



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
利用者懇談会 書道クラブ	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
9	10	11	12	13	14	15
誕生日会 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
16	17	18	19	20	21	22
食事会 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	お知らせ 設備点検の ため15時 ～16時の 間停電とな ります。
23	24	25	26	27	28	29
外出の日	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台病院 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台病院 回診休み	できるかな クラブ	
30						
美容クラブ						