

第330号

基本理念

我々社会福祉法人清心福祉会職員は「敬天愛人」の言葉を仰ぎ 奉仕の精神 慈愛の心を育み 天から与えられた役割を果たすべく 社会福祉事業で平和な社会に向けて 貢献していきます

ながつき
長月

ホームでの暮らしのご意見、ご要望があれば、生活相談課の濱村・荒井・松浦・福島までご相談ください。できる限りご希望に添いたいと職員一同考えております。また、利用者の皆様は、人生の先輩として、私たちの相談にも乗ってくださいね。

「長月」

九月を長月（ながつき）といっています。長月は、日の入りが早くなり夜が長い「夜長月（よながつき）」の略です。他にも九月を「寝覚月」という地域もあるそうで、その意味は「薄着で寝ていると寒くて夜中に目が覚める」ということです。

「苗字と名字」

九月十九日は「苗字の日」です。明治時代に「平民名字必称義務令」というものが発令され、平民でも苗字をもつことが許されるようになったになりました。ちなみに、この発令を交付したときに、明治政府が例として「佐藤」「田中」と紹介したため、多くの人が選択したようです。

「防災の日」

九月一日は防災の日です。九月は台風が多く、大雨や強風による被害も少なくありません。

また、近年は地震も多いので様々な災害に備えた準備が必要となります。ホームセンターなどに行きますと、備蓄食料や防災グッズなどがたくさん置いてあります。さらに最近ではスマートフォン

の防災アプリが便利です。アプリの操作方法をあらかじめ試しておいたり、非常用のスマホ給電グッズなども用意したほうがよいでしょう。



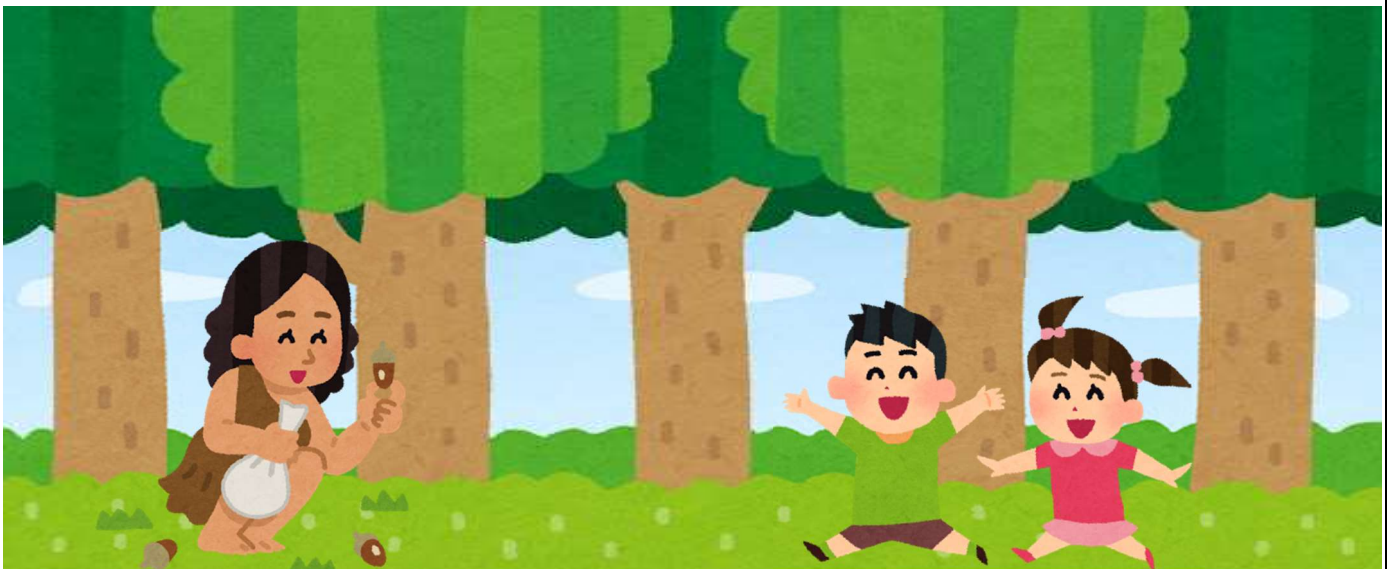
どんぐりころころ



どんぐりころころ ドンフリコ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃんいっしょに あそびましょ



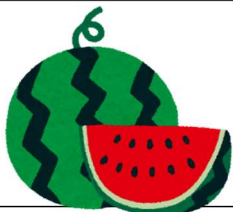
どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱりお山が こいしいと
泣いてはどじょうを こまらせた



--

--	--

--



スイカ割りをしました！



寝太郎（ねたろう）スイカがやってきました。



高木理事長が育てた「寝太郎スイカ」です

今回の主役は、鹿児島県からやってきました。寝太郎スイカです。おもしろい形をしていますね。



ズッシリしていて実も詰まっています。味が楽しみです。



スイカ割りを楽しむというより、早く食べたいという一行もいまして



さっそく始まりました。スイカ割り。この形は割りやすいのではないのでしょうか。



ところがドッコイ。南国育ちのタフボーイの寝太郎くん。並大抵の力ではビクともしません。



職員も後ずさりするほどのミサオさんの剣術も効かないようです。



レイイチさんの会心の一撃で、なんとかヒビが入ったようです。



徳子さんも追い打ちをかけますが、やっぱり割れません。



コウゲツさんのやさし〜い一撃。もちろん効いていません。



トリの雄三さんは、助走をつけて振りかかりましたが、寝太郎は丸い部分で攻撃をかわしました。



最終兵器。調理師さんの登場です。まさか寝太郎君も割られないで切られるとは思っていませんでした。無念！



鮮やかな果実です。見るからに甘そうですね。さっそくいただきます！



水みずしくてとっても甘かったです。丸いスイカと変わりません。いや、それ以上に美味しい気がします。



「種が少なくて食べやすい」と美智子さん。



この表情を見れば味は伝わります。



もちろん、スイカはみなさんに配られました。



男性陣のみなさん、お疲れ様でした。筋肉痛にならないといいですね。



おしとやかなレディーのみなさん。ありがとうございました。



三千ワールド食べ物放浪記

～ 九月はまだまだ暑い！のり弁はもっとホット！編 ～

九月といえば「秋の入口」という言葉が似合いますが、実際のところはまだまだ暑い。昼間の陽射しは夏そのもの、夜になってようやく少し涼しさを感じる程度です。カレンダーが秋を告げても、体感「まだ夏」。このアンバランスさが、九月らしい季節感なのかもしれません。

そんな残暑のさなか、食卓に秋を運んでくれるのが秋刀魚。今年のサンマは脂がしっかりとっていて、ニュースでは豊漁と報道されています。焼き網の上でじゅうじゅうと音を立てながら立ちのぼる香りに、思わず白米をおかわりしたくなりました。すると我が家の四歳の息子が、唐突に「さんまーさんまーさんまが食べたい！」と叫び出したのです。落語「目黒のさんま」の名台詞を、なぜかどこかで覚えてきたらしく、すっかり得意げ。小さな声で繰り返すその姿は、秋刀魚以上に家族を笑わせてくれました。

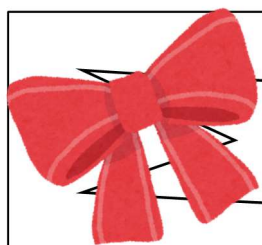
一方で、夏休みが終わり娘の新学期が始まったことで、親としてはようやくひと息。正直、夏休み中もっとも大変だったのは「学童のお弁当作り」でした。毎朝のキッチンには修羅場で、冷蔵庫をにらみながら「今日は唐揚げで乗り切るか、卵焼きでごまかすか」と格闘。そんな中で私が絶対的な信念を抱いているのが「のり弁最強説」です。白いご飯に海苔を敷き、おかかや昆布をちょっと挟めば、それだけで立派な一品。コスト、手間、満足感、三拍子そろった弁当の王様——のはずなのですが、娘には大不評。「わたし海苔嫌いなんだけど．．．」と露骨にテンションが下がる始末で、私の中の「最強」は、娘にとって「最弱」だったと気づかされました。

しかし、のり弁の名誉を守る存在が世の中にはあります。それが「ほっともっとの”のり弁”」。白身魚フライにちくわの天ぷら、そしてきんぴらごぼうとたくわん。ご飯とおかずのバランスは完璧で、海苔の下に隠されたおかかの仕掛けに心を打たれます。あの完成度の前では、どんな豪華な幕の内も霞んでしまう。これこそ私の信じる「のり弁最強説」の実証例です。皆さんはお気に入りのお弁当はありますか？聞かせてくださいね！

最近知ったのが、「ゆで太郎（挽きたて、打ちたて、茹でたての”三たて”にこだわる江戸切りそばのチェーン店）」にものり弁があるということ。しかも元ほっともっと出身の方がこだわって作り上げた一品だとか。これはもう、のり弁マニアとして一度は食べてみなければなりません。（笑）サンマの脂を語り、落語を笑い、学童弁当に苦しんだ末にたどり着いたのは。。。のり弁の無限の可能性。九月の残暑を乗り切るエネルギー源は、案外こんな身近なところに隠れているのかもしれない！



岡田 ヨシハル



あなたの願いを叶えましょう♡

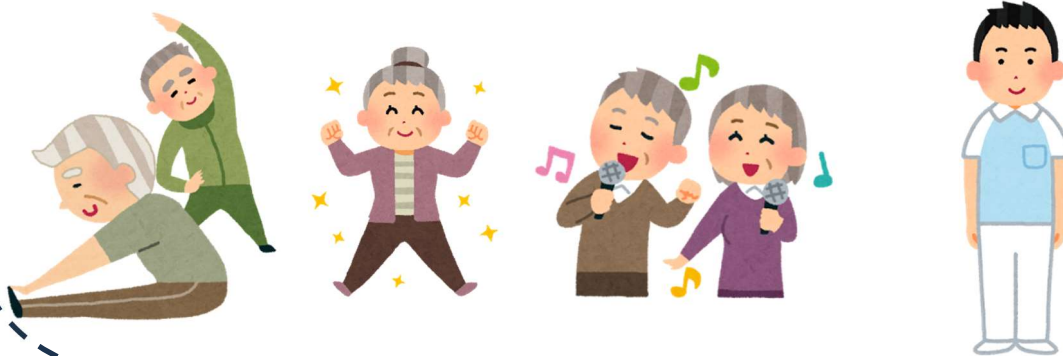
七夕の短冊に書いたお願い事を叶えていきます。第1弾はヤエコさんの「あんみつを食べたい」です。なんと可愛らしいお願い事でしょうか。とっても喜んでいただきました。



※ あんみつは利用者様全員に提供されました。

レクリエーションモニターからみなさんへ

レクリエーションモニター(通称レクモニ)は、みなさんのホームでの生活を楽しんでもらうと、日々色々な企画を考えています。たとえば暑い日はみなさんといっしょにアイスをつくってみたり、食欲の秋にはピザづくりなんかも計画中です。それ以外にも利用者のみなさんの声を聞き、要望を実現させるために努めています。みなさんの生き活きとした笑顔を見ることを目標に頑張っていきます。「こんなことしたい」、「あれをやってみたい」などの意見がありましたら遠慮なくどしどし言って下さい。お待ちしております(^_-)-☆





ご近所をお散歩しました！



夏真っ盛りではございますが、緑が濃くて良い日でした。



ホームの裏を流れる谷地川沿いは、自然豊かでオニヤンマがたくさん飛んでいます。



ちょっとした散歩にはもってこいのコースです。



時折吹く風がとっても気持ちいいのです



カッコイイ決めポーズ？の友七さん。お散歩喜んでいました(^_-)☆



秋になったら、道の駅や少し遠出してみましよう。お楽しみに！



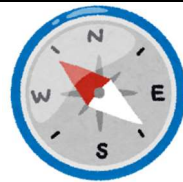
中庭がオアシスです！

猛暑日が続く今日この頃。中庭が日陰で気持ち良いのです。





中堅施設長が夢を語る！ ～ 評価されるということ ～



ファミリーマイホームでは、将来の社会福祉専門職として働く学生の資格取得支援のために、ソーシャルワーク実習の実習生を受入れております。今年度も横浜市の専門学校と八王子市・西東京市の大学と協定を締結し、ソーシャルワークの基礎学習や福祉サービス利用者に関わる現場体験を学生1人に対して1週間ほど実施致します。9月の上旬から3月末まで、多数の学生の皆さんが来園し学習を行いますので、利用者の皆様におかれましては温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。

ご家族の面会や学生などの実習生の受入れを積極的に実施していくということは、施設のなかに利用者様と職員以外の第三者の方が入ってくるということです。私は、閉鎖的な施設であるより開放的で風通しが良い施設のほうが健全であると考えております。皆様の客観的な視点からのご意見やご要望を伺える機会は、私たちに「新たな気づき」をいただけるヒントになり、組織の改善や問題を解決するための近道となることが多いです。

つい先日も4月に入職した職員が半年経過することを受け、新入職員面接を私と当該職員の2名で行わせていただきました。今まで当たり前のように行っていた部署の業務や習慣、これを組織風土と言いますが、それが他の組織から入ってきた方から見れば

「これっていいのかな」などの違和感になる事柄がある場合があります。逆に、前の施設に比べてすごく良い取り組みをしている、進んでいるから「私も早くできるようにならないと」と励みに感じることもあるでしょう。この新入職員の気づきを私はとても大切にしており、面談では敢えて各課の管理者が不在の状況を作り、少しでも違和感を引き出していけるようにしております。今回もとても参考になる提案を新入職員からいただきましたので、その新たな気づきを組織の改革や業務改善に繋げていこうと考えております。



さて、「傍目八目」（おかめはちもく）」は、囲碁において対局者よりもそばで見ている人のほうが8手先まで見通せるという意味で、第三者の視点がいかに重要であることを示していることわざです。前述したようにファミリーマイホームでは施設内でも組織的に評価される活動を行っておりますが、視点や思考が偏ることがあります。まして、私自身の考えがズレていたり誤った方向に進もうとしていた場合、他の職員は指摘しづらいわけです。そのため、1年に1回外部の評価機関に依頼して、第三者からの施設運営や介護サービス内容の評価を受けております。東京都もこの制度を推奨しており、都内の特別養護老人ホームは3年に1回はこの『福祉サービス第三者評価』を受審する必要があります。

第三者評価の目的

目的1

都民の方への情報提供

サービスを選ぶ際、そして事業の透明性の確保のための情報提供として、サービスの内容や利用者の満足度などを公表しています。

目的2

事業者のサービスの質の向上を支援

事業者が評価を受けることで改善のための“気づき”を得て、自らサービスの質の向上に取り組むことができます。



**利用者本位の
福祉の実現**



ファミリーマイホームでは、より良いサービスの向上を目的とした活動の一環として、この福祉サービス第三者評価を毎年受審することとしています。

東京都の福祉サービス第三者評価は、「利用者調査」と「事業評価」の2つの評価手法を用いています。「利用者調査」は利用者のサービスに対する意向や満足度を把握することを目的とし、「アンケート方式」「聞き取り方式」「場面観察方式」の3つの方式を状況にあわせて使用し実施します。

一方、「事業評価」は、事業者の自己評価や訪問調査等の過程を経て、その事業所の組織経営、マネジメントの力や現在提供されているサービスの質を評価する手法です。

評価機関は、事業所が作成する事業プロフィール等により事業所の基本的な情報を踏まえ、事業者自身の自己評価や利用者調査の結果を集計・分析します。その上で、評価者と事業者のヒアリング等のプロセスを経て評価結果を判断して、評価機関から事業者へフィードバックします。事業者はフィードバックの際に、疑問点などについて質問し、十分説明を受けて、自らの現状（良い点・改善点等）を客観的に認識したり、内容を確認しながら事実誤認や分かりにくい表現の修正等を話し合いの上で調整を行うことができます。

フィードバックの結果について、事業者が納得した上で、評価結果の公表に同意するか否かの判断をしていただきます。これらの評価結果は、「とうきょう福祉ナビゲーション」を通じて、事業所の基本情報とあわせた総合的な情報として広く公表します。

事業所の基本情報にはサービス方針やPR等の欄があるほか、評価結果に対する事業者のコメントを記載できる欄を用意しています。

[とうきょう福祉ナビゲーション](#) [福祉サービス第三者評価](#) [抜粋](#)

今年度は昨年度に引き続き、株式会社 WASHUP(ワズアップ)様と受審契約を行いました。前述した「利用者調査」につきましては、感染対策を徹底したうえで調査員2〜4名が実際に来園し、皆様に直接話を伺う「聞き取り方式」を採用させていただくこととしました。その聞き取り調査を9月11日(木)に実施させていただく予定です。利用者様におかれましては、当日ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

その他の調査では、「職員の自己評価」を令和7年9月17日までに終了し、それを基にした「施設訪問調査」を令和7年10月17日(金)に行う予定であります。

この調査結果は東京都福祉関連サイト「とうきょう福祉ナビゲーション」にも公表され、これから入所をご検討される方々への参考資料といたしましても活用されることを期待しております。もちろんファミリーマイホームをすでにご利用されております皆様方へも、結果の報告をお知らせいたします。実際に令和6年度までの調査結果に関しては、当ホームのホームページや下記URLで公表しておりますので、ご参考になさってください。

[「とうきょう福祉ナビゲーション」評価結果](#)

利用者様やご家族、そして共に働く職員の「声」に耳を傾け、その結果を踏まえ評価いただいた点に関しては更なるレベルアップを目指し、改善が必要な点に関しては迅速な対応を行っていきたいと考えております。





にほんげんじつとうひきこう 日本現実逃避紀行



第 14 回
浄土寺 編

私事ではありますが、令和六年は資格取得の為の勉強にほとんどの時間を費やしておりました。その集中力の源になったのが、今回ご紹介する浄土寺（兵庫県）です。

浄土寺について簡単に説明しますと、平安時代に南都焼き討ちによって東大寺が焼失しました。その東大寺の再建の間、東大寺の別所として建造されたのが浄土寺です。そして、この浄土寺の大仏（阿弥陀三尊像）をつくったのが、仏師「快慶」です。快慶の代表作といえるこの阿弥陀三尊像は、高さ十メートル（ビルの3階）ほどになり、奈良の大仏と比較しても圧倒的な存在感があります。そして仏像堂は、阿弥陀三尊像にシンデレラフィットする造りとなっております。さらに西日により太陽光が堂内を反射して、阿弥陀三尊像に後光が発生する仕組みとなっております。もちろん照明器具などない時代ですから、緻密に計算された演出なのです。仏師としてだけではなく、プロデューサーとしての才能が発揮された快慶の渾身の大作であります。阿弥陀三尊像と仏像

堂はセットで国宝に指定されています。

「資格勉強が終わったら浄土寺に行く」。この思いで数々の誘惑と戦いながら、令和七年五月ついに念願が叶いました。浄土寺のある小野市へは、姫路駅からバスで二時間ほど。さらに下車したバス停から徒歩で三キロほど。田園地帯にポツリとあります。タクシーでもよいのですが、その土地の風土を感じるには三キロくらいの徒歩が丁度良いと思います。行きました。浄土寺に着く頃には夕方近くになっていたと記憶しています。場所の問題でしょうか、観光客はいません。早速地元のおじさまから「学生さん？」と嬉しい言葉をかけられて疲れも一気に解消されました。仏像堂内は私一人だけ。広い広い堂内の中央にドカンと阿弥陀三尊像が佇みます。私は仏像の足元に座り込み、しばらく圧倒されていました。東京からだ朝イチの新幹線に乗っても恐らく浄土寺に着くのは夕方近くになります。浄土寺を見るためだけに一日を費やします。まったく興味の無い人からみれば、何のために行ったの？と思われるしまうかもしれません。人は何かに挑戦するとき、その見返り（褒美）を原動力にするからなのでしょう。何もなければ観光では決して訪れなかったと思います。これも煩惱でしょう。



国宝・浄土堂

西陽を受けると御来光が阿弥陀三尊像を照らすように緻密に計算されています。



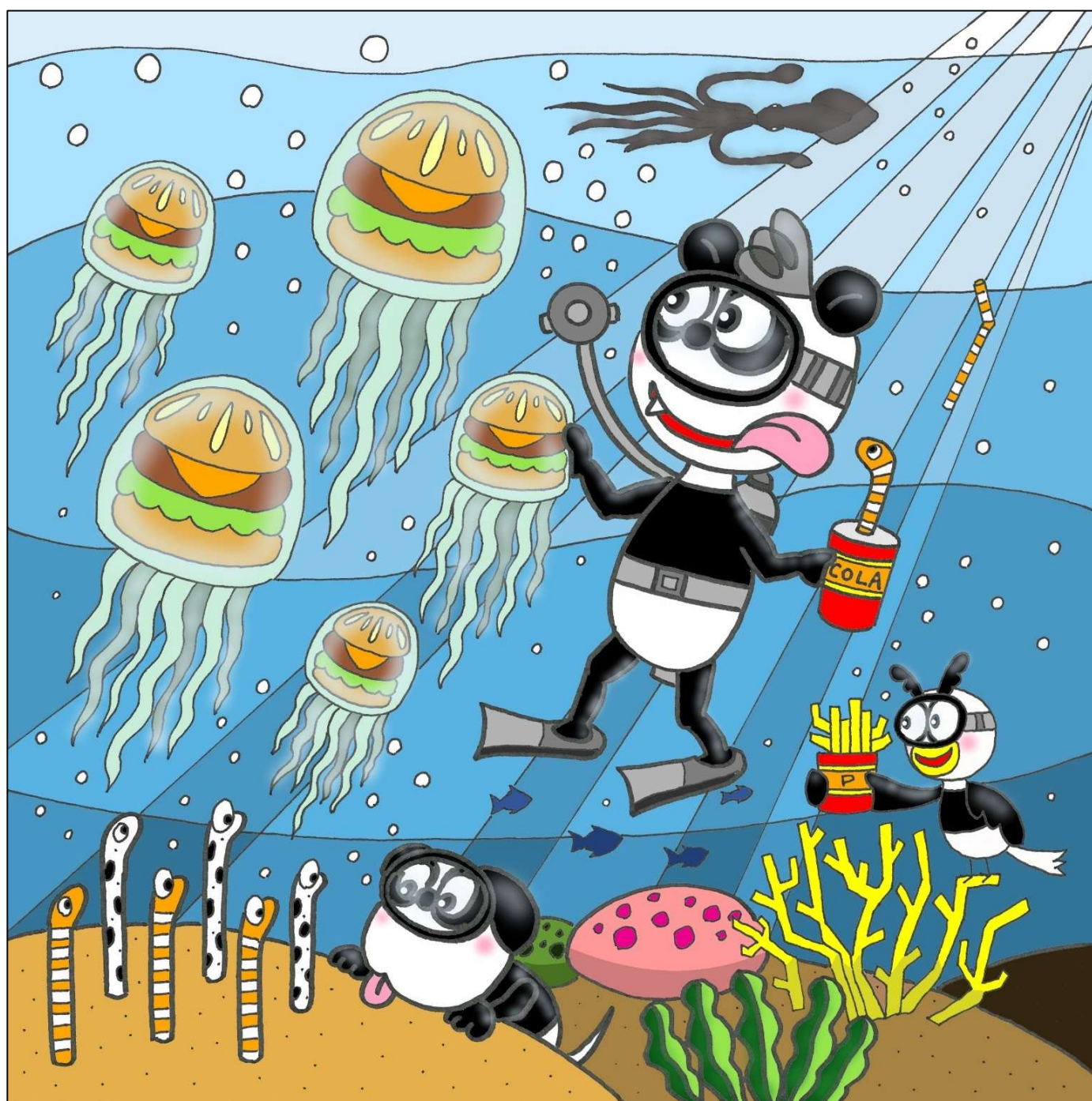
国宝・阿弥陀三尊像（快慶作）
※小野市ホームページより



9月



9月生まれのご利用者様です！
21日にお誕生日会を行います。お楽しみに！



タイトル「クラゲバーガー」



編集後記

九月に入り、これで猛暑から逃れられると思いきや、暑い日々が続いております。しばらく続きそうなので「今年の秋は短いのではないか」という声も聞きます。とはいえ、夜になると少し涼しくなって、ほのかに秋の空気を感じられます。みなさんが大好きな秋も、すぐそこまで近づいております。

「 スイカ割り 」 :

ファミリーマイホームと同じ法人の施設

「ファミリーイン和楽苑」（鹿児島県南さつま市）から、とっても可愛らしい寝太郎スイカが届きました。

名前の由来が気になり調べてみましたが分かりませんでした。でも、スイカを持った感じが。まるで赤ちゃんを抱いているような感じだったので、そこから来ているのかも知れません。（違っていたらすみません）



「 三千ワールド 」 :

今年の秋は暑い！！と話題ですね。

ところで「食欲の秋」は暑くても同じことが言えるのでしょうかね。

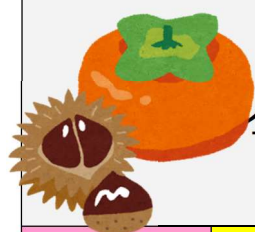
秋の味覚+快適な気候=食欲の秋だと思うのですが、暑いとちょっと違う気がしますね。



発行人 田代コーヤ
アドバイザー 田代コーヤ
編集長 荒井ケイゴ
写真 コーヤ田代
荒井ケイゴ

執筆者 田代コーヤ
岡田ヨシハル
ヒルマ

イラスト マツ泰大



令和7年9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回診 2階 pm	高幡台歯科 診療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am 居酒屋	できるかな クラブ	
7	8	9	10	11	12	13
利用者懇談会 書道クラブ	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回診 2階 pm	高幡台歯科 診療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am 第三者評価 利用者ヒアリング調査	できるかな クラブ	
14	15	16	17	18	19	20
敬老の日 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回診 2階 pm	高幡台歯科 診療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
21	22	23	24	25	26	27
誕生日会	レク体操	高幡台歯科 診療所 am (あきる台病院 回診お休み)	高幡台歯科 診療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ 秋のバスハ イク①	
28	29	30				
外出の日 ドライブ	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回診 2階 pm				