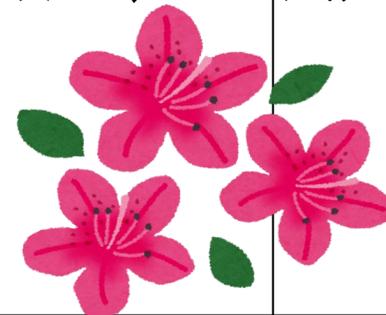


予定献立一覧表



ファミリーイン堀之内
令和7年5月11日 ~ 令和7年5月18日

【一般食】

	5月11日(日)	5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)	5月17日(土)	5月18日(日)
朝	お粥 さんまの蒲焼 春菊のえのき浸し ジョア マスカット	お粥 半片のふわふわ煮 おくらの胡麻和え ジョア マスカット	鶏ぞうすい いわしの梅煮 桜漬 ジョアブルーベリー 	お粥 キャベツそぼろ炒煮 あさりの佃煮 ジョア いちご	お粥 竹輪の甘辛煮 ツナとホウレンソウの和え 物 ジョア 	鮭ぞうすい 仙台麩の煮物 お浸し(ホウレン草 ジョアブルーベリー 	お粥 切干大根の煮付 胡瓜のしその実和 ジョア いちご 	お粥 田舎煮(蓮根) なめ苺和え ジョアブルーベリー
昼	・ 稲荷と太巻き寿司 清汁(豆腐・三葉 煮しめ 茗荷酢和え 練切り ***** ジュース アップル 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・青菜) 鶏肉の唐揚げ 炒り豆腐 生姜酢和え 果物(パイン缶) ***** たい焼き 紅茶・オリゴ糖入 	ご飯 清汁(半片・ワカメ) つくねの甘辛煮 筑前煮 うどの酢味噌和 果物(黄桃ダイス) ***** カスタードケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(麩・貝割 魚の味噌粕焼き インゲンのごま炒め アボカドとカニのサラダ 果物(みかん缶) ***** キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入	・ スパゲティナポリタン コンソメスープ フレンチサラダ(キャベツ) 果物(バナナ) ***** 大きな今川焼 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・サヤ 煮込みハンバーグ 卵豆腐 長芋のなめ苺和え 果物(白桃ダイス) ***** クリームパン 紅茶・オリゴ糖入	・ タコライス 卵ともやしのスープ ポテトのバター煮 フレンチサラダ(アスパラ 果物(パイン缶) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・白菜) 擬製豆腐、焼き 大根の含煮 昆布豆 果物(みかん缶) ***** ジュース アップル 紅茶・オリゴ糖入
夕	ご飯 なめこ汁 鶏肉の梅焼き カニ大根 桜ポテト	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 豚肉の柳川風 かぶの吉野煮 辛し和え(菜の花) 	・ キムタクご飯 味噌汁(ポテト・玉葱 細切大根の炒め煮 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 味噌汁(エノキ・シメジ 肉豆腐 煮っころがし 辛し正油(モヤシ油揚	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 ミートローフ ふきの信田煮 もずく酢 	ご飯 味噌汁(ホウレンソウ・揚 鶏肉のちり酢浸し 茄子ヒーマンの味噌炒 沢庵	ご飯 なめこ汁 魚の塩焼き 青梗菜搾菜の炒物 コーンサラダ	・ 豚丼(災害用) 味噌汁(油揚・モヤシ 沢庵 
1日合計	kcal 1302 kcal 水分 613 g 蛋白質 54.6 g 脂質 25.6 g 食塩相 8 g	kcal 1383 kcal 水分 562.9 g 蛋白質 55.9 g 脂質 38.4 g 食塩相 7.6 g	kcal 1303 kcal 水分 438.2 g 蛋白質 58.1 g 脂質 33.4 g 食塩相 8.2 g	kcal 1323 kcal 水分 638 g 蛋白質 55.3 g 脂質 32.4 g 食塩相 7.3 g	kcal 1347 kcal 水分 543.6 g 蛋白質 52 g 脂質 22.1 g 食塩相 7.3 g	kcal 1321 kcal 水分 526.8 g 蛋白質 58.3 g 脂質 30 g 食塩相 8 g	kcal 1322 kcal 水分 498.9 g 蛋白質 52.2 g 脂質 29.7 g 食塩相 8 g	kcal 1345 kcal 水分 573.1 g 蛋白質 55 g 脂質 23.2 g 食塩相 7.7 g
備考								