

日中は気温も上がり、すっかり春の陽気になりました。しかし、まだまだ朝晩は気温が下がり、肌寒いこともあるので、皆様も栄養、睡眠をしっかりとって、風邪などひかぬようご自愛ください。八王子でも桜が満開になり、4月には3年ぶりの外出ドライブに行っていました。感染症予防の為、外食にはまだ行けませんが、外気を浴び、肌で春を感じ、開けた場所でのおやつ休憩に、気分もリフレッシュしてきました。



4月6日に書道クラブを行いました。皆さん真剣に筆をすめています。どんな力作が出来上がったのでしょうか？



雨に映える、紫陽花の花も美しい季節となりました。ファミリーイン堀之内では5月より、新型コロナウイルス感染症は5類感染症に位置付けられたことにより、久しぶりに制限緩和して恒例の「母の日行事」を開催する事が出来ました。今後も従来のような地域やご家族に開かれた、行事活動を再開出来るように各部署が協力し合い、皆様が喜ばれるようなイベントを企画をしていきたいと思っています。梅雨明け心待ちにする日々、どうぞお元気にお過ごしください。



こんなに大きなマグロが届きました。栄養課の皆さんの手にかかり、あっという間に下ろされてしまいました。



その後は皆様に美味しくいただきました!(^^)! 最後になりましたが、お母さんいつもありがとうございます。



堀之内新聞

2024年1月15日
発行所 192-0355
八王子市堀之内1206
堀之内新聞社
042-679-1161

新年あけましておめでとうございます。今年一年、皆様が健康かつ平穩に良い年を

お過ごしになりますようお祈りいたします。

今年は辰年ですね。活力旺盛になって大きく成長し形がととのう年だと言われている。

新型コロナウイルス5類移行後はイベント行事も徐々に制限緩和され活気が戻ってきました。今年も様々な行事やレクリエーションを通し、一日一日を楽しく過ごして頂けるよう、職員一丸となって援助していきたくと思っています。

クリスマス会を開催しました。栄養課によるローストチキンの切り分けに、シャンパンで乾杯しました。

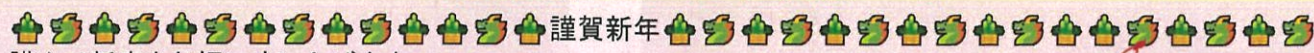


〒 1F玄関前にお正月用のお花を飾りました
ご面会に見えたご家族様と一緒に記念撮影っ 本年もよろしくお願い致します。



1月		2024年（令和6年）				2月
						
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴
		佐藤歯科回診		佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診 稲城市立皮膚科回診		
21	22	23	24	25	26	27
デリバリー	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴
	美容室	佐藤歯科回診 床屋		佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診		
28	29	30	31	1	2	3
	男性・女性機械浴	女性機械浴 床屋	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴
		佐藤歯科回診		佐藤歯科回診・床屋 多摩丘陵病院回診		節分 
4	5	6	7	8	9	10
誕生日会	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴
	美容室	佐藤歯科回診		佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診		
11	12	13	14	15	16	17
	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴	女性機械浴	男性・女性一般浴
		佐藤歯科回診		佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診		

栄養課から皆様へ。

謹賀新年 
謹んで新春をお祝い申し上げます。

笑門来福

現在、この「笑門来福」という書いてある半紙が施設のいろんな所に貼ってあります。

“笑いの絶えない家庭には自然と幸福が訪れる”という意味なんだそうです。

施設の中を歩く度に目にするので、毎日ご利益をもらっている気がします。栄養課としては2024年もお食事を通して、笑顔になれるお手伝いが出来ればと思っています。一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

新年の挨拶はここまでにして・・・ここからは先月のクリスマス会のお食事をご報告します。

2023年12月24日（日）今回は日取りがよくクリスマス・イヴの日の開催となりました。

当日は各フロアに栄養課がサンタの恰好をして皆様の前で1羽の鶏をさばき、食べていただきました。切っている間はシャンパン片手に「すごい」や「早く食べたい」など、とても笑顔でお答えしていただきました。おかわりしたいかという質問には手を挙げて嬉しそうにされていました。おやつにはケーキを用意しました。チョコクリームは厨房で試作をしながら一から作りしました。とても楽しかったです。

普段、お菓子を作る事がなかったのでまだまだ未熟ですがこれからたくさん作ってパティシエ並みの技量になれるよう頑張っていきます。



2月お誕生日者

大橋百合絵様

大山美穂様

手塚恵美子様

吉田米次郎様

三須 昭様

久富久夫様

武蔵紀三子様

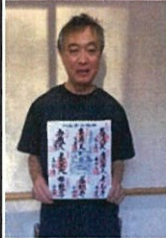
鍵水スイ様

池田文子様

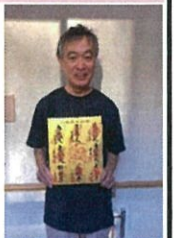
六岡敏雄様



梅の開花の便りが届く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？
先日、節分行事を実施しました。職員が扮する鬼を退治する為、「鬼は外」、
「福は内」と皆さん元気な声を出して積極的に参加して下さいました。
節分は「皆が健康で幸せに暮らせますように」という意味を込めて、悪いものを
追い出す日と言われています。1年の無病息災を皆で願っていきたいと思いま
す。寒い日が続いています。体調を崩されないようご自愛下さい。

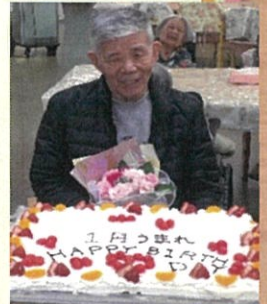


介護課の若林さんが、新年の8福神参りに行ってきました。
市内の8カ所の神社をめぐり、色紙に御朱印を押して頂くのですが、色紙の中央の
宝船の色が毎年変わり(全部で7色あるそうです)7色集める(7年間継続する)と、
なんと金色の色紙を贈呈されるとの事。そしてついに7年間継続し金の色紙を頂き
ました。今年は何だか良い事がありそうな予感です。



1月生まれ誕生日会

1月生まれの方が大勢おり賑やかな誕生会になりました。大きな
ケーキ🍰を前に皆さん素敵な笑顔で記念撮影しました。



2月3日節分

今年は特別大きな赤鬼👹がやってきましたっ！！
皆で豆をまき、何とか撃退に成功っ😊
最後は改心した赤鬼と一緒に記念撮影を行いました。



2月 		2024年（令和6年）			3月 	
日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
	男性・女性機械浴	女性機械浴 佐藤歯科回診	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診 稲城市立皮膚科回診	女性機械浴	男性・女性一般浴
18	19	20	21	22	23	24
	男性・女性機械浴 美容室 	女性機械浴 佐藤歯科回診 床屋 	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	女性機械浴	男性・女性一般浴
25	26	27	28	29	1	2
	男性・女性機械浴	女性機械浴 床屋 佐藤歯科回診	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 佐藤歯科回診・床屋 多摩丘陵病院回診	女性機械浴	男性・女性一般浴
3	4	5	6	7	8	9
誕生日会 	男性・女性機械浴 美容室 	女性機械浴 佐藤歯科回診	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	女性機械浴	男性・女性一般浴
10	11	12	13	14	15	16
	男性・女性機械浴	女性機械浴 佐藤歯科回診	男性・女性一般浴	男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	女性機械浴	男性・女性一般浴

栄養課から皆様へ。

みなさんこんにちは。

1月といえば、お正月。堀之内でも皆様におせち料理を食べていただきました。

お雑煮、栗きんとん、数の子、昆布巻、えび、干支の形をした甘酢大根、黒豆、かまぼこなどなど・・・

おせち料理の定番と言えるものをご用意させていただきました。お重に入れていつもよりも豪華にしました。

いつものメニューと内容が違うので栄養課、朝から一生懸命一つ一つ丁寧に盛り付け作業をしました。

このおせち料理を食べる意味ですが、元日に年神様をお迎えし、1年の豊作と家族の安全を祈願するためとされています。起源はなんと今から1000年以上前の平安時代からだそうです。

今年1年もみなさん無事に過ごせますように。

また1月14日は誕生日会は「海鮮丼」を食べていただきました。

そして、おやつには1月お誕生の方へはケーキをご用意させていただきました。

甘いものは別腹とは言いますが、みなさんたくさん食べていました。

やはり甘いものがお好きな方が多いようです。



←おせち料理を盛り付けている写真

3月お誕生日者

青木 富美子様

柿崎 節子様

谷合 トシ様

齋藤 久子様



暖かな日差しに春の訪れを感じる季節になりました。桃の木には蕾も膨らみ始めました。ファミリーイン堀之内は創立24年を迎えます。これもひとえに皆様の温かいご支援、およびご協力の賜りと深く感謝いたします。職員一同初心に返り、一層サービス向上に努めて参ります。

まだ、肌寒い日がございます。どうぞお体を大切になさってください。

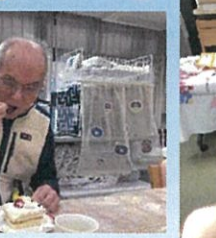
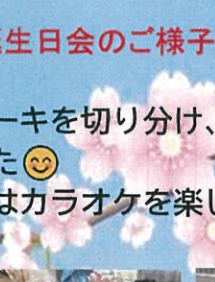
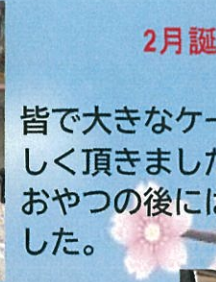
吉田米次郎様

2月10日 102歳 迎えました。一世紀を生き抜いた吉田様の歴史を誇りに思います。ますますお元気にお過ごしください。



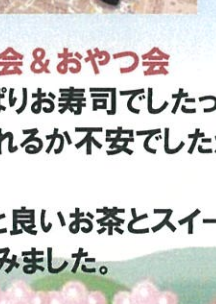
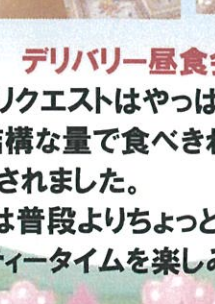
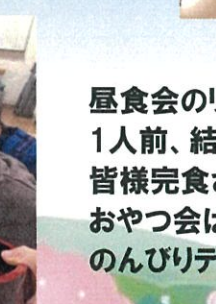
2月誕生日会のご様子

皆で大きなケーキを切り分け、おいしく頂きました😊
おやつの中にはカラオケを楽しみました。



デリバリー昼食会 & おやつ会

昼食会のリクエストはやっぱりお寿司でしたっ！！
1人前、結構な量で食べられるか不安でしたが、皆様完食されました。
おやつ会は普段よりちょっと良いお茶とスイーツでのんびりティータイムを楽しみました。



3月		2024年（令和6年）				4月
日	月	火	水	木	金	土
####	#### 男性・女性機械浴	#### 女性機械浴 佐藤歯科回診	#### 男性・女性一般浴	#### 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診 稲城市立皮膚科回診	#### 女性機械浴	#### 男性・女性一般浴
####	#### 男性・女性機械浴	#### 女性機械浴 佐藤歯科回診	#### 男性・女性一般浴	#### 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	#### 女性機械浴	#### 男性・女性一般浴
####	#### 男性・女性機械浴 美容室	#### 女性機械浴 床屋 佐藤歯科回診 床屋	#### 男性・女性一般浴	#### 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診・床屋 多摩丘陵病院回診	#### 女性機械浴	#### 男性・女性一般浴
####	#### 男性・女性機械浴	#### 女性機械浴 佐藤歯科回診	#### 男性・女性一般浴	#### 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	#### 女性機械浴	#### 男性・女性一般浴
#### 誕生日会	#### 男性・女性機械浴 美容室	#### 女性機械浴 佐藤歯科回診	#### 男性・女性一般浴	#### 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	#### 女性機械浴	#### 男性・女性一般浴

栄養課から皆様へ。

みなさんこんにちは。
今年はこのまま雪が降らないかと思っていましたが・・・やはり雪が降りましたね。たくさんの雪が降りました。
2月に降る雪はいつも大雪になる気がします。かと思えば急に暖くなったりと春に向かって色々天気が変わりやすい季節ですが体調には気をつけてすごしていきましょう！！



さて、2月といえば「節分」と「バレンタインデー」。
節分の日には手作りの鬼の顔をデコレーションしました。一つ一つ手作りで顔を書いていったのでそれぞれ顔がみんな違ったと思います。本来鬼は外ですがみなさんに美味しく食べていただきやつつけていただきました。
バレンタインデーの日にはささやかなプレゼントとして昼食にハートの「ハート」を使った味付きご飯と同じくハート型の「ハート」を食べていただきました。



4月お誕生日者

丹野邦雄様 関本節子様 佐木君子様 青野ミキ様 藤松サヨコ様
中川みどり様 池田恭子様 福島春枝様 橋本良子様
比留間ハル子様 野呂瀬英子様