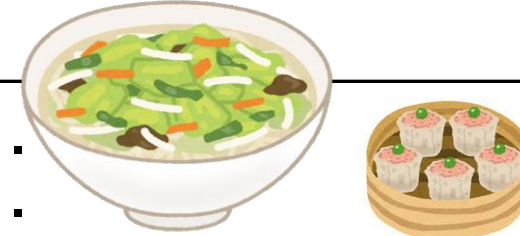
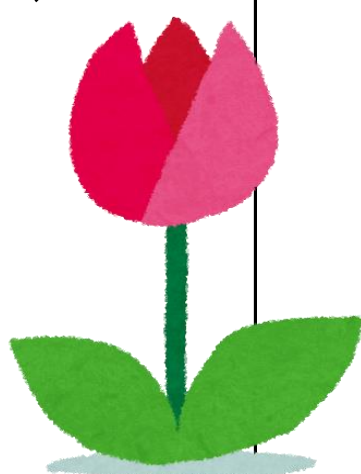
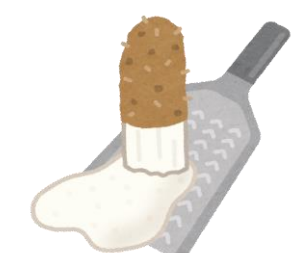


25/4/17 9:20
1/1

ファミリーイン堀之内
令和 7年 4月20日 ~ 令和 7年 4月27日

【一般食】

4月20日(日)				4月21日(月)				4月22日(火)				4月23日(水)				4月24日(木)				4月25日(金)				4月26日(土)				4月27日(日)																																				
朝	お粥 キャベツそぼろ炒煮 昆布豆 ジョアブルーベリー								お粥 竹輪の甘辛煮 辛し和え(アスパラ) ジョア								お粥 半片のふわふわ煮 千鳥浸し ジョアブルーベリー								お粥 鯨の甘露煮 桜漬 ジョアブルーベリー								かにぞうすい 仙台麩の煮物 おぐらの胡麻和え ジョア マスカット								お粥 五目厚焼卵 山芋の酢の物 ジョア マスカット								お粥 生揚げの含煮 磯和えホウレン草人参 ジョア いちご								鶏ぞうすい 切干大根の煮付 モヤシのごま味噌和 ジョア マスカット							
																																																																
昼	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 スパイシーチキン ひじきの炒り煮 梅和え(かぶ) 果物(白桃ダイス) ***** キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(かぶ) 鶏肉のもも焼き 筍のおかか煮 南瓜サラダ 果物(パイン缶) ***** ミルクまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入								・ ・ 野菜たっぷりタンメン 焼売 ナムル 果物(白桃ダイス) ***** キャラメルプリン 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(茄子・シメジ 煮込みハンバーグ 野菜ソテー ホウレン草のサラダ 果物(バナナ) ***** リングドーナツ 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(麩・白菜) メンチカツ じゃが芋の粉吹煮 辛し正油(モヤシ油揚げ 酢の物シラス・キャベツ 果物(みかん缶) ***** たい焼き 紅茶・オリゴ糖入								・  牛丼 かみなり汁 かぶの吉野煮 酢の物シラス・キャベツ 果物(黄桃ダイス) ***** バウムクーヘン 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜 つくねの甘辛煮 センマイと油揚げの煮付 くるみ和え(春菊 果物(みかん缶) ***** せんべい 紅茶・オリゴ糖入								ご飯 味噌汁(里芋・小葱 魚のチリソース掛け 南瓜の小倉煮 フレンチサラダ(キャベツ) 果物(白桃ダイス) ***** ワインゼリー 紅茶・オリゴ糖入							
夕	ご飯 味噌汁(麩・大根) 魚の七味焼き 田舎煮(蓮根) 山葵和えキュウリ笹蒲								・ 他人丼 清汁(半片・ワカメ) 湯豆腐 もずく酢								ご飯 清汁(エノキ・長葱) 鮭フライ 大根の味噌煮 白菜の柚香漬								ご飯 味噌汁(豆腐・ワカメ) 鶏肉のソース煮込み ビーフン炒め 福神漬								ご飯 清汁(舞茸・長葱) 豚肉の生姜焼き 細切大根の炒め煮 ピーナツ和え(インゲン)								ご飯 清汁(半片・カイワレ) かに玉 牛蒡のしぐれ煮 春雨サラダ								ご飯 清汁(豆腐・ワカメ) 魚の西京焼き インゲンのきんぴら とろろ								・ 豚丼(災害用) 味噌汁(豆腐・長葱 沢庵							
																																																																
1 日 合 計	kcal	1310	kcal	kcal	1349	kcal	kcal	1293	kcal	kcal	1329	kcal	kcal	1333	kcal	kcal	1330	kcal	kcal	1332	kcal	kcal	1442	kcal																																								
	水分	601.6	g	水分	597.4	g	水分	869.3	g	水分	423.8	g	水分	582.5	g	水分	590.5	g	水分	467	g	水分	484	g																																								
	蛋白質	63.7	g	蛋白質	57.9	g	蛋白質	50.5	g	蛋白質	53.6	g	蛋白質	54.8	g	蛋白質	53.5	g	蛋白質	55.6	g	蛋白質	54.8	g																																								
	脂質	20.2	g	脂質	29.1	g	脂質	30.9	g	脂質	32.6	g	脂質	24	g	脂質	31.4	g	脂質	32.4	g	脂質	29.8	g																																								
	食塩相 _当	8	g	食塩相 _当	8	g	食塩相 _当	7.9	g	食塩相 _当	7.7	g	食塩相 _当	7.9	g	食塩相 _当	7.9	g	食塩相 _当	7.6	g	食塩相 _当	7.9	g																																								
備考																																																																