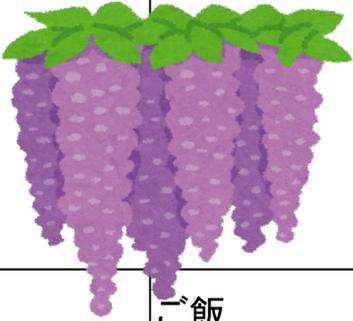


予定献立一覧表



ファミリーイン堀之内
令和7年5月4日～令和7年5月11日

【一般食】

| | 5月4日(日) | 5月5日(月) | 5月6日(火) | 5月7日(水) | 5月8日(木) | 5月9日(金) | 5月10日(土) | 5月11日(日) |
|------|---|---|---|---|---|--|--|--|
| 朝 | お粥 仙台麩の煮物 ごま和え(インゲン) ジョア いちご | かにぞうすい いわしの梅煮 沢庵 ジョアブルーベリー  | お粥 生揚げの含煮 なめ茸和え ジョア マスカット  | 鮭ぞうすい 五目厚焼卵 千鳥浸し ジョアブルーベリー | お粥 ちくわの甘辛煮 お浸し(オクラ・エノキ) ジョア マスカット  | お粥 インゲンの炒り煮 昆布豆 ジョア マスカット | お粥 キャベツそぼろ炒煮 くるみ和え ジョア  | お粥 さんまの蒲焼 春菊のえのき浸し ジョア マスカット  |
| 昼 | お赤飯 清汁(アサリ・柚子) 天ぷら盛り合わせ 春野菜の炊き合せ 大根の松前和え 果物(キウイ) ***** ケーキ 紅茶・オリゴ糖入 | 筍ご飯 清汁(手まり麩・ワカメ) えびフライ きのこの当座煮 楽京サラダ 果物(パイン缶) ***** 練切(こいのぼり) 紅茶・オリゴ糖入  | ご飯 味噌汁(白菜・サヤ) 松風焼き 南瓜の含煮 辛し和え(オクラ・ツナ) 果物(みかん缶) ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入  | ご飯 清汁(椎茸・長葱) 魚の塩焼き ふきの信田煮 小チクワの味噌マヨネーズ 果物(白桃ダイス) ***** ミルクゼリー・苺ソース 紅茶・オリゴ糖入 | ご飯 清汁(半片・カイル) 鶏つくねの照り煮 大根の信田煮 スパゲティサラダ 果物(パイン缶) ***** 栗まんじゅう 紅茶・オリゴ糖入 | ご飯 味噌汁(豆腐・長葱) マヨたまカツ 鶏レバーの煮込み フレッシュサラダ 果物(フルーツカケル) ***** ロールケーキ 紅茶・オリゴ糖入 | ご飯 かみなり汁 魚の甘酢野菜あん ビーフン炒め 大徳寺生酢 果物(白桃ダイス) ***** コーヒーゼリー 紅茶・オリゴ糖入 | ・ 稲荷と太巻き寿司 清汁(豆腐・三葉) 煮しめ 茗荷酢和え 練切り ***** ジュース アップル 紅茶・オリゴ糖入  |
| 夕 | ご飯 清汁(半片・小葱) 魚の西京焼き センマイと油揚げの煮付 青菜とホタテの酢物 ・ ・ みどりの日 | ご飯 中華スープ・春雨 麻婆豆腐 中華和え 果物(黄桃ダイス) ・ こどもの日 立夏  | ご飯 味噌汁(かぶ) サバの文化干し ひじきの炒り煮 大根の昆布茶和え | ご飯 味噌汁(ワカメ・シメジ) 豚肉の生姜焼き じゃこの炒り煮 ピーナツ和え(インゲン) | ご飯 味噌汁(麩・青菜) 鮭の醤油焼き 蓮根の炒り煮 南瓜のツナソース | ご飯 味噌汁(白菜・サヤ) 鶏肉の照り煮 若竹煮 白いサラダ | ・ 豚丼 清汁(半片・ワカメ) とろろ 果物(みかん缶) | ご飯 なめこ汁 鶏肉の梅焼き カニ大根 桜ポテト |
| 1日合計 | kcal 1370 水分 641.5 蛋白質 66.8 脂質 28.7 食塩相 7.6 | kcal 1392 水分 605.7 蛋白質 56.7 脂質 31.9 食塩相 8.1 | kcal 1331 水分 505.1 蛋白質 53.4 脂質 34.3 食塩相 7.9 | kcal 1308 水分 542.6 蛋白質 61.6 脂質 33 食塩相 8.1 | kcal 1321 水分 482.8 蛋白質 53.1 脂質 29.5 食塩相 7.8 | kcal 1327 水分 465.3 蛋白質 53.9 脂質 30.3 食塩相 7 | kcal 1305 水分 718.8 蛋白質 55.9 脂質 17.6 食塩相 8.2 | kcal 1302 水分 613 蛋白質 54.6 脂質 25.6 食塩相 8 |
| 備考 | | | | | | | | |