

予定献立一覧表

ファミリーイン堀之内
令和7年6月8日～令和7年6月15日

【一般食】

	6月8日(日)	6月9日(月)	6月10日(火)	6月11日(水)	6月12日(木)	6月13日(金)	6月14日(土)	6月15日(日)
朝	鶏ぞうすい 生揚と人参の含煮 沢庵 ジョア マスカット	お粥 竹輪の甘辛煮 ゆかり和え ジョア	帆立ぞうすい がんもの含煮 磯和え白菜人参 ジョアブルーベリー	お粥 鯉の甘露煮 しば漬 ジョアブルーベリー	お粥 鶏シシヨウの煮物 おぐらの胡麻和え ジョア マスカット	鮭ぞうすい 仙台麩の煮物 辛し和え(アスパラ) ジョアブルーベリー	お粥 田舎煮(蓮根) わさび和え(白菜) ジョアブルーベリー	お粥 さんまの蒲焼 ごま和え(ホーレン草) ジョア いちご
昼	ご飯 清汁(半片・カイワレ) 魚の味噌マヨネーズ焼 南瓜の含煮 大根の松前漬 果物(みかん缶) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入	・ ・  ロコモコ丼 コンソメスープ 蓮根ゴマサラダ 果物(白桃ダイス) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(麩・貝割) 鶏肉の味噌風味焼 里芋の土佐煮 辛し正油(モヤシ油揚) 果物(パイン缶) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(エキ青梗菜) 肉豆腐 焼き玉葱のサラダ ピーナツ和え(インゲン) 果物(みかん缶) ***** フレンチケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ) メンチカツ 白滝のたらこ煮 茄子の香り酢和え 果物(パイン缶) ***** 白あんパン 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(エキ・シシジ) チキンピカタ 南瓜の小倉煮 大根ともやしの梅和 果物(黄桃ダイス) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(手マリ麩・ワカメ) 焼き魚の生姜あん 茄子の田楽 桜ポテト 果物(バナナ) ***** 杏仁豆腐 紅茶・オリゴ糖入	・ ・  ソース焼きそば 焼きとり 冷奴 果物(白桃ダイス) ***** 栗まんじゅう 紅茶・オリゴ糖入
夕	ご飯 味噌汁(ワカメ・モヤシ) 鶏肉のもも焼き 揚げ茄子の生姜正油 アボカドとカニのサラダ	麦ご飯 味噌汁(茄子・シシジ) 魚のおかか焼き 大根の信田煮 とろろ	ご飯 味噌汁(ワカメ・大根) 魚の南蛮漬け 木クラゲの炒物 ホウレン草のサラダ	ご飯 味噌汁(かぶ) かに玉 炒り鶏 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 味噌汁(油揚・大根) 魚の生姜焼き 白菜・ホタテのくず煮 南瓜のツナソース	ご飯 清汁(半片・カイワレ) 魚の粕漬焼き 隠元ごま味噌和え マカロニサラダ	・ きんぴら丼 なめこ汁 キャベツ・ベーコンソテー 青菜とカニの酢物	ご飯 味噌汁(里芋・小葱) 茄子挟揚・生姜アン 切干大根の煮付 ブロッコリーのサラダ
1日合計	kcal 1333 kcal 水分 569.7 g 蛋白質 58.8 g 脂質 37 g 食塩相 _当 7.8 g	kcal 1333 kcal 水分 485.9 g 蛋白質 57.1 g 脂質 29.8 g 食塩相 _当 8 g	kcal 1343 kcal 水分 571.7 g 蛋白質 59.9 g 脂質 28.2 g 食塩相 _当 8 g	kcal 1353 kcal 水分 632.1 g 蛋白質 59.1 g 脂質 33.9 g 食塩相 _当 7.8 g	kcal 1371 kcal 水分 552.8 g 蛋白質 52.7 g 脂質 31.5 g 食塩相 _当 8 g	kcal 1293 kcal 水分 483.6 g 蛋白質 55.2 g 脂質 25.2 g 食塩相 _当 7 g	kcal 1336 kcal 水分 718.2 g 蛋白質 55.6 g 脂質 27.3 g 食塩相 _当 7.8 g	kcal 1307 kcal 水分 535.7 g 蛋白質 50.8 g 脂質 36.7 g 食塩相 _当 8 g
備考								

