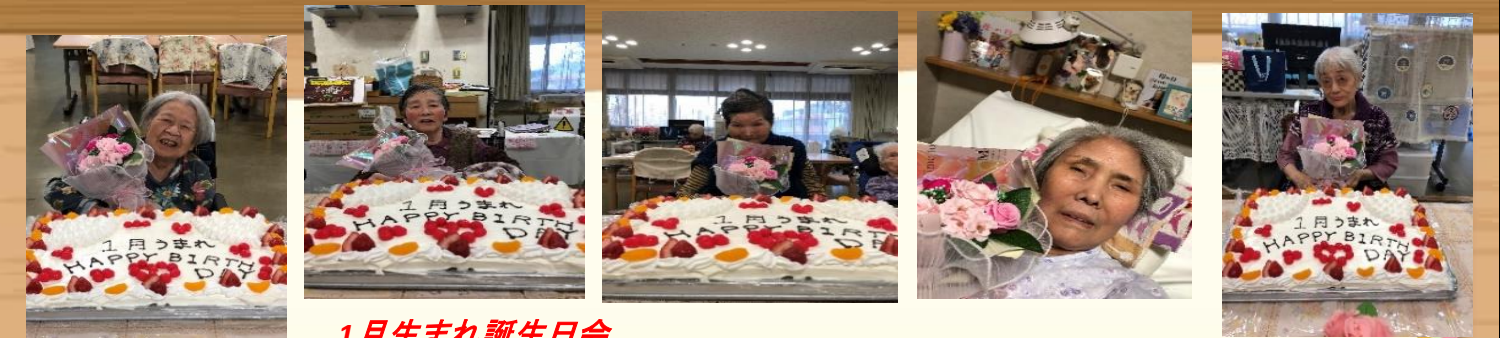


梅の開花の便りが届く季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
先日、節分行事を実施しました。職員が扮する鬼を退治する為、「鬼は外」、  
「福は内」と皆さん元気な声を出して積極的に参加して下さいました。  
節分は「皆が健康で幸せに暮らせますように」という意味を込めて、悪いものを  
追い出す日と言われています。1年の無病息災を皆で願っていきたく思います。  
寒い日が続いています。体調を崩されないようご自愛下さい。

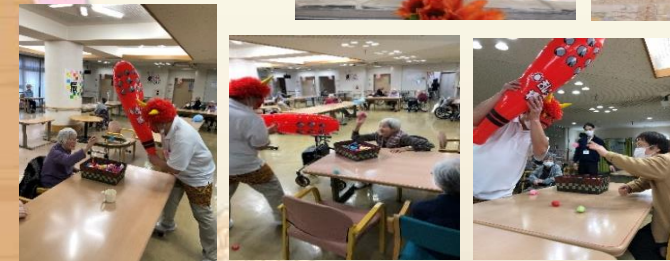


介護課の若林さんが、新年の8福神参りに行ってきました。  
市内の8カ所の神社をめぐり、色紙に御朱印を押して頂くのですが、色紙の中央の  
宝船の色が毎年変わり(全部で7色あるそうです)7色集める(7年間継続する)と、  
なんと金色の色紙を贈呈されるとの事。そしてついに7年間継続し金の色紙を頂き  
ました。今年は何だか良い事がありそうな予感です。



### 1月生まれ誕生日会

1月生まれの方が大勢おり賑やかな誕生会になりました。大きな  
ケーキ🍰を前に皆さん素敵な笑顔で記念撮影しました。



### 2月3日節分

今年は特別大きな赤鬼👹がやってきましたっ!!!  
皆で豆をまき、何とか撃退に成功っ😊  
最後は改心した赤鬼と一緒に記念撮影を行いました📸





2月



2024年 (令和6年)

3月



日	月	火	水	木	金	土
11	12 男性・女性機械浴	13 女性機械浴 佐藤歯科回診	14 男性・女性一般浴	15 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診 稲城市立皮膚科回診	16 女性機械浴	17 男性・女性一般浴
18	19 男性・女性機械浴 美容室	20 女性機械浴 佐藤歯科回診 床屋	21 男性・女性一般浴	22 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	23 女性機械浴	24 男性・女性一般浴
25	26 男性・女性機械浴	27 女性機械浴 床屋 佐藤歯科回診	28 男性・女性一般浴	29 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診・床屋 多摩丘陵病院回診	1 女性機械浴	2 男性・女性一般浴
3 誕生日会	4 男性・女性機械浴 美容室	5 女性機械浴 佐藤歯科回診	6 男性・女性一般浴	7 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	8 女性機械浴	9 男性・女性一般浴
10	11 男性・女性機械浴	12 女性機械浴 佐藤歯科回診	13 男性・女性一般浴	14 男性・女性機械浴 佐藤歯科回診 多摩丘陵病院回診	15 女性機械浴	16 男性・女性一般浴

### 栄養課から皆様へ。

みなさんこんにちは。

1月といえば、お正月。堀之内でも皆様におせち料理を食べていただきました。

お雑煮、栗きんとん、数の子、昆布巻、えび、干支の形をした甘酢大根、黒豆、かまぼこなどなど・・・

おせち料理の定番と言えるものをご用意させていただきました。お重に入れていつもよりも豪華にしました。

いつものメニューと内容が違うので栄養課、朝から一生懸命一つ一つ丁寧に盛り付け作業をしました。

このおせち料理を食べる意味ですが、元日に年神様をお迎えし、1年の豊作と家族の安全を祈願するためと

されています。起源はなんと今から1000年以上前の平安時代からだそうです。

今年1年もみなさん無事に過ごせますように。

また1月14日は誕生日会は「海鮮丼」を食べていただきました。

そして、おやつには1月お誕生の方へはケーキをご用意し食べていただきました。

甘いものは別腹とは言いますが、みなさんたくさん食べていました。

やはり甘いものがお好きな方が多いようです。



←おせち料理を盛り付けている写真

### 3月お誕生日者

青木 富美子様

柿崎 節子様

谷合 トシ様

齋藤 久子様

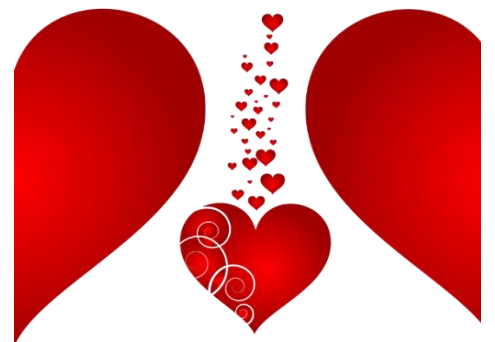
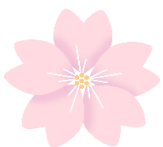








100歳





謹んで新春をお祝い申し上げます。

### ❀笑門来福❀

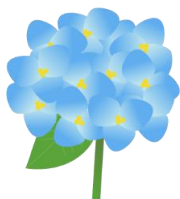
現在、この「笑門来福」という書いてある半紙が施設のいろんな所に貼ってあります。"笑いの絶えない家庭には自然と幸福が訪れる"という意味なんだそうです。施設の中を歩く度に目にするので、毎日ご利益をもらっている気がします。栄養課としては2024年もお食事を通して、笑顔になれるお手伝いが出来ればと思っています。一生懸命頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

新年の挨拶はここまでにして・・・ここからは先月のクリスマス会のお食事をご報告します。

2023年12月24日(日)今回は日取りがよくクリスマス・イヴの日の開催となりました。当日は各フロアに栄養課がサンタの恰好をして皆様の前で1羽の鶏をさばき、食べていただきました。切っている間はシャンパン片手に「すごーい」や「早く食べたい」など、とても笑顔でお答えしてくださいました。おかわりしたいかという質問には手を挙げて嬉しそうにされていました。おやつにはケーキを用意しました。チョコクリームは厨房で試作をしながら一から作りました。とても楽しかったです。

普段、お菓子を作る事がなかったのでまだまだ未熟ですがこれからたくさん作ってパティシエ並みの技量になれるよう頑張っていきます。

2024年、無理せずみなさん元気に過ごしましょう！！



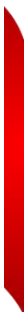








4月にレクリエーションを行いました。  
クイズと歌と体操をやったのですが皆様大盛り上がり・  
普段自発的に身体を動かさないような方も真剣に体操  
楽しそうにクイズに悩んでいたりと大変嬉しい会とな  
さらに楽しんで頂けるよう今後も企画していきます。









でした。  
をされたり、  
りました。  
お楽しみに♪

---





























