

予定献立一覧表



ファミリーイン堀之内  
令和7年4月13日 ~ 令和7年4月20日

【一般食】

	4月13日(日)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)	4月19日(土)	4月20日(日)
朝	卵ぞうすい さんまの蒲焼 胡瓜漬 ジョア いちご	お粥 おかか煮竹輪と落 長芋のなめ茸和え ジョア マスカット	鮭ぞうすい いわしの梅煮 桜漬 ジョアブルーベリー	かにぞうすい かぶの炒め煮 お浸し(菜の花) ジョア いちご	お粥 がんもの含煮 沢庵 ジョア	お粥 キャベツソーセイ炒め わさび漬和・青梗 ジョア マスカット	お粥 鶏シシヨウの煮物 しその実漬 ジョア マスカット	お粥 キャベツそぼろ炒煮 昆布豆 ジョアブルーベリー
昼	ご飯 味噌汁(豆腐・長葱) サバの文化干し ポテのおかか煮 酢味噌和え(アサリ) 果物(パイン缶) ***** 杏仁豆腐 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ ハヤシライス、豚とシメジ フレッシュサラダ 果物(みかん缶) ・ ***** メープルケーキ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(麩・青菜) チキンピカタ 蓮根の炒り煮 沢庵の切ごま和え 果物(白桃ダイス) ***** もみじまんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・サヤ) 魚の照焼 センマイと油揚の煮付 大根の昆布茶漬 果物(バナナ) ***** コーヒーゼリー 紅茶・オリゴ糖入	鶏そぼろ丼 なめこ汁 南瓜の小倉煮 胡瓜の塩昆布和え 果物(みかん缶) ・ ***** えびせん 紅茶・オリゴ糖入	・ ・ ロールパンサンド ミネストローネ 煮込みハンバーグ 焼き玉葱のサラダ 果物(黄桃ダイス) ***** 栗まんじゅう 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 清汁(半片・ワカメ) 魚のカレー焼き 大根エビスミの煮物 青菜とカニの酢物 果物(みかん缶) ***** カステラ 紅茶・オリゴ糖入	ご飯 味噌汁(里芋・小葱) スパイシーチキン ひじきの炒り煮 梅和え(かぶ) 果物(白桃ダイス) ***** キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入
夕	ご飯 中華スープ・白菜 ピーマンの肉詰 白滝のたらこ煮 生姜和え 	ご飯 味噌汁(油揚・モヤシ) ほっけの一夜干し 煮っころがし インゲンの辛しマヨネース	ご飯 清汁(豆腐・ワカメ) 魚の味噌マヨネース焼 細切大根の炒め煮 梅和え(キャベツ)	ご飯 味噌汁(茄子・シメジ) トンカツ ふきの煮物 桜ポテト 	ご飯 味噌汁(エノキ青梗菜) 魚の塩焼き 含め煮(大根竹輪) コーンサラダ	ご飯 味噌汁(麩・ホウレンソウ) 魚の梅焼き きのこの当座煮 とろろ 	ご飯 味噌汁(油揚・モヤシ) 松風焼き 高野豆腐の含め煮 楽京サラダ ・ ・ ・ 穀雨・二十四節気	ご飯 味噌汁(麩・大根) 魚の七味焼き 田舎煮(蓮根) 山葵和えキュウリ笹蒲
1日合計	kcal 1313 水分 524.2 蛋白質 55.2 脂質 34.9 食塩相 <sub>当</sub> 7.9	kcal 1292 水分 530.7 蛋白質 53.7 脂質 28.4 食塩相 <sub>当</sub> 7.8	kcal 1300 水分 472.8 蛋白質 61.5 脂質 28.2 食塩相 <sub>当</sub> 7.9	kcal 1318 水分 637.3 蛋白質 54.8 脂質 32.4 食塩相 <sub>当</sub> 8	kcal 1337 水分 493.4 蛋白質 59.6 脂質 29.1 食塩相 <sub>当</sub> 7.7	kcal 1307 水分 526.9 蛋白質 55.9 脂質 37.1 食塩相 <sub>当</sub> 8.2	kcal 1350 水分 528.4 蛋白質 59.2 脂質 33.4 食塩相 <sub>当</sub> 7.7	kcal 1310 水分 601.6 蛋白質 63.7 脂質 20.2 食塩相 <sub>当</sub> 8
備考								

