缶) ***** 水無月 紅茶・オリゴ糖入	つくね丼 清汁(半片・カイル) 茄子ヒーマンの味噌炒 ホタテの和え物 果物(バナナ) ***** 赤しそゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・モヤシ) 明太コロッケ 大根の吉野煮 辛し和え(オクラ・ツナ) 果物(パイン缶) ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入
タ	ご飯 味噌汁(キャベツ・椎茸) 鮭の醤油焼き ポテトのおかか煮 大根の昆布茶漬	ご飯 味噌汁(油揚げ・大根) 豆腐とエビの辛味炒 春雨の炒り煮 フレッシュサラダ	ご飯 味噌汁(エノキ・青梗菜) 鮭のチャンチャン焼き ゴーヤのチーズ炒め トロロもずく	ご飯 味噌汁(茄子) チキン南蛮 筍のおかか煮 しば漬	ご飯 味噌汁(ワカメ・大根) 焼き魚の生姜あん インゲンのきんぴら くるみ和え	ご飯 味噌汁(麩・白菜) ミートローフ 蓮根の炒り煮 酢の物(ツナ・胡瓜) 立秋・二十四節気	ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) 魚のみりん醤油焼 きんぴら 生姜酢和え	ご飯 味噌汁(白菜・サヤ) 松風焼き きのこの当座煮 ゴマ酢和え(白滝)
1 日 合 計	kcal 1312 kcal 水分 615.1 g 蛋白質 58 g 脂質 29.4 g 食塩相 7.9 g	kcal 1325 kcal 水分 669.2 g 蛋白質 64.8 g 脂質 24.4 g 食塩相 8 g	kcal 1315 kcal 水分 725.4 g 蛋白質 53.3 g 脂質 28 g 食塩相 8 g	kcal 1338 kcal 水分 536.3 g 蛋白質 58.4 g 脂質 31.9 g 食塩相 7.9 g	kcal 1355 kcal 水分 830.1 g 蛋白質 52.2 g 脂質 27.5 g 食塩相 8.1 g	kcal 1322 kcal 水分 675.2 g 蛋白質 55.4 g 脂質 23.7 g 食塩相 7.7 g	kcal 1310 kcal 水分 633.2 g 蛋白質 53.7 g 脂質 32.3 g 食塩相 7.9 g	kcal 1329 kcal 水分 601.6 g 蛋白質 51 g 脂質 25.5 g 食塩相 7.9 g
備 考								

予 定 献 立 一 覧 表



ファミリーイン堀之内
令和 7年 8月17日 ~ 令和 7年 8月24日

【 一般食 】

	8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)	8月24日(日)
朝	お粥 かぶの炒め煮 ピーナツ和え(キャベツ) ジョアブルーベリー	お粥 半片のふわふわ煮 桜漬 ジョア マスカット	卵ぞうすい 鶏シジヨウの煮物 胡瓜の塩昆布和え ジョア	お粥 かぶの炒め煮 おぐらの胡麻和え ジョアブルーベリー	お粥 田舎煮(蓮根) 青菜とかにのお浸し ジョア いちご	お粥 五目厚焼卵 しば漬 ジョアブルーベリー	お粥 おかか煮竹輪と蒟 ゆかり和え ジョアブルーベリー	お粥 いわしの梅煮 磯和えホウレン草人 参 ジョア マスカット
昼	ご飯 清汁(半片・カイル) 魚の西京焼き 高野豆腐の含め煮 酢物の物(胡瓜・茗荷 果物(白桃ダイス) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ ・ 冷やし中華 焼売 果物(黄桃ダイス) ***** あんみつ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 なめこ汁 肉豆腐 きんぴら 大根の松前漬 果物(パイン缶) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・カイル) 煮込みハンバーグ 若竹煮 小チクワの味噌マヨネース 果物(黄桃ダイス) ***** バウムクーヘン 紅茶・オリゴ糖入	・ 炒飯 わかめスープ 焼き餃子 生姜和え(モロヘイヤ) 果物(みかん缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 かみなり汁 つくねの甘辛煮 センマイと油揚げの煮付 芽かぶとろろ 果物(白桃ダイス) ***** キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(やわら蒲鉾 焼き魚の生姜あん 茄子の田楽盛合せ アボカドと豆腐のサラダ 果物(パイン缶) ***** スィカロール(カット) 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(豆腐・ワカメ 明太コロッケ 牛蒡のしぐれ煮 フレンチサラダ(ブロッコリー 果物(みかん缶) ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入
タ	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) 非常時訓練食 しその実漬	ご飯 味噌汁(かぶ) 豚肉の生姜焼き 刻み昆布の煮付 三色ごま和え	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ) えびカツ 茄子ヒーマンの味噌炒 ホタテの和え物	ご飯 味噌汁(油揚げ・モヤシ) 魚の粕漬焼き 鶏レバーの煮込み 冷奴	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) えび玉 ひじきの炒り煮 楽京サラダ	ご飯 味噌汁(絹さや・冬瓜) ほっけの一夜干し 南瓜のツナソース 長芋のゆかり正油	ご飯 味噌汁(麩・シメジ) 豚肉の柳川風 大根エビスミの煮物 辛し和え(アスパラ)	・ 麻婆茄子丼 中華スープ・白菜 卵豆腐 果物(みかん缶)
1 日 合 計	kcal 1319 水分 348.2 g 蛋白質 56.7 g 脂質 19.5 g 食塩相当 7.6 g	kcal 1374 水分 741.5 g 蛋白質 54.6 g 脂質 26.4 g 食塩相当 7.5 g	kcal 1395 水分 607.9 g 蛋白質 55.6 g 脂質 25.3 g 食塩相当 8 g	kcal 1293 水分 473.6 g 蛋白質 59.9 g 脂質 31.8 g 食塩相当 7 g	kcal 1351 水分 541 g 蛋白質 51.7 g 脂質 33.9 g 食塩相当 8 g	kcal 1317 水分 489.1 g 蛋白質 49.3 g 脂質 37.8 g 食塩相当 7.9 g	kcal 1333 水分 652.9 g 蛋白質 62.5 g 脂質 30.5 g 食塩相当 8 g	kcal 1339 水分 567.3 g 蛋白質 49.7 g 脂質 31.5 g 食塩相当 7.2 g
備 考								

8月 11:11
1/1

【一般食】

	8月24日(日)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)	8月31日(日)
朝	お粥 いわしの梅煮 磯和え・ホウレン草・人参 ジョア マスカット	お粥 キャベツ・ソーセージ炒め しその実和え ジョア マスカット	お粥 生揚げと人参の含煮 沢庵の切ごま和え ジョアブルーベリー	お粥 半片のふわふわ煮 白菜の柚香漬 ジョアブルーベリー	卵豆腐すい 仙台麴の煮物 千鳥浸し ジョア いちご	お粥 がんもの含煮 お浸し(ホウレン草) ジョア マスカット	お粥 キャベツそぼろ炒煮 生姜和え(モロヘイヤ) ジョアブルーベリー	お粥 鶏シンジョウの煮物 お浸し(菜の花) ジョア いちご
昼	ご飯 味噌汁(豆腐・ワカメ) 明太コロッケ 牛蒡のしぐれ煮 フレンチサラダ(ブロッコリー) 果物(みかん缶) ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麴・ホウレンソウ) チキン南蛮 切干大根の煮付 桜漬 果物(黄桃缶) ***** チョコバナナ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 わかめスープ 豆腐とエビの辛味炒 水餃子の卸ポン酢 胡瓜漬 果物(パイン缶) ***** メロンケーキ(カット) 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(麴・三葉) 魚のごま味噌焼き かぶの吉野煮 ツナサラダ 果物(バナナ) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ 彩り野菜のキーマカレー スープ 焼き玉葱のサラダ 果物(白桃缶) ***** 水ようかん 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(茄子) ミートローフ ポテトのバター煮 スパゲティサラダ 果物(パイン缶) ***** ロールケーキ 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ ・ 肉汁そうめん えび焼売 果物(みかん缶) ***** コーヒーゼリー 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(豆腐・ワカメ) ピーマンの肉詰 ふきの信田煮 楽京サラダ 果物(黄桃缶) ***** 栗まんじゅう 紅茶・オリゴ糖入
夕	・ 麻婆茄子丼 中華スープ・白菜 卵豆腐 果物(みかん缶)	ご飯 味噌汁(ポテト・玉葱) 擬製豆腐・焼き 筍のおかか煮 トロロもずく	ご飯 味噌汁(エノキ・青梗菜) 鶏肉の梅焼き 冬瓜のそぼろ煮 ピーナツ和え(インゲン)	・ スタ丼 味噌汁(里芋・小葱) 揚げ茄子のかつお正油 果物(みかん缶)	ご飯 清汁(エノキ・ワカメ) 魚の田楽 竹輪の含煮 辛し正油(モヤシ)油揚げ	ご飯 なめこ汁 肉豆腐 筍と落のおかか煮 梅和え	ご飯 味噌汁(エノキ・青梗菜) 松風焼き 春雨の炒り煮 おぐらの胡麻和え	ご飯 味噌汁(麴・ホウレンソウ) 鶏肉のソース煮込み じゃが芋の粉吹煮 くるみ和え
1 日 合 計	kcal 1339 水分 567.3 蛋白質 49.7 脂質 31.5 食塩相当量 7.2	kcal 1320 水分 547.1 蛋白質 52.2 脂質 30.6 食塩相当量 8	kcal 1305 水分 601.2 蛋白質 61.1 脂質 30 食塩相当量 7.7	kcal 1329 水分 619.9 蛋白質 59.9 脂質 27.5 食塩相当量 7.6	kcal 1342 水分 733.8 蛋白質 58.2 脂質 25 食塩相当量 7.9	kcal 1372 水分 605.8 蛋白質 56.6 脂質 32.7 食塩相当量 7.9	kcal 1312 水分 773.4 蛋白質 57.2 脂質 27.3 食塩相当量 8	kcal 1318 水分 558 蛋白質 53.1 脂質 31.3 食塩相当量 8
備考								