

7月 2024/7/2 10:27
1 / 1

【一般食】

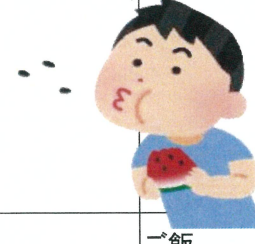
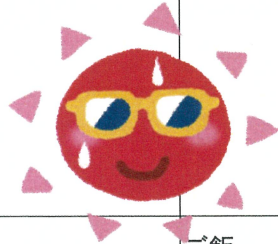
1 日合計	備考
-------	----

予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内
令和 7年 7月13日 ~ 令和 7年 7月20日

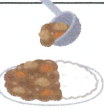
【一般食】

	7月13日(日)	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)	7月19日(土)	7月20日(日)
朝	お粥 かぶの炒め煮 なめ茸和え ジョア	お粥 仙台麴の煮物 ゆかり和え ジョア いちご	鮭どうすい キャベツそぼろ炒煮 しその実和え ジョア	鶏どうすい 半片のふわふわ煮 生姜和え ジョア マスカット	お粥 生揚げの含煮 芽かぶとろろ ジョア マスカット	卵どうすい 鰯の甘露煮 お浸し(ホウレン草 ジョア	菜めし粥 ちくわの甘辛煮 おくらの胡麻和え ジョア いちご	帆立どうすい 生揚げと人参の含煮 山芋の酢の物 ジョアブルーベリー
昼	ご飯 なめこ汁 トンカツ 竹輪の含煮 ピーナツ和え(インゲン) 果物(黄桃ﾀｲｽ) ***** えびせん 紅茶・オリｺﾞ糖入	つくね丼 味噌汁(豆腐・油揚げ 春雨の炒り煮 蒸鶏の辛し酢味噌 果物(みかん缶) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリｺﾞ糖入	ご飯 清汁(半片・カイワレ 魚のごま味噌焼き 田舎煮(蓮根) 楽京サラダ 果物(黄桃ﾀｲｽ) ***** 白あんパン 紅茶・オリｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(麴・ホウレンソウ ポテトコロッケ 細切大根の炒め煮 茄子のサラダ 果物(みかん缶) ***** ワインゼリー 紅茶・オリｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(かぶ) 魚の甘酢あん ツナ大根 昆布豆 果物(白桃ﾀｲｽ) ***** カステラ 紅茶・オリｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(里芋・大根 煮込みハンバーグ ふきの信田煮 辛し和え(オクラ・カニ 果物(黄桃ﾀｲｽ) ***** 栗まんじゅう 紅茶・オリｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 鮭フライ 牛蒡のしぐれ煮 フレンチサラダ(キャベツ) 果物(みかん缶) ***** ミルクゼリー・ブルーベリー 紅茶・オリｺﾞ糖入	麦ご飯 けんちん汁 精進揚げ 高野豆腐の含め煮 胡瓜の塩昆布和え 果物(西瓜) ***** 水ようかん 紅茶・オリｺﾞ糖入
タ	ご飯 味噌汁(茄子・ｼﾒｼﾞ 魚の味噌ﾏｵﾈｰｽﾞ焼 大根のこってり煮 梅和え(胡瓜・ﾓﾔｼ	ご飯 味噌汁(ﾌｵﾒ・大根) 鶏肉のカレー焼き ひじきの炒り煮 生姜酢和え	ご飯 味噌汁(かぶ) 鶏肉の卸し正油焼 ﾎﾟﾂのきんぴら 大徳寺生酢	ご飯 かみなり汁 チキン南蛮 里芋の土佐煮 甘酢正油和え	きんぴら丼 かき卵汁 冷奴 青菜とカニの酢物	炒飯 わかめスープ 焼き餃子 果物(ﾊｲﾝ缶)	ご飯 味噌汁(豆腐・油揚げ 鶏肉のもも焼き 蓮根の炒り煮 大根と胡瓜の梅和	ご飯 味噌汁(ﾌｵﾒ・玉葱) 魚のみりん醤油焼 冬瓜のそぼろ煮 桜漬
1 日 合 計	kcal 1318 水分 529.5 蛋白質 56.3 脂質 32.1 食塩相当量 7.5	kcal 1330 水分 505.5 蛋白質 58.5 脂質 26.8 食塩相当量 7.3	kcal 1344 水分 584.3 蛋白質 62.9 脂質 26.9 食塩相当量 8	kcal 1350 水分 713.4 蛋白質 54.9 脂質 25.5 食塩相当量 8	kcal 1377 水分 646.3 蛋白質 65.8 脂質 27.8 食塩相当量 8	kcal 1340 水分 422.3 蛋白質 53.4 脂質 33.2 食塩相当量 8	kcal 1331 水分 560.7 蛋白質 53.1 脂質 27.6 食塩相当量 7.8	kcal 1311 水分 604 蛋白質 52.4 脂質 21.9 食塩相当量 7.3
備 考								



7月 2025/7/14 11:32
1 / 1

【一般食】

	7月20日(日)	7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)	7月27日(日)
朝	帆立ぞうすい 生揚と人参の含煮 山芋の酢の物 ジョアブルーベリー	鮭ぞうすい 半片のふわふわ煮 お浸し(菜の花) ジョアブルーベリー	お粥 鶏シジヨウの煮物 生姜和え ジョアブルーベリー	お粥 いわしの梅煮 しば漬 ジョア マスカット	お粥 田舎煮(大根) 磯和えホウレン草人参 ジョアブルーベリー	梅粥 かぶの炒め煮 隠元ごま味噌和え ジョア	お粥 キャベツソーセージ炒め ゆかり和え ジョアブルーベリー	お粥 おかか煮竹輪と落 千鳥浸し ジョアブルーベリー
昼	麦ご飯 けんちん汁 精進揚げ 高野豆腐の含め煮 胡瓜の塩昆布和え 果物(西瓜) ***** 水ようかん 紅茶・オリゴ糖入	. .  . カレーライス 焼き玉葱のサラダ 果物(黄桃ダイス) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入	ごはん 清汁(半片・小葱) かに玉 里芋の土佐煮 小チクワの味噌マヨネーズ 果物(白桃ダイス) ***** メロンケーキ(カット) 紅茶・オリゴ糖入	ごはん 味噌汁(わかめ・大根) 鶏肉の照焼き ビーフン炒め  楽京サラダ 果物(パイン缶) ***** 赤しそゼリー 紅茶・オリゴ糖入	. キムタクごはん 味噌汁(豆腐・長葱) ポテトのバター煮 辛し正油(揚げキャベツ) 果物(オレンジ) ***** フレンチケーキ  紅茶・オリゴ糖入	ごはん 清汁(エノキ・わかめ) 魚の西京焼き きんぴら トマトサラダ 果物(黄桃ダイス) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ごはん 清汁(麩・三葉) 魚の味噌粕焼き 高野豆腐の含め煮 茄子の煎だし 果物(みかん缶) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ごはん 味噌汁(豆腐・長葱) 筑前煮 大根エビスの煮物 茗荷酢和え  果物(バナナ) ***** ピーナツパン 紅茶・オリゴ糖入
夕	ごはん 味噌汁(わかめ・玉葱) 魚のみりん醤油焼 冬瓜のそぼろ煮 桜漬	ごはん 味噌汁(茄子・シメジ) 松風焼き 白滝のたらこ煮 菜種和え	ごはん 味噌汁(かぶ) 豚肉の生姜焼き 刻み昆布の煮付け くるみ和え	ごはん 味噌汁(麩・シメジ) 蒸魚の野菜あん掛 南瓜の含煮 長芋のなめ茸和え	ごはん 味噌汁(モヤシ・玉葱) 茄子挟揚げ・生姜アン 若竹煮 春雨サラダ	ごはん 味噌汁キャベツ椎茸 スパイシーチキン 細切大根の炒め煮 ナムル	ごはん 味噌汁(白菜・油揚げ) 鶏肉のソース煮込み 煮っころがし 蓮根ゴマサラダ	ごはん 味噌汁(エノキ青梗菜) 豚肉の梅しそ揚げ インゲンの炒り煮 卸酢和え(アスパラ)
1 日 合 計	kcal 1311 kcal 水分 604 g 蛋白質 52.4 g 脂質 21.9 g 食塩相当量 7.3 g	kcal 1356 kcal 水分 598.4 g 蛋白質 53.7 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 8 g	kcal 1321 kcal 水分 519 g 蛋白質 51.7 g 脂質 36.4 g 食塩相当量 7.9 g	kcal 1324 kcal 水分 598.2 g 蛋白質 57.7 g 脂質 27.4 g 食塩相当量 8 g	kcal 1293 kcal 水分 577.1 g 蛋白質 48.5 g 脂質 26.4 g 食塩相当量 8.9 g	kcal 1300 kcal 水分 640.2 g 蛋白質 56.6 g 脂質 29.5 g 食塩相当量 8.4 g	kcal 1329 kcal 水分 568.4 g 蛋白質 52.5 g 脂質 31 g 食塩相当量 7.1 g	kcal 1307 kcal 水分 663.5 g 蛋白質 56.8 g 脂質 20.6 g 食塩相当量 8.1 g
備考								

7月 2025/7/21 13:56 1/1

【一般食】

備考