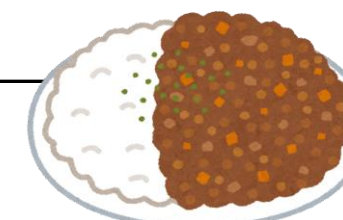
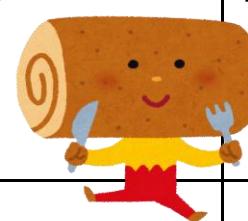
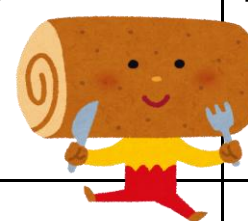
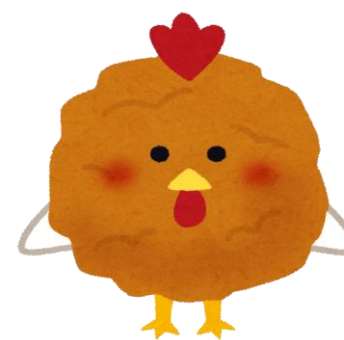


6月 7/17 10:59
1 / 1

【一般食】

6月22日(日)				6月23日(月)				6月24日(火)				6月25日(水)				6月26日(木)				6月27日(金)				6月28日(土)				6月29日(日)																																				
朝	鶏ぞうすい キャベツソーセージ炒め お浸し ジョア								卵ぞうすい 田舎煮(蓮根) ゆかり和え ジョアブルーベリー								お粥 鶏シシヨウの煮物 おくらの胡麻和え ジョア								お粥 がんもの含煮 ピーナツ和え(インゲン) ジョア いちご								お粥 仙台麩の煮物 沢庵 ジョアブルーベリー								お粥 ツナ大根 胡瓜の塩昆布和え ジョア								卵ぞうすい おかか煮竹輪と落 春菊のえのき浸し ジョアブルーベリー								お粥 鯉の甘露煮 辛し和えキャベツチクワ ジョア いちご							
																																																																
昼	・ ・ ・ ハッシュドビーフ フレッシュサラダ 果物(バナナ) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(麩・シメジ) ほっけの一夜干し 大根の味噌煮 山芋の酢の物 果物 (みかん缶) ***** フレンチケーキ 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(かぶ) チキンピカタ キャベツ・ベーコンソテー 焼き玉葱のサラダ 果物 (黄桃ダイス) ***** バウムクーヘン 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(白菜・サヤ 魚の七味焼き 煮っころがし 冷奴 果物 (パイン缶) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ 肉豆腐 大根エビスリミの煮物 菜種和え 果物 白桃ダイス ***** ロールケーキ 紅茶・オリゴ糖入								・ チキンライス コーンスープ 粉末 煮込みハンバーグ トマトサラダ 果物 (みかん缶) ***** 栗まんじゅう 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 なめこ汁 魚のみりん醤油焼 春雨の炒り煮 梅わさ和え 果物 (黄桃ダイス) ***** 白あんパン 紅茶・オリゴ糖入								・ ・ ・ 彩り野菜のキーマカ レー 野菜スープ フレッシュサラダ フルーツヨーグルト ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入							
																																																																
夕	ご飯 かみなり汁 魚の香味焼き 青梗菜搾菜の炒物 磯和え白菜								ご飯 味噌汁(ニラ・卵) 麻婆茄子 ナムル 果物 (パイン缶)								ご飯 味噌汁(ワカメ・玉葱) 魚の甘酢野菜あん きんぴら 辛し正油(モヤシ油揚								ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 ミートローフ ピーマンのおかか炒 め 白いサラダ								ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ 鶏肉の唐揚げ 椎茸と揚の甘辛煮 アスパラの辛しマヨネース								ご飯 味噌汁(里芋・小葱 魚の粕漬焼き インゲンのきんぴら しその実和え								ご飯 味噌汁(豆腐・カイワ えびカツ 鶏レバーの煮込み マカロニサラダ								ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ 豚肉の生姜焼き 白滝のたらこ煮 茄子の香り酢和え							
																																																																
1 日 合 計	kcal	1373	kcal	kcal	1312	kcal	kcal	1333	kcal	kcal	1332	kcal	kcal	1320	kcal	kcal	1322	kcal	kcal	1348	kcal	kcal	kcal	1316	kcal																																							
	水分	491.6	g	水分	666	g	水分	623.1	g	水分	595	g	水分	588.7	g	水分	668.4	g	水分	456.3	g	水分	749.6	g																																								
	蛋白質	51.7	g	蛋白質	57.5	g	蛋白質	56.1	g	蛋白質	59.8	g	蛋白質	58.7	g	蛋白質	60.4	g	蛋白質	58	g	蛋白質	56.8	g																																								
	脂質	32.1	g	脂質	24.2	g	脂質	33.2	g	脂質	28.1	g	脂質	27.2	g	脂質	27.2	g	脂質	28.1	g	脂質	29.2	g																																								
	食塩相	8	g	食塩相	8	g	食塩相	8	g	食塩相	7.6	g	食塩相	7	g	食塩相	7.3	g	食塩相	8	g	食塩相	7.4	g																																								
備考																																																																