

堀之内新聞

新年あけましておめでとうございます。今年一年、皆様が健康かつ平穩に良い年を

お過ごしになりますようお祈りいたします。

今年は辰年ですね。活力旺盛になって大きく成長し形がととのう年だと言われている。

新型コロナウイルス5類移行後はイベント行事も徐々に制限緩和され活気が戻ってきました。今年も様々な行事やレクリエーションを通し、一日一日を楽しく過ごして頂けるよう、職員一丸となって援助していきたいと思っています。

クリスマス会を開催しました。栄養課によるローストチキンの切り分けに、シャンパンで乾杯しました。



〒 1F玄関前にお正月用のお花を飾りました
ご面会に見えたご家族様と一緒に記念撮影っ 本年もよろしくお願い致します。



1月



2024年 (令和6年)

2月



日	月	火	水	木	金	土
14	15 男性・女性機械浴	16 女性機械浴 佐藤歯科回診	17 男性・女性一般浴	18 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診 稲城市立皮膚科回診	19 女性機械浴	20 男性・女性一般浴
21 テリパリー 	22 男性・女性機械浴 美容室 	23 女性機械浴 佐藤歯科回診 床屋 	24 男性・女性一般浴	25 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	26 女性機械浴	27 男性・女性一般浴
28	29 男性・女性機械浴	30 女性機械浴 床屋 佐藤歯科回診	31 男性・女性一般浴	1 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診・床屋 多摩丘陵病院回診	2 女性機械浴	3 男性・女性一般浴 節分
4 誕生日会 	5 男性・女性機械浴 美容室 	6 女性機械浴 佐藤歯科回診	7 男性・女性一般浴	8 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	9 女性機械浴	10 男性・女性一般浴
11	12 男性・女性機械浴	13 女性機械浴 佐藤歯科回診	14 男性・女性一般浴	15 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	16 女性機械浴	17 男性・女性一般浴

栄養課から皆様へ。

謹賀新年 謹んで新春をお祝い申し上げます。

笑門来福

現在、この「笑門来福」という書いてある半紙が施設のいろんな所に貼ってあります。
”笑いの絶えない家庭には自然と幸福が訪れる”という意味なんだそうです。

施設の中を歩く度に目にするので、毎日ご利益をもらっている気がします。栄養課としては2024年もお食事を通して、笑顔になれるお手伝いが出来ればと思っています。一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願い致します。
新年の挨拶はここまでにして・・・ここからは先月のクリスマス会のお食事をご報告します。

2023年12月24日(日)今回は日取りがよくクリスマス・イヴの日の開催となりました。

当日は各フロアに栄養課がサンタの恰好をして皆様の前で1羽の鶏をさばき、食べていただきました。切っている間はシャンパン片手に「すごーい」や「早く食べたい」など、とても笑顔でお答えしていただきました。おかわりしたいかという質問には手を挙げて嬉しそうにされていました。おやつにはケーキを用意しました。チョコクリームは厨房で試作をしながら一から作りました。とても楽しかったです。

普段、お菓子を作る事がなかったのでまだまだ未熟ですがこれからたくさん作ってパティシエ並みの技量になれるよう頑張っていきます。



2月お誕生日者

大橋百合絵様
大山美穂様
手塚恵美子様

吉田米次郎様
三須 昭様
久富久夫様

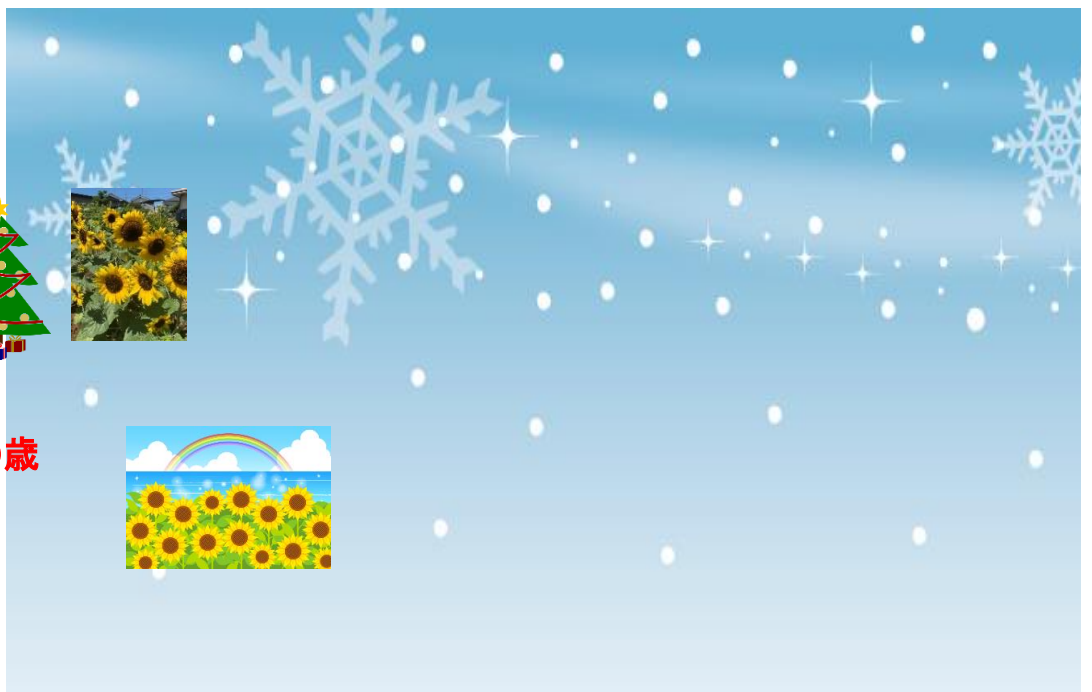
武藏紀三子様
鍵水スイ様
池田文子様

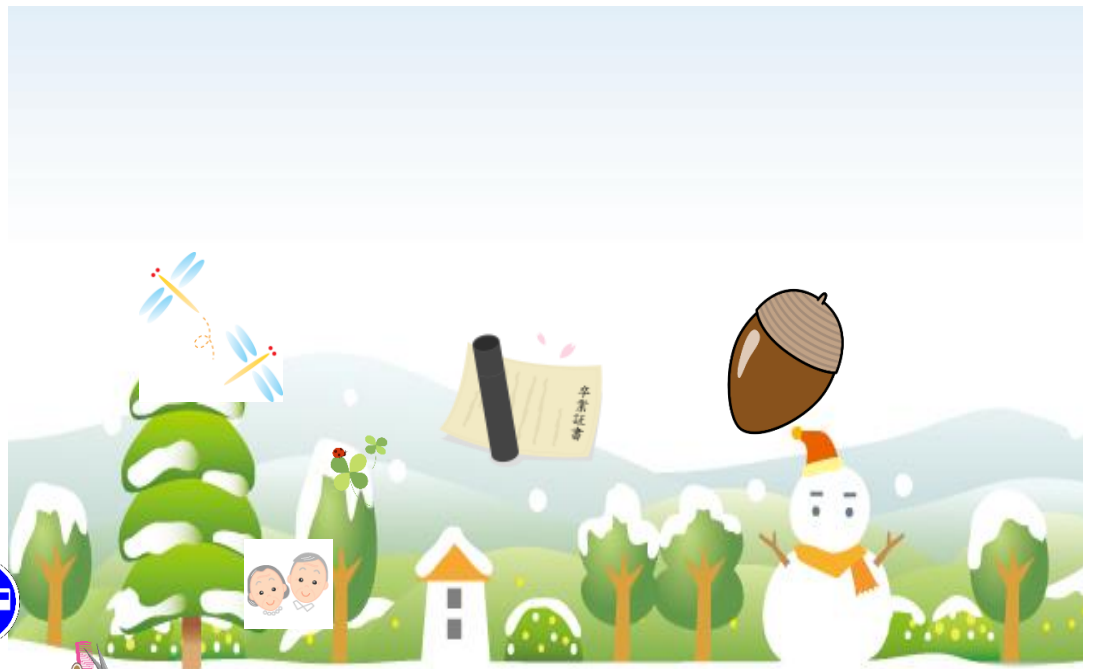
六岡敏雄様





100歲





はじめまして。12月より管理栄養士として堀之内で働く事になりました、有賀(ありが)と申します。前職も栄養士として働いてきました。病院(医科大・外科病院)、有料老人ホームでの経験があります。また畑違いのIT企業で働いた経験もあります。去年、一念発起しあらゆる誘惑に耐え抜き、友達と遊ぶのも控え、早起きをして出勤前に勉強。週末は図書館へ行き勉強。そしてなんとか管理栄養士の試験に合格する事が出来ました。こんな生活を半年以上送り、とてもいい習慣になったはず。ですが、試験が終わった瞬間にまた元のダラダラとした生活に戻ってしまい、私



H BIRTHC





4月にレクリエーションを行いました。
クイズと歌と体操をやったのですが皆様大盛り上がり・
普段自発的に身体を動かさないような方も真剣に体操
楽しそうにクイズに悩んでいたりと大変嬉しい会とな
さらに楽しんで頂けるよう今後も企画していきます。:





DAY







でした。
をされたり、
りました。
お楽しみに♪
