

1月



2022年 (令和4年)

2月



日	月	火	水	木	金	土
9 誕生会 	10 男性・女性機械浴 美容師 	11 女性機械浴 佐藤歯科回診 あきる台回診	12 男性・女性一般浴	13 男性・女性機械浴	14 女性機械浴 佐藤歯科回診	15 男性・女性一般浴
16	17 男性・女性機械浴	18 女性機械浴 佐藤歯科回診	19 男性・女性一般浴	20 男性・女性機械浴	21 女性機械浴 佐藤歯科回診	22 男性・女性一般浴
23	24 男性・女性機械浴 美容師 	25 女性機械浴 佐藤歯科回診 あきる台回診 床屋 	26 男性・女性一般浴	27 男性・女性機械浴	28 女性機械浴 佐藤歯科回診	29 男性・女性一般浴
30	31 男性・女性機械浴	1 女性機械浴 佐藤歯科回診 あきる台回診	2 男性・女性一般浴	3 男性・女性機械浴 	4 女性機械浴 佐藤歯科回診	5 男性・女性一般浴
6 誕生会 	7 男性・女性機械浴	8 女性機械浴 佐藤歯科回診 あきる台回診	9 男性・女性一般浴	10 男性・女性機械浴	11 女性機械浴 佐藤歯科回診	12 男性・女性一般浴

栄養課の美味しい情報です。



* あけましておめでとうございます。

元日は、今年もいつも通りのおせち料理で新年を迎えることができました。

金運を呼ぶ、「栗きんとん」、子宝に恵まれますようにと「数の子」鮎の甘露煮も子持ち鮎。長寿を願って里芋は「亀甲」に人参は「鶴」の形に型抜きして、おめでたい紅白の「源平生酢」には、「出世魚の小肌の甘酢漬け」を添えました。何と云っても「堀之内の皆さんが、今年も元気に楽しく過ごせますように」の願いを込めて、特製の卵焼きには「堀之内」の焼印を押しました。お雑煮はのど越しの良い芋餅を使用して、ミキサ一食の方には、ご飯と上新粉と白玉粉でお餅のゼリーを作ってお雑煮にしました。

いつも通りのおせち料理を作る喜びを感じつつ。

* 元日の午後には「餅つき」をしました。「正月は餅つきだ！」と言う名言の通り、お正月の餅つきは、元気が出て、おめでたい気分も倍増されました。ただ、00さんのご主人や00さんの息子さんの威勢のいいお手伝いが無いのがちょっと、寂しかったです。「莓大福も作りたかった！」し、「食べたかった！」です。

* 1/23;2階で「昼食会」をします。メニューは「鎌倉井」です。鎌倉の鶴岡八幡宮の前のお店が発祥だそうで、ショーケースにも飾られていました。カツ丼のトンカツの代わりにエビフライをのせて卵でとじます。コンロと親子鍋と卵を持って行って、栄養課のシェフ達がつくれます。出来立てを召し上がって頂きます。

HAPPY BIRTHDAY

1月お誕生日者

中村延子様 石野のぶ様 高井静子様 坪井圭子様
井町信子様 町田智恵子様 滝口市三様 加藤とき子様

