

第329号

基本理念

我々社会福祉法人清心福祉会職員は「敬天愛人」の言葉を仰ぎ 奉仕の精神 慈愛の心を育み 天から与えられた役割を果たすべく 社会福祉事業で平和な社会に向けて 貢献していきます

はづき
葉月

暑中見舞い

八月に入り、ひとときわ敵しい日差しが照りつけておりますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。まだまだ暑い日は続きますので、食事と水分をしっかりとって、ひとときの夏を楽しみましょう。さて、七月二十七日に行われたファミリーマイホームの夏祭りですが、みなさん楽しんで頂けたでしょうか。筆者の感想ですが、たくさんの方の笑顔を見ることができたので大成功だと思っております。これからも楽しい行事、クラブ活動の内容などを企画していきますので楽しみにしててくださいね。

今月のうたは「夏の思い出」です。尾瀬の景色を思い出しながら歌って下さい。涼しい風が吹いてきますよ。

ホームでの暮らしのご意見、ご要望があれば、生活相談課の濱村・荒井・松浦・福島までご相談ください。できる限りご希望に添いたいと職員一同考えております。また、利用者の皆様は、人生の先輩として、私たちの相談にも乗ってくださいね。

「葉月（はづき）」

八月を葉月という理由は、旧暦の八月が今の九月だったので【葉が落ちる月】という理由と【稲穂が膨らむ月】だから↓稲張り月↓葉月」となったといわれています。旧暦は稲穂にちなんだ名が多いですね。



「アイスクリーム」

暑い日が続きますとアイスクリームが恋しくなりますよね（筆者は一年中食べています）。このアイスクリームですが、実は旧約聖書にも載っているくらい歴史が古く、当時は戦士たちの志気を高めるための薬のような存在だったようです。今のうちにデザートとして食べられるようになったのは一六世紀ごろといわれています。そして日本にアイスクリームが普及したのは明治ごろで、当時は大変高価なものだったようです。うーんアイスクリーム食べたい・・・



「セミの声」

セミの声は電話やスマートフォンでは聞こえないという話があります。それは事実です、周波数が合わないことが理由のようです。同じように欧米人にはセミの声が聞こえないという話もあります。これは、実際には聞こえてはいるのですが、周囲の雑音と同じように聞こえるようです。例えば街に出ると車やバスや色々な音が耳に入りますが、それを〇〇の音と意識しないのと同じようです。セミの声を意識して聞くのは日本人の特性と言えるようです。



夏の思い出

夏がくれば 思い出す

はるかな尾瀬 とおい空

きりのなかに うかぶくる

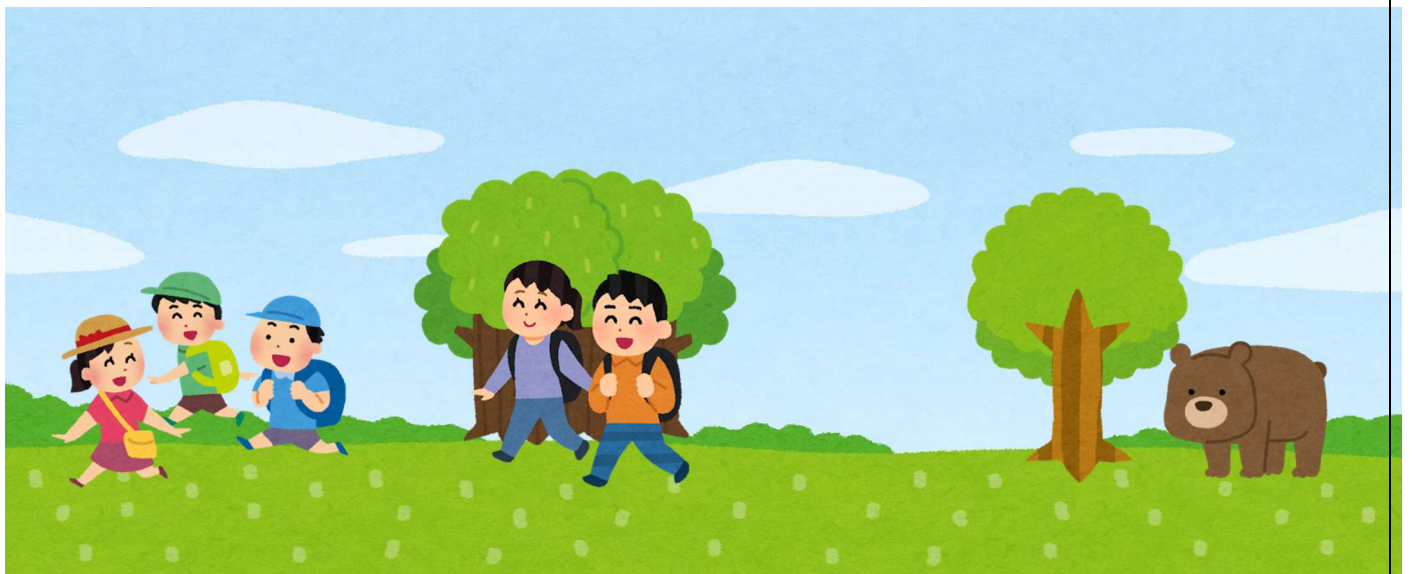
やさしいかげ 野のこみち

ミズバショウのはなが 咲いている

夢みて咲いている 水のほとり

しゃくなげ色に たそがれる

はるかな尾瀬 とおい空





今年もやって来ました。ファミリーマイホーム夏祭り。威勢のいい神輿が入場です。



ワッショイ！ワッショイ！ \(^o^)/
(ワッショイ！ ワッショイ！)



施設長から開会の挨拶です。たくさんの方々のご来園ありがとうございます。



今年も一緒に盛り上げてくれるのは、もちろん寿太鼓のみなさん。



寿太鼓さんの MC がとってもおもしろく、利用者のみなさんから好評でした。



懐かしのあの曲、この曲。みなさんも一緒に歌って楽しみました。



葉子さんも天才的なリズムを奏でて会場を盛り上げます。



日本一ハッピーが似合う男、泰夫さんも力強い太鼓を披露してくれました。



洋子さんも遠慮しがちにトントン。かわいらしい音色を奏でました。



安洋さん、和子さんの夫婦太鼓。息もピッタリです。



裕子さんも親方直伝の指導を受けていました。



要子さん。太鼓をドンドン叩いて長生きして下さいね。



イヨッ！利江さんサイコー。美声で会場のお客様さん達を虜にしています。



寿太鼓のみなさん、演奏ありがとうございました。今年もエネルギーをもらいました。



こちらは縁日のコーナーです。愛子さんは店主のような貫禄っぷり。



輪投げに挑戦中の八重子さん。景品はなんだったのか気になりますね。



輪投がとっても上手な孝一さん。師匠のような佇まいで指導しています。



かき氷でいっぷく中の徳子さん。満面の笑顔がカワイイです。



さよこさん。娘さんと食べるかき氷は格別でしょう。



ハッピー姿がサマになる君子さん。手に持っているのは何でしょう。



由美さん楽しんで頂けたようです。表情を見れば分かります。



家族に囲まれて幸せそうな昭子さん。お祭りの食べ物たくさん食べて欲しいです。



安洋さんに和子さん。お祭り楽しんでいただけましたか。お二人ともハッピー姿がお似合いですよ。



美男美女、夫婦水いらずでとってもうれしそうな正徳さん。

♪みなさんまた来年お会いしましょう～

加速する人材不足にどう向き合うか？

近年、人口減少、超高齢化社会が進み、介護現場だけではなく、様々な職種、会社で人材不足が問題になっています。そして、これはこれからますます加速することが予想されます。私は部門責任者として、先手をうって対策をしていかなければなりません。幸い、今のところファミリーマイホーム栄養課では人材が過不足なく揃っていますが、ずっと何年もこのままというわけにはいかないでしょう。我々の業界では、人材不足に対応する手段として、完全調理品（以下完調品と呼びます）を使っている施設様が多くなってきています。完調品とは、料理が出来上がった状態で納品されまして、温めて盛り付けるだけで提供できるといったものです。チルド品、冷凍品の二種類があり、現在、冷凍品が注目されています。先日、人材不足、そしてそれを乗り越えるための完調品の使用例、などのお話が聞けるセミナーに行かせていただきました。とても勉強になりましたので、この場を借りて感想や内容を一部ご紹介できたらと思います。

受講セミナー

1. 週休3日制で叶える介護現場の人材定着
2. 手作り×冷凍完調品～持続可能な厨房をつくる～
3. 完調品活用による課題解決と高齢者食の未来

1. 週休3日制で叶える介護現場の人材定着

人口減少、超高齢化社会地域（山梨県）の高齢者施設で深刻な課題になっている介護職員の人材不足をどう乗り切っていったか、という内容。

採用応募が来ないのはもう当たり前、もう諦めているとのことで、ではどう人材を確保していくか？人材紹介会社、日本人の採用がほぼないことが現実としてあり、外国人介護人材を積極的に受け入れていく。この法人では、EPA、特定技能、介護、配偶者、国はインドネシア、フィリピン、インド、パレスチナ、中国、で合計34名の外国人を採用している。看護師も外国人を採用している。外国人介護人材も各法人で取り合いになっている現実。そこで勝つために、施設の強みを作ってアピールすることが大事である。この法人では『完全週休3日制』を導入。導入により反発や苦労はあったが、最終的には、受け入れられ、強みになっている。メリットとして、有給取得率アップ、残業なし、求職希望者アップ、などがあげられる。今後も人口減少、高齢化は進み、外国人雇用を積極的に活用していかなければならない。優秀な外国人職員は次期リーダー候補にも挙がっているという。厨房職員も人材不足は今後進んでいくと思われるため、外国人雇用も将来的には考えていかなければならないと感じました。

2. 手作り×冷凍完調品～持続可能な厨房をつくる～

開所より直営で手作りの食事を提供していた施設が人材不足、職員の高齢化に伴い、完調品を取り入れ、手作りとうどう両立していくか、という内容。

この施設では、直営、手作りでの食事を提供していたが、パート含む職員4名が1年の間で退職してしまった。人材補充も手詰まりの中、当初給食委託という選択肢もあったが、委託費高騰、撤退も相次いでおり、委託の選択肢はなくなった。チルド完調品の使用を始めたが、職員や利用者から手作りを続けてほしいとの声が上がリ、職員の人数が多い昼食だけでも手作りしよう方法を探る中、クックデリの完調品を朝、夕に使用するという方法にたどり着いた。完調品のメリットとして、冷凍なのでロスが出ない、ストック可能、味も良いということ

で完調品に決めた。導入にあたり、食器の購入、試食会、などの準備を行った。導入後、食材費が大きくは上がらなかった、出勤人数を減らせた、などのメリットあり。今後も昼食だけは手作りをしていく。課題は職員の高齢化だという。ファミリーマイホームは現在、人材は足りているが、いつこの施設のように人材不足が起こるかわからない。過去に何度も人材不足の大変さを経験してきた私としては、完調品は大変心強く感じた。味も良く、色々融通が利くことも魅力的である。ファミリーマイホームも職員の高齢化は私含め進んでおり、手作りと完調品の両立を計画していきたいと思いました。

3. 完調品活用による課題解決と高齢者食の未来

完調品業者の営業の方のセミナー。完調品のメリットや使いやすさをアピールする内容。

人材不足、食材費、人件費、食中毒…この業者の完調品は冷凍品なので、少人数で運営できる、衛生面、安全面の向上などのメリットがある。そして、味が良い、使い方での融通が利くこと。手作りとの両立が可能。などである。現在、各施設の委託離れが進んでおり、これから直営化するにあたり、完調品を使えば移行がスムーズに進む。直営化を推奨する。上記でも挙げたが、この業者の完調品の魅力は融通が利くこと。人がいないなど、必要な時だけ利用する、単品でピンポイント利用する、などができること。人材不足や、職員の長期離脱などに対応できるため、人が辞めてしまったら…、誰かが休んだら…といった不安もなくなると思う。そして、数年後を見据えて、段階的に色々考えていきたいと思いました。



成功施設から学べる！

冷凍完調品の「活かし方」セミナー

in Hachioji

Cook Deliは、高齢者施設のための食事提供トータルサービスです。
完全調理済み冷凍食品を斡立にして、毎日約18万食をお届けしています。
この度特別講師を招き、セミナーを開催することとなりました。

part 1

～セミナーテーマ～

週休3日制で叶える 介護現場の人材定着

～平成福社会の働き方改革～

講師 社会福祉法人 平成福社会
グループホーム ラシック桂台
施設長 中村 昌史 氏

Pick Up!

新聞やメディアでも取り上げられている、「平成福社会の働き方改革」グループホーム ラシック桂台での週休3日制について、施設長より直接ご講義いただきます！



part 2

～セミナーテーマ～

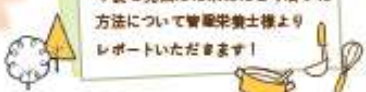
手作り×冷凍完調品

～持続可能な厨房をつくる～

講師 社会福祉法人 親の家 管理栄養士 春日 実穂 氏
特別養護老人ホーム 親の家

Pick Up!

手作りは残したいけど…
人手が足りない…
今後を見据えた未来にたどり着いた方法について管理栄養士様よりレポートいただきます！



参加無料

2025.7月18日

金

お申し込み▶

右のQRコードを読み込み、Googleフォームよりお申し込みください。
(直営の中込用紙にご記入の上、FAXからもお申し込み可能です。)





★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ 七夕がありました！



みなさん自分の短冊を探しあてて思わずニコリ。何をお願いしたのでしょ



うやっぱり一番は健康でしょうか。それとも食べもののことでしょうか。



中には有名人に会いたいという人もいました。



今年はみなさんの願い事を、出来る限り叶えてさしあげたいと思っています。



ぜひお楽しみしてお待ちくださいね。



ではまた来年お会いしましょう！
♪ごきげんよう～

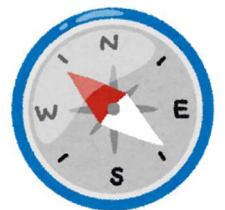
慰霊祭がありました。

今年新盆を迎える方々との思い出が昨日のことのよう思い出されます。お別れは辛いですが誰もが必ず通る道です。心より哀悼の意を表しご冥福をお祈り申し上げます。





中堅施設長が夢を語る！ ～ 選択することということ ～



令和2年4月1日付でファミリーマイホームの施設長に就任した際に、あらゆる場面で「選択できる生活」と「待たせない介護」を目指していこうというキャッチコピーを示しました。法人理念や施設方針、ファミリーマイホームで毎年作成している10か条、そして事業計画で設定している数値目標などと整合性を保ちながら、且つ職員が日々の業務のなかで体現しやすい内容に落とし込んでみましたが、その実現や達成には一歩ずつ業務や職員の意識を変革していく必要があります。

ファミリーマイホームでは、様々なICT(インフォメーションコミュニケーションテクノロジー)を導入し、利用者様の安全確保に努めています。ベッドなどに設置した見守りセンサーや生体反応センサーは職員の目と耳の代わりとなり、普段と違う状況をいち早く検知し職員に知らせるようなシステムとなっております。システムが同時に反応した場合は、より近くにいる職員の端末から優先的に報せが届く仕組みとなっております。しかし、その反応が同時に鳴ってしまった場合や別の利用者様の対応中に、他の利用者様のセンサーが反応してしまうことなども日常茶飯事です。また、どうしても3食の食事提供時間が定められているため、その食事時間が基軸となり、その前に離床介助を行ったり、食事後にはトイレ介助が重なってしまうなどの業務の集中化が発生してしまう状況があります。その状況を改善すべく、個別に排せつや睡眠状況をデータ化しセンサーやコールがなる前に声がけやケアを実践したり、業務が集中する時間帯(朝食前・夕食後)に間接業務を担う非常勤職員を配置することで、介護職員が利用者様の直接的な対応に専念できるような業務改善を進めてまいりました。それでも、利用者様を待たせていないという状況はまだまだ解消されておりません。今後も様々な場面で「利用者様を待たせていないか」という意識を職員が持つ続け、そのためにどうしてばよいのかを考えていく職場環境を作っていくことが大切だと感じています。



もう一つの「選択できる生活」というキャッチコピーもハードルが高い内容になっています。例えば、特別養護老人ホームなどの介護施設での食事は、管理栄養士の栄養計算のもとに、毎月の献立を作成しています。また、食事の配膳や下膳は一般的に職員が対応するため、利用者様はいわゆる「挙げ膳据え膳」状態が当たり前になります。食べたくないという理由で食事時間を多少ずらすことは可能ですが、〇〇を食べたいという選択肢がない日常を送っています。

私たちの日常は、選択することの連続です。「近所のスーパーの肉が特売だから夕飯はこれにしよう」だとか「冷蔵庫にあの食材がまだ残っているからこれを買って晩御飯のおかずにしよう」、「あの道はこの時間だと渋滞しているから少し遠回りだけどあっちから帰ろう」など、何気ない行動の一つ一つを自分で選択して決めているのです。それが、要介護状態などになり身体的な障がいや認知機能の低下などで自立した日常生活が困難な状況に陥ると、自分が選択して決めるという当たり前のことを、周りの家族や関係者が良かれと思い決めてしまうことが増えていく、それが当然になっていきます。

私たち福祉従事者はこのことを危惧していかなければいけません。「私たちのことを私たち抜きで決めないで (Nothing About us without us)」をスローガンに、世界中の障がいを持つ当

事者も声を上げた障がい者権利条約は2006年に国連で採択され、2014年に日本も批准しました。また、介護保険制度では、要介護状態になった者が「その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう」必要なサービスを提供することとされ、単に身の回りの世話をすることを超えて、「高齢者の自立支援」を理念としています。

そのため、ファミリーマイホームでは日々の生活においても、必ず声がけの際に利用者様に判断を仰ぐことを推奨しております。具体的には、「お風呂の時間ですので行きましょう。」よりも「これからお風呂にご案内してもよろしいですか?」という感じです。私も含め職員全員がどのような場面でもこのような声がけを完璧にしているかと言われれば疑問符が付きますが、できるようなることを目指していく・意識していくことが重要です。それ以外にも前述した食事の献立では、可能な限り利用者様が自ら選択できるような選択食の機会を増やすようにしています。コロナ禍以後、今年度より本格的に利用者様やご家族に「サービス担当者会議」へ参画していただくようご案内しているのも「選択できる生活」の取組みの一環です。私たちは専門職の立場として、日々の利用者様の支援や介護を行っております。そのため、当然利用者様の状態や状況を把握しているので、利用者様にとって最適な施設生活を送れるよう介護支援専門員が中心となって「施設サービス計画書」を立案し、3ヶ月に1度、計画内容の精査や実践の進捗報告、モニタリング(評価)を行い、次回の計画見直しなどに繋げる「サービス担当者会議」を開催しております。そこで、様々な提案や意見を各専門職が行っておりますが、そこに主人公である利用者様やご家族が不在ではいけないのです。どのような些細なことでも結構ですので、自分自身が選択する・決めるということに参加していただきたいと思います。だれもが「私の人生の主人公は、私」です。私たちは、これからも利用者様やご家族が選択し決定することの支援や、決定したことを実践してまいりますので一緒にそのお手伝いをさせてください。

【トピックス】

我々、社会福祉法人清心福祉会で初となる障がい者就労支援継続支援B型事業所が設立しました。まだ、就労継続となる利用者様はいらっしゃいませんが、「八王子葵千人」という和菓子の製造販売を行わせていただきます。この度、ファミリーマイホーム夏祭りでお土産として配布させていただきました。味の感想や発注などのご依頼がございましたら、施設長 田代までお寄せ願います。

号外 かわらばん

社会福祉法人清心福祉会
障がい者就労継続支援B型 八王子葵千人
☎042-659-3131
※これは【まんじゅう屋】の宣伝広告です



お品書き
1個 250円
6個入り 1,500円
6個入りは箱代無料
いずれも送料込み

あの味が復活! 二百年以上続いた老舗の和菓子屋で半世紀以上愛された饅頭が復活しました。職人たちの丁寧な仕事で生み出される数量限定の幻の味。ご予約にて販売させていただきます。少しお待ちいただくかもしれませんが、お早めにご連絡ください。

おいしいおまんじゅう
はちおうじあおいせんにん
八王子 葵千人
と申します。

社会福祉法人 清心福祉会
障がい者就労継続支援B型 八王子葵千人
TEL: 042-659-3131 FAX: 042-659-3121
E-mail: aoi802@kind.ocn.ne.jp

アクセスマップ



障がい者就労継続支援B型

社会福祉法人 清心福祉会
障がい者就労継続支援B型
はちおうじあおいせんにん
八王子 葵千人
事業所番号 1312405689

〒192-0012
八王子市左入町 258-1
電話: 042-659-3131
FAX: 042-659-3132
E-mail: aoi802@kind.ocn.ne.jp



8月



8月生まれのご利用者様です！
10日にお誕生日会を行います。お楽しみに！



タイトル「 日焼け 」



うだるような暑さがつづく今日この頃ですが、ホームの中は年中適温です。職員の中からは「出勤しているほうが快適でいい」なんて声も聞こえます。利用者みなさんに室内で楽しく過ごしていただけるようレクリエーション担当職員がはりきっていますのでお楽しみに！

「 夏祭り 」 ： 今年の夏祭りは午前と午後に別々のプログラムをよういしましたので、楽しさも倍だったのではないのでしょうか。そして、毎年ご協力を頂いている寿太鼓のみなさん。本当にありがとうございました。

「 七 夕 」 ： みなさんの願い事は叶うのでしょうか……。今年はレクリエーションモニターが、みなさまの願い事の中で実現できそうなものを叶えるお手伝いをするそうですよ！ 「大金持ちになりたい」などと欲を出した人は残念でした（笑）

「 タツアン 」 ： 来たる少子高齢化問題は、何も利用者の事だけではなく、そこで働く職員のも大きな問題となっています。今からできる対策や先見の明というものが今後活かされていくのではないのでしょうか。



発行人 田代コーヤ
アドバイザー 田代コーヤ
編集長 荒井ケイゴ
写真 コーヤ田代
荒井ケイゴ

執筆者 田代コーヤ
関根タツヤ
ヒルマ

イラスト マツ泰大



令和7年8月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					できるかな クラブ	
3	4	5	6	7	8	9
利用者懇談会 華道クラブ	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am 居酒屋	できるかな クラブ	
10	11	12	13	14	15	16
誕生日会	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
17	18	19	20	21	22	23
	レク体操 カーテン清掃	高幡台歯科 診療所 am あきる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
24	25	26	27	28	29	30
近隣散歩 ドライブ	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	左入町会 祭り・神輿 来園(夕方)
31						
近隣散歩 ドライブ 美容クラブ						