

ふあみーふれあい新聞



令和8年1月1日

第334号

基本理念

我々社会福祉法人清心福祉会職員は
「敬天愛人」の言葉を仰ぎ 奉仕の精神
天から与えられた役割を果たすべく
社会福祉事業で平和な社会に向けて
貢献していきます

新年特大号

新年あけましておめでとうございます。歳男に
歳女の午年の皆様もおめでとうございます。令和
も早いもので八年になりました。今年はどんな年
になるのでしょうか。皆様にとつて良い一年にな
ることをお祈りいたします。

さて、今年も元旦から「いとぶき太鼓」のみな
さんが、いっしょに新年祝賀会を盛り上げてくれ
ます。そして祝賀会のあとには美味しいおせち料
理もまっています。午後には、お楽しみスイーツ
と獅子舞もあります。今年もみなさんに楽しんで
頂けるよう、職員一丸となつて取りくんでいきた
いと思います。今年もよろしくお願ひ致します。

今月のうたは「一月一日」です。やつぱりお正
月といつたらこのうたですよね。元気に歌いまし
ょう。



一月はお正月で親族が集
まり、仲睦まじくすることか
ら、「睦び付き（結び付き）」
が短縮されて「睦月」になっ
たという説が有力です。

「睦月」

ホームでの暮らしのご意見、
ご要望があれば、生活相談課
の濱村・荒井・松浦・福島まで
ご相談ください。できる限り
ご希望に添いたいと職員一同
考えております。また、利用者
の皆様は、人生の先輩として、
私たちの相談にも乗ってくださいね。

むつき
睦月



お正月の楽しみでも
ある「たこあげ」です
が、そもそも大昔は
「イカのぼり」と言わ
れていたようです（た
しかにイカに見えます
ね）。そんなイカのぼ
りですが、江戸時代に
は庶民の娯楽として大
流行し、場所の取り合
いや、糸が絡まつたり
して喧嘩が絶えなかつ
たため、江戸幕府はイ
カのぼり禁止令を出し
ました。これに納得の
いかない庶民たちは
「これはイカではない。
タコだ」とトンチ
で対抗したことから
「たこあげ」となりま
した。

ろです。



今年は十支の丙と、十
二支の午が重なる丙午
です。六十年に一度巡っ
てくる組み合わせです
が、江戸時代から丙午の
年は火事が多かつたり
り、「八百屋のお七」とい
う女性が怒つて放火事
件を起こしたことでもあ
り、丙午生まれの女性は
気性が荒いと言い伝え
られてきました。この迷
信が影響して、現代でも
「産み控え」といって、
丙午の年の出生率が低
いのです。とはいって、最
後の丙午から六十年が
経過しています。さすが
に・・・と思いたいとこ

「丙午（ひのえうま）」

皆様、明けましておめでとうございます。

令和8年を皆様とともに迎えすることができましたことを、大変光栄に感じております。

ファミリーマイホームの施設長に就任してから6度目の元旦となります。



こうして施設長としての責任を全うできるのも、利用者様やご家族様を含めた関係者様、そして日頃から日々従事している多くの職員の支えのおかげでございます。この場をお借りして、改めて御礼申し上げます。

上図の写真は、一昨年の元日にファミリーマイホーム屋上の東側の初日の出の写真です。そして、屋上の西側には田園風景と富士山、そして澄みきった青空(送電塔の電線越しになりますが...)が広がっておりました。

現在は、イオンモール株式会社が開発している「(仮称)八王子インターチェンジ北店」の建設中であり、富士山は段々と姿が



令和6年1月1日撮影

隠れてしまい、原稿を執筆している12月

30日現在では、山頂部分がわずかに覗ける程度となっていました。



令和7年1月1日撮影

公式発表によると、開業は今年の春とされていますので、数ヶ月の間でファミリーマイホーム周辺の地域は、良くも悪くも状況が一変していくこととなるでしょう。その変化に柔軟に対応



しながら利用者様の生活の質の向上を目指してまいります。個人的には、富士山の景観は残念でしたが、利用者様と一緒にイオンのフードコートに寄りながら散策できる日を心待ちしております。

さて、「コロナ禍」という言葉が一昔前の言葉となり、社会全体では以前同様の生活を送れるようになりました。ただ、感染症自体がなくなったわけではなく、現在もインフルエンザウイルスを代表として、様々な感染症が猛威を振るっています。高齢者福祉施設などでは、ひとたび感染が確認されると瞬く間に集団感染（クラスター）となる可能性が高いため、すべての関係者の皆様には、来園時の感染対策の徹底や、面会場所・時間の一部制限などへのご理解・ご協力を引き続きお願いしているところでございます。今後も、状況を鑑みながらではございますが、ファミリーマイホームでは、大切なご家族にいつでもどこでもお会いできる環境を継続していきたいと考えております。

また、本年も人材育成や日々の業務改善などの「介護サービスの質の向上」を最優先事項として取り組んでまいります。モノやカネなどの資源は、短期間で成果を出せる場合があります。しかし、ヒトという資源を豊かにしていくには、長い年月をかけ

る必要があります。おかげさまで、介護職員の安定的な定着はファミリーマイホームの大きな強みとなっておりますが、その「人材」を「人財」に育成することが重要です。「人財」とは誰からも評価され、組織からも財産と評価される職員を意味します。困難から逃げずに立ち向かう勇気と固定概念にとらわれない柔軟な思考、そしてそれを実践できる「人財」を、一人でも多く輩出できるよう様々な場面で指導育成してまいります。

ファミリーマイホームは、これからも法人理念にあるように「奉仕の精神 慈愛の心を育み 社会福祉事業で平和な社会に向けて貢献していく」 使命を担ってまいります。入所されている利用者様やご家族様、そして地域の皆様にとって、心から安心して生活していただけるよう、職員全員で努力していくことをここに一念させていただきます。

丙午(ひのえうま)の2026年は、火の力が重なる干支と言われています。皆様にとって、情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ち溢れ、明るく実りある一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



令和8年元旦



社会福祉法人清心福社会ファミリーマイホーム

施設長 田代航也

一月一日

1. 年のはじめの ためしとて
終わりなき世の めでたさを
まつたけたてて かどごとに
祝う今日こそ たのしけれ

2. はつひのひかり さしいでて
よもにかがやく けさのそら
君がみかけに たぐえつつ
あおぎみるこそ とうとけれ

1月

1月生まれのご利用者様です！
11日にお誕生日会を行います。お楽しみに！



タイトル「スカイダイビング」



クリスマス会がありました！



みなさんメリークリスマス！
今年もステキなシーズンがやってきました。

ファミリーマイホームの利用者さんたち
もたくさん参加しました。



盛り上げ役の葉子さん。これは決めポーズでし
ょうか。可愛すぎます。

会場も一体感が出てきて温まってき
ました。みなさん一緒に歌っています。



みなさんが大好きなあの曲やこの曲。今日は
思いっきり歌って下さい。



思いでの曲なのでしょうか。目頭を熱くして
いる人もいました。



会場の盛り上がりもピークです。会場にはみなさんの元気な歌声と拍手が響きます。



いつもみなさんにステキな歌声を届けてくれるココナツ。いつもありがとうございます。



MCも面白くて、笑いあり涙ありの楽しいコンサートでした。



午後にはサンタさんがお一人お一人にプレゼントを配りに行きます、楽しみですね！



三千ワールド食べ物放浪記

『忘れられない世田谷ボロ市編』

新年あけましておめでとうございます。今年も日常の中にある小さな記憶や出来事を言葉にしていけたらと思います。今回は、ずっと書きたかった恋愛小説風にお送りいたします！

年末から年始にかけて開かれる『世田谷ボロ市』皆さんも行かれたことがあると思います。およそ四百年以上の歴史を持つこの市は骨董や古着、食べ物の屋台が並び冬の街に独特の賑わいをもたらします。僕にとってボロ市は思い出の入口のような場所です。小さい頃から家族で行った思い出、友達と行った思い出、そして二十代のある年、忘れられない人と出会った思い出… 世田谷ボロ市で、彼女は宮古島マンゴーを売っていた。

一月の寒空の下に並ぶ南国の果物はどこか現実感がなく、僕は思わず足を止めてしまう。何気ない会話を交わし、それがきっかけで僕たちは少しずつ仲良くなっていました。

彼女は同じ年で、宮古島から上京したばかりだった。冷蔵庫の中のような東京の冬を、彼女は面白がっていた。『ねえ、雪が降るの樂しみなんだ！子供みたいでしょ？』 そう言って笑ったあと、少し間を置いてから『四季があるって、すごいことなんだよ、わからないでしょ？』と続けた。その言葉は、僕の心に静かに溶けず、長い間残り続けた。

世田谷ボロ市をきっかけに僕たちは親しくなり、気が付けば同じ時間を過ごすようになった。特別な約束を交わしたわけではない。ただ同じ街で同じ季節を何度も一緒に通り抜けただけなのだ。その頃の僕はまだ十代の苦悩を引きずり続けていて、まるでカート（90年代のロックスター カート・コバーン）のようでした… 憧れていたの間違いかもしれない。ノストラダムスの大予言による世界滅亡をどこかで信じていた世紀末… 二十代の時間はそうやって大人になり切れないまま静かに過ぎていった。。

平成が終わり、令和になり、何者かになった僕は数年前に三田駅前のバス停留所で広告の中に彼女を見つけた。「やれやれ、こんな変わった突然の再会があるのだろうか？」 僕は一人ひどく混乱していた。何十年ぶりに彼女の笑顔を見た瞬間、雪がしんしんと降るなか二人でコンビニで買った肉まんを食べながら寒さを紛らわした夜のことをふつと思い出した。そして少し冷静になった僕は思った。ずいぶん遠くに来てしまったと…

岡田ヨシハル

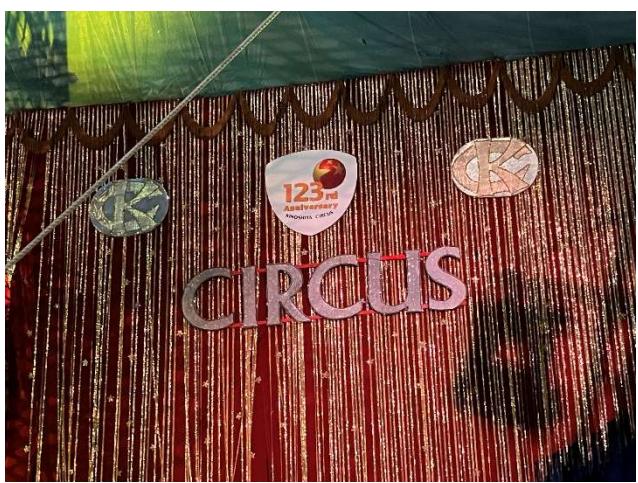




第二回 サーカスに行ってきました！



お天気も良くお出かけ日和のこの日。ドキドキわくわくサーカスにやってきました。



何十年ぶりでしょうか。みなさん懐かしがっておりました。



車椅子のご利用者様には、特等席が用意されていました。迫力ある席です。



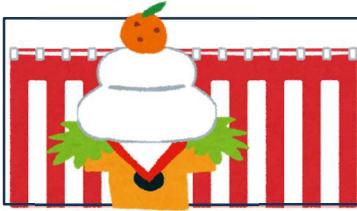
素晴らしいパフォーマンスを間近で見ることができました。感謝、感謝です。



こちらは一般席です。こっちも盛り上がっていきますよー



とっても楽しい一日でした。また行きましょうね～。♪See You ♡



餅つきがありました！



エイッ！ エイッ！ っと会場に威勢の良い掛け声が響きます。



餅つきとなったら男の血が騒ぎます。男性最高齢の信男さん登場です。



君子さんは腰が入っていて上手かったですね。力もこもっていました。



おもちがだんだん柔らかくなってきました。大子さん、仕上げを頼みますよ！



みんなでつくったお餅。味も香りも最高です。ゆっくり安全にいただきました。



年内最後の行事を楽しんでいただけたようですね。また来年！

12月の出来事



左) 衣類販売がありました。品揃えも豊富ですし、お値打ち品もありました。買い物をしているときのみなさんの笑顔が印象的でした。



右) 利用者懇談会の様子です。今年を振り返って、来年の抱負を話し合いました。



左) 防犯訓練がありました。昨今様々な犯罪が起きています。近隣の3か所の駐在所の巡査長のご指導のもと訓練を行いました。今年も、ファミーマイホームの防犯対策にご協力、よろしくお願ひいたします。



編集後記

明けましておめでとうございます。新年のスタートはいつも清々しい気持ちになりますね。今年も元旦からことぶき太鼓のみなさんがやってきました。迫力のある演奏で悪い気を取っ払ってくれたので、きっと素晴らしい一年になることでしょう。本年も宜しくお願ひ致します。

「クリスマス会」： 今年もこの季節がやってきました。一年で一番盛り上がるといつても過言ではありません。今年はココナッツのみなさんが盛り上げてくれました。懐かしの名曲に涙している人もいましたね。そしてお昼ごはんも豪華でしたね。いいクリスマスでした。

「三千ワールド」： むむむ・・・こ、これは！？ 文才がありすぎて、フィクションなのかノンフィクションなのか分かりません。まるで小説を読んでいるようです。そして、その女性は誰なのか？とっても気になりますね。今度岡田氏を問い合わせておきます。

「餅つき」： 餅つきと聞くと男性は特にテンションが上がるようですね。お餅には芋が配合されているので、のど越しがよく食べやすくなっています。みなさんに安全に召し上がっていただきました。



発行人 田代コーヤ
アドバイザー 田代コーヤ
編集長 荒井ケイゴ
写真 コーヤ田代
荒井ケイゴ

執筆者 田代コーヤ
岡田ヨシハル
ヒルマ

イラスト マツ泰大



令和8年1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
あけましておめでとう!				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
利用者懇談会 書道クラブ	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am 居酒屋	できるかな クラブ	
11	12	13	14	15	16	17
誕生日会 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
18	19	20	21	22	23	24
初詣 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
25	26	27	28	29	30	31
外出の日 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	