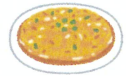


6月 13 15:00
1 / 1

令和 7年 6月15日 ~ 令和 7年 6月22日

【一般食】

	6月15日(日)	6月16日(月)	6月17日(火)	6月18日(水)	6月19日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)	6月22日(日)
朝	お粥 さんまの蒲焼 ごま和え(ホーレン草 ジョア いちご	お粥 ちくわの甘辛煮 くるみ和え ジョアブルーベリー 	お粥 半片のふわふわ煮 お浸し(ホーレン草 ジョア マスカット	鮭ぞうすい いわしの梅煮 しば漬 ジョアブルーベリー 	お粥 キャベツそぼろ炒煮 なめ苺和え ジョア マスカット	お粥 かぶの炒め煮 辛し和え(菜の花) ジョア いちご 	お粥 生揚げの含煮 胡瓜漬 ジョア マスカット 	鶏ぞうすい キャベツソーセージ炒め お浸し ジョア
昼	・ ・ ソース焼きそば 焼きとり 冷奴 果物(白桃ﾀｲｽ) ***** 栗まんじゅう 紅茶・オリｺﾞ糖入	ご飯 清汁(半片・ワカメ) 鮭のチャンチャン焼き 木くらげの炒物 ツナの中華風 果物(バナナ) ***** リングドーナツ 紅茶・オリｺﾞ糖入	・ カツ丼 味噌汁(白菜・サヤ きのこの当座煮 茗荷酢和え 果物(みかん缶) ***** プリン 紅茶・オリｺﾞ糖入 	ご飯 味噌汁(茄子・ｼﾒｼﾞ つくねの甘辛煮 切干大根の煮付 かぶの変わり和え 果物(ﾊｲﾝ缶) ***** えびせん 紅茶・オリｺﾞ糖入 	ご飯 味噌汁(油揚げ・大根 豚肉の柳川風 ビーフン炒め ﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ(ﾌﾛｯｺﾘｰ 果物(黄桃ﾀｲｽ) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(豆腐・長葱 ﾏﾖﾀﾏｶﾂ ﾂﾅ大根 ごま和え(ｲﾝｹﾝ) 果物(みかん缶) ***** ｷｬﾗﾐﾙﾌﾟﾘﾝ 紅茶・オリｺﾞ糖入	ご飯 清汁(半片・ｶｲﾜﾚ 魚の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼 高野豆腐の含め煮 酢の物(胡瓜・茗荷 果物(白桃ﾀｲｽ) ***** たい焼き 紅茶・オリｺﾞ糖入	・ ・ ・ ハッシュドビーフ ﾌﾚｯｼｭｻﾗﾀﾞ 果物(バナナ) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリｺﾞ糖入 
夕	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 茄子挟揚げ・生姜ｱﾝ 切干大根の煮付 ﾌﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ	ご飯 味噌汁(青梗菜) 豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮 おくらもずく	ご飯 わかめスープ かに玉 蓮根の炒り煮 辛し和え キャベツ 	ご飯 味噌汁(麩・玉葱) 魚のカレー焼き 昆布豆 ごま和え(白菜)	ご飯 味噌汁(ワカメ・エノキ) 豆腐とエビの辛味炒 竹輪の含煮 梅和え(胡瓜・ﾓﾔｼ	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 松風焼き 筍と落のおかか煮 長芋の柴漬和え	・ 親子丼 なめこ汁 ﾎﾂﾂのきんぴら 茄子の香り酢和え 	ご飯 かみなり汁 魚の香味焼き 青梗菜搾菜の炒物 磯和え白菜
1 日 合計	kcal 1307 kcal 水分 535.7 g 蛋白質 50.8 g 脂質 36.7 g 食塩相 8 g	kcal 1323 kcal 水分 591.5 g 蛋白質 60 g 脂質 29.7 g 食塩相 8 g	kcal 1352 kcal 水分 609.7 g 蛋白質 55.5 g 脂質 31.6 g 食塩相 8 g	kcal 1350 kcal 水分 363.5 g 蛋白質 59.1 g 脂質 29.9 g 食塩相 7.2 g	kcal 1349 kcal 水分 592.7 g 蛋白質 61.4 g 脂質 34.1 g 食塩相 8 g	kcal 1340 kcal 水分 669.3 g 蛋白質 52.7 g 脂質 29.3 g 食塩相 7.9 g	kcal 1317 kcal 水分 516.8 g 蛋白質 57.2 g 脂質 29 g 食塩相 7.3 g	kcal 1373 kcal 水分 491.6 g 蛋白質 51.7 g 脂質 32.1 g 食塩相 8 g
備考								

6月

【一般食】

6/17 10:59
1 / 1

7月 2025/6/24 16:50
1 / 1

【一般食】

16:50
1 / 1