予 定 献 立 一 覧 表

ファミリーイン堀之内
令和 7年 4月 6日 ～ 令和 7年 4月13日　　【 一般食 】

	4月 6日(日)	4月 7日(月)	4月 8日(火)	4月 9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)	4月13日(日)
朝	お粥 鰊の甘露煮 桜漬 ジョア いちご	お粥 仙台麩の煮物 しば漬 ジョア ﾏｽｶｯﾄ	鮭ぞうすい 竹輪の甘辛煮 隠元ごま味噌和え ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	鶏ぞうすい 半片のふわふわ煮 辛し和え(ｱｽﾊﾟﾗ) ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	お粥 生揚の含煮 深川浸し ジョア	お粥 ｷｬﾍﾞﾂそぼろ炒煮 胡瓜の塩昆布和え ジョア ﾏｽｶｯﾄ	お粥 鶏ｼﾝｼﾞｮｳの煮物 おくらの胡麻和え ジョアﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ	卵ぞうすい さんまの蒲焼 胡瓜漬 ジョア いちご
昼	・ チキンライス 卵とﾜｶﾒのスープ お子様プレート ﾎｳﾚﾝ草のｻﾗﾀﾞ 果物 (いちご) ********** ﾁｰｽﾞｹｰｷ 紅茶・ｵﾘｺﾞ糖入	五目ご飯 清汁(麩・三葉) 魚の味噌粕焼き 煮浸し(青梗菜) ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのサラダ 果物 (黄桃ﾀﾞｲｽ) ********** 大きな今川焼 紅茶・ｵﾘｺﾞ糖入	・ ・ カレーうどん 五目煮 ﾎﾀﾃの和え物 果物(バナナ) ********** 白あんパン 紅茶・ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(麩・ﾎｳﾚﾝｿｳ 鮭の醤油焼き ふきの信田煮 春雨サラダ 果物 (パイン缶) ********** 赤しそｾﾞﾘｰ 紅茶・ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(白菜・油揚 焼きつくね きんぴら ミモザサラダ 果物(白桃ﾀﾞｲｽ) ********** クリームコンフェ 紅茶・ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 若竹汁 魚の西京焼き 竹輪の含煮 かぶの変わり漬け 果物 (みかん缶) ********** たい焼き 紅茶・ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 わかめスープ 酢豚 中華風サラダ 福神漬 果物 (黄桃ﾀﾞｲｽ) ********** ﾘﾝｸﾞドーナツ 紅茶・ｵﾘｺﾞ糖入	ご飯 味噌汁(豆腐・長葱 サバの文化干し ﾎﾟﾃﾄのおかか煮 酢味噌和え(ｱｻﾘ) 果物 (パイン缶) ********** 杏仁豆腐 紅茶・ｵﾘｺﾞ糖入
夕	ご飯 味噌汁(油揚・大根 魚の甘酢野菜あん きのこの当座煮 芽かぶとろろ	ご飯 味噌汁(ｴﾉｷ・ｵｸﾗ 松風焼き かぶの吉野煮 甘酢正油和え	ご飯 味噌汁(ﾜｶﾒ・玉葱) 魚の柚香焼き 高野豆腐の含め煮 梅和え(胡瓜・ﾓﾔｼ	ご飯 味噌汁(茄子・ｼﾒｼﾞ 肉豆腐 ピーマンのおかか炒め トマトサラダ	ご飯 味噌汁(ﾓﾔｼ・ｵｸﾗ 蒸魚の野菜あん掛 南瓜の含煮 沢庵	ご飯 味噌汁(里芋・小葱 鶏肉の唐揚げ ビーフン炒め 辛し和え(菜の花)	ご飯 味噌汁(油揚・大根 擬製豆腐、焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｶﾆあん 白菜のサラダ	ご飯 中華ｽｰﾌﾟ・白菜 ﾋﾟｰﾏﾝの肉詰 白滝のたらこ煮 生姜和え
1日合計	kcal 1326 kcal 水分 509.2 g 蛋白質 54.8 g 脂質 34 g 食塩相当 7.9 g	kcal 1345 kcal 水分 609.7 g 蛋白質 59.1 g 脂質 26.7 g 食塩相当 7.9 g	kcal 1273 kcal 水分 629.3 g 蛋白質 59.8 g 脂質 17.4 g 食塩相当 8.5 g	kcal 1308 kcal 水分 697.5 g 蛋白質 56.8 g 脂質 28.2 g 食塩相当 7.9 g	kcal 1317 kcal 水分 603.9 g 蛋白質 56.5 g 脂質 27 g 食塩相当 8 g	kcal 1355 kcal 水分 485.5 g 蛋白質 60.1 g 脂質 34.8 g 食塩相当 7.4 g	kcal 1354 kcal 水分 603.4 g 蛋白質 50 g 脂質 31.5 g 食塩相当 7.8 g	kcal 1313 kcal 水分 524.2 g 蛋白質 55.2 g 脂質 34.9 g 食塩相 7.9 g
備考								