

第328号

基本理念

我々社会福祉法人清心福祉会職員は
「敬天愛人」の言葉を仰ぎ 奉仕の精神 慈愛の心を育み
天から与えられた役割を果たすべく
社会福祉事業で平和な社会に向けて
貢献していきます

ふみっき
文月

七月になりました。梅雨も後半に入り、太陽が出ていなくても蒸し暑い日々が続いております。例年七月二十日頃の大暑を過ぎますと、梅雨が明けて本格的な夏になります。太陽が姿を現す日が少ないこの期間は、知らないうちに体の水分が減っていく「隠れ脱水」になりやすいので、みなさん小まめな水分補給をしましょう。

さて、七月の一大イベントといえば「夏祭り」です。今年も素敵なゲストをお招きして盛大に行いたいと思います。職員も一大イベントの開催に向けて一致団結しておりますので、是非会場に足を運んでいただけたら幸いです。

今月のうたは「たなばたさま」です。みなさんの願いはなんでしょう。願いを込めて熱唱すれば叶うかもしれませんね……



ホームでの暮らしのご意見、ご要望があれば、生活相談課の濱村・荒井・松浦・福島までご相談ください。できる限りご希望に添いたいと職員一同考えております。また、利用者の皆様は、人生の先輩として、私たちの相談にも乗ってくださいね。

「文月（ふみつき）」

七月を文月という理由は、【七夕の短冊に歌や字をかく】という理由と【稲穂が膨らむ月だから↓文月】となったといわれています。どちらも正しいのですが、七夕にちなんでいる方がロマンがありますね。



「かき氷」

夏の代名詞ともいえるかき氷について。ファミリーマイホームでも夏のあいだ、オヤツにかき氷が出てきますが、かき氷の歴史を調べますと、意外に古く、なんと平安時代からあったようです。清少納言の枕草子（まくらのそうし）には、「削り氷に甘葛（あまざら）をかける」とあります。甘葛は植物の樹液を煮詰めたシロップのことです。つまりこれは現代いうかき氷のことなのです。でも、当時は当然冷蔵庫が無かったわけですから、冬にかき氷を食べていたのでしょうか。



「熱中症注意報」

これからの季節に注意しなければならぬのが熱中症です。消防庁の発表では、熱中症で緊急搬送された人の中で、最も多かった場所は、意外にも「自宅」（38%）でした。家の中だと熱中症にはならないと安心して水分をあまり摂らない人が多いようです。エアコンや扇風機を上手に活用して快適な室温にして、水分や塩分を小まめに摂ることが大切です。また、室内ばかりにしていると体が暑さに慣れず、外出したときに熱中症になりやすいようです。水分補給を心がけましょう。



たなばたさま



② ささのは さらさら

のきばに ゆれる

おほしさま きらきら

きんぎん すなご

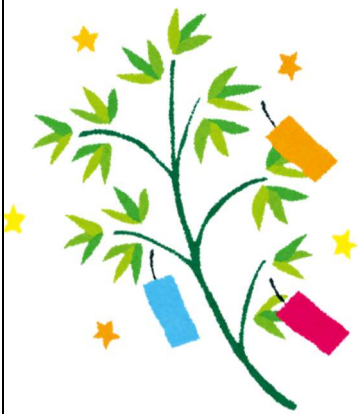


① ごしきの たんざく

わたしが かいた

おほしさま きらきら

そらから みる





父の日イベントがありました！



バーを開店しました。



ファミリーマイホームのお父様方。今日はみなさんが主役です。



とびっきりの銘酒をキンキンに冷やしてあります。ゆっくりご堪能ください。



ビールにおつまみ、今日は飲み放題ですよ。しあわせそうなこの表情。



ビールをがぶがぶ飲むもよし



スパークリングワインをちびちび飲むのもよし



カクテル、サワー、ハイボールもいいですね。



ここで支配人よりごあいさつです。みなさまいらっしやいませ。今日はお父様方お一人おひとりにステキなプレゼントを用意しました。



プレゼントの中身は何でしょうかね。それは後のお楽しみ。今はこの贅沢な時間を味わってください。



美酒を嗜むと、こういう表情になるんです。男は。



酔いもいい感じにまわってきたのでしょうか。いい雰囲気です。



熟練のボーイが注ぐ美酒にほろ酔いです。残念ながらそろそろラストオーダーとなります。



それではみなさん、おやすみなさい・・・
♪See You～ zzz・・・



三千ワールド食べ物放浪記



夏のミステリー 《ピラミッドの真相と人類のルーツ編》

皆さん夏本番が近づいてきました！FMMR調査班（ファミリーマイホームミステリーリサーチ。夏のミステリーを専門とする調査を開始！90年代に少年マガジンに連載されていた人気漫画”MMRマガジンミステリー調査班をイメージしていただくと面白く読めるかもしれません。オカルトやノストラダムスの大予言など忘れられないお話の数々でした！FMMR調査員オカダの“夏の自由研究”『ピラミッドは発電所だったんじゃないか説』と『人類の進化には地球外生命体が関わっていたのではないか説』を報告させていただきます！

調査報告書その① ピラミッドはお墓だったのか？ エジプト・ギザにそびえる大ピラミッド紀元前にこれだけの巨大建造物をどうやって？なぜ造ったのか？いまだ明確な答えはありません。そこでピラミッドは古代の発電装置だったのでは？と仮定します。実際ピラミッド内部には導電性の高い花崗岩、絶縁性に優れた石灰岩さらに地下水脈があったことなど、現代エネルギー理論と奇妙に一致する構造となっています。そしてこのピラミッド、エジプトだけではなくメキシコ、中国、インドなど世界各国に点在しています。その配置はまるで地球規模のネットワーク装置、つまり古代の通信装置として機能していたんじゃないでしょうか？皆さんも自由に想像してみてください！楽しいですよ！

調査報告書その②『進化論では説明できない人類の急成長』ダーウィンの進化論では人間は時間をかけてゆっくり進化してきたとされていますが、実際には脳の容量の急激な拡大や、高度な文明の突如出現など説明できない点が多くあります。そのため近年、一部の研究者の間では「人類の遺伝子には外部からの干渉があった可能性」つまり地球外知的生命体の関与を疑う声も上がっているのです。もしもそれが本当なら世界中のピラミッドも彼ら（地球外生命体、インベーター、メフィラス星人などなど）と地球をつなぐ”通信の中継地”だった．．．そんなSF的な想像も現実味を帯びてきますね？

調査報告書まとめ『エジプト大博物館ついにグランドオープン！』今回のような壮大な古代の謎に触れたい方に朗報です！2025年7月エジプト・ギザにエジプト大博物館が日本の莫大な資金援助と技術協力によってグランドオープン！ピラミッドのすぐそばに建てられたこの最新施設ではツタンカーメンの秘宝をはじめとした貴重な遺物を一堂に展示していて一部、日本語のガイドンスもあるそうなので子供達とエジプト旅行いってみたいです！スパイシーなエジプト料理を食べて暑い夏を乗り越えていきましょう！

FMMR調査班オカダ





春のバスハイク②



雨天だったので、アニマルカフェに行きました。



今回のバスハイクは雨だったので、屋内で楽しめるところに行きました。



その前に、まずは腹ごしらえです。ちらし寿司でしょうか。色鮮やかで美味しそうですね。



葉子さん、とってもピンクがお似合いですよ。お出かけ用の一張羅で気合入ってます。



美津子さんもいい食べっぷりでした。美味しいと箸がすすみますね。



昭子さんも全量召し上がりました。しあわせそうな表情がいいですね。



甘いものは別腹でしょうか。たくさん食べたあとでも、パフェいっちゃいます。



ところ変わりました、こちらはアニマルカフェです。ニャンコに好かれる綾子さん。



葉子さんから離れない好奇心旺盛なニャンコ。ヨシヨシ♡



みなさんの心をグッと掴んだのはヒヨコさんたち。チョコチョコした動きが可愛いのです。



フクロウ？ミミズク？と記念撮影の天子さん。この子、愛嬌があってカワイイですね。



箱にシンデレラフィットのウサギさん。モフモフしてて抱き心地が最高なのです。



やっぱり主役はニャンコですね。ぬいぐるみではありません。本物です。また今後アニマルカフェ行きましょうね。BYE



中堅施設長が夢を語る！

～第60回関東ブロック老人福祉施設研究大会

第20回アクティブ福祉 in 東京'25 合同大会を終えて～



令和7年6月12日(木)・13日(金)の2日間に渡り、第60回関東ブロック老人福祉施設研究大会・第20回アクティブ福祉 in 東京'25 合同大会が、東京都台東区にある東京ビックサイトとTOC有明で開催されました。下記のポスターをファミリーマイホーム正面玄関自動ドアに2ヶ月ほど掲示しておりましたが、皆様ご覧いただけておりましたでしょうか。

その大会には、一般参加者や介護の仕事に従事したいと考えている様々な国々の学生、関連企業担当者や研究発表関係者など2日間で1,200名ほどの来場があり、私も大会関係者として参加させていただきました。



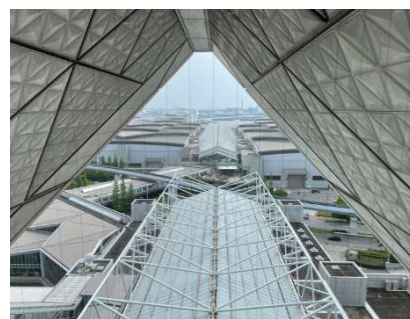
大会スケジュール	
全体会 2025年6月12日(木)	
11:30-12:30	受付
12:30-13:00	オープニングセレモニー サンバチーム G.R.E.S. ALEGRIA (アレグリア)
13:10-13:50	開会式 ①開会のことば 東京都高齢者福祉施設協議会 会長 ②主催者あいさつ 公益社団法人 全国老人福祉施設協議会 会長 ③来賓あいさつ 東京アクティブ福祉 in 東京'25 実行委員会 会長 ④社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 副会長 ⑤公益社団法人 全国老人福祉施設協議会 会長 ⑥閉会のことば
14:00-14:30	基調報告 公益社団法人 全国老人福祉施設協議会 会長
14:30-15:00	行政報告 厚生労働省 高齢者 高齢者支援課長
15:15-16:15	スペシャル対談 タレント ハリー・杉山氏 × フリーアナウンサー 町 亜聖氏
16:20-16:30	次回開催 栃木県 紹介
16:30	終了
分科会 2025年6月13日(金)	
8:30-	受付
9:00-9:15	オリエンテーション
9:15-11:55	・関東ブロック老人福祉施設協議会 分科会 ・アクティブ福祉 in 東京'25 分科会 ※観アコ分科会・アクティブ分科会とはちまた自由に入室可能です。観アコ分科会・アクティブ分科会の参加費は別添付資料に記載しておりますのでご確認ください。すべての分科会に無料の参加券を配布いたします。
12:25-13:25	ランチセミナー ※参加無料(昼食は各自持ち込み)。先着順(約150席)。 ※セミナーの開催は、4月現在分科会サイトにて公開いたします。 ※申込みは一般参加者申込みサイトからお申し込みください。
13:35-14:50	アクティブ福祉 in 東京'25 分科会

スペシャル対談	
	
タレント ハリー・杉山 氏 プロフィール 東京生まれ。イギリス育ち。日本語、英語、中国語、フランス語の4か国語を流暢に話せる。2011年より「WAVE」のナビゲーター、2012年より「CX」の「タレント」を務め、司会、リポーター、モデル、俳優などマルチに活躍中。 2023年には東京観光大使に任命された。 又2012年に父が「パーキンソン病」を発症し、認知症と診断された。介護の経験は感情論が先行し、知識の必要性を感じた。	フリーアナウンサー 町 亜聖 氏 プロフィール 小学生の頃からアナウンサーに憧れ1995年に日本テレビにアナウンサーとして入社。「生放送アナウンサー」であるために2011年にフリーに転身。新聞記者の経験から生活者としての視点と、10年間の日々、そして母と父をめぐっての経験をもとに著書「十年介護(小学館文庫)」、全てのケアラーのための「読むアサヒ」新刊「読者の声」(法研)を出稿。医療と介護を生涯のテーマに取材、著述活動を行っている。 ＜書籍＞ ▼「読むアサヒ」全巻のケアラーに読みたいとを響いた著書 「読者の声」介護の現場で「読むアサヒ」をすべてのケアラーに届けたい(法研)に賛同をのこす(法研)

私は東京出身と言いながら、久しく東京ベイエリアに行ったことがなく、おのぼりさん状態で会場の東京ビックサイトに向かいました。当日は、食品製造業界のイベント「FOOMA JAPAN 2025」と重なっており、会場内は多くの来場者が入り乱れているような状況でした。

今大会のテーマは「介護・福祉の大変革 2025～活力ある超高齢社会のために～」と設定し、オープニングセレモニーでは、浅草サンバカーニバルにご出演されている「サンバチーム G.R.E.S. ALEGRIA (アレグリア)」に会場を盛り上げていただき(写真に収めることができずに申し訳ございません)、スペシャル対談では、タレントのハリー・杉山氏 × フリーアナウンサー 町 亜聖氏が、家族への介護に関する体験談や、介護サービスを受けるということ、介護業界に従事している方々への感謝のメッセージなどを発信していただきました。

私はというと、大会主催者である公益社団法人 全国老人福祉施設協議会 大山知子会長の来賓担当として、ほぼ裏方業務をしており、ステージの裏で会場の様子を拝見しておりました。国際会議場の控室やステージ裏などのバックヤードの様子は、また機会がございましたらご紹介いたします。下記の東京ビックサイトの画像は当日に私が撮影したものです。東京ビックサイトの会議棟7階のメイン施設になる国際会議場の海方面側の三角窓のある通路は、バックヤード側からしか入れないので、ひょっとしたら貴重な画像なのかもしれません。(個人の感想です)



国際展示場駅から見える東京ビックサイト 東京ビックサイト内国際会議場

国際会議場三角窓からの風景



国際会議場内でのイベントの様子

今回、第20回を迎えた「アクティブ福祉 in 東京'25」ですが、過去には我がファミリーマイホームも発表をしておりましたので、この場をお借りして紹介致します。

遡ること13年前、平成24年度に開催された第7回「アクティブ福祉 in 東京'12」に初めてファミリーマイホームの研究事例を発表致しました。発表者は当時生活相談員の私です。発表テーマは『介護施設におけるCS(利用者満足)・ES(職員満足)の相互バランスへの取り組み』として、現在も継続している「居酒屋」の開店までの経緯や利用者様と職員の満足度の結果などを紹介させていただきました。

そこから、第8回「アクティブ福祉 in 東京'13」『食事摂取援助活動 ～訪問歯科医との連携による口腔機能向上～』・第9回「アクティブ福祉 in 東京'14」では『RE-CREATE(再生) 一から作り直したレクリエーション』、1年空けて第11回「アクティブ福祉 in 東京'16」では『ストレングス視点に基づいたレクリエーションの提供』、第12回「アクティブ福祉 in 東京'17」では『排泄ケアにおけるスキントラブル予防』と計4回の研究発表と、第13回「アクティブ福祉 in 東京'18」では『トイレでの排泄対象者の適用範囲を広げる取り組みについて～「スッキリした」の笑顔のために～』というテーマのポスターセッションでの発表をさせていただきました。その後、コロナ禍などもあり私が施設長に就任してから研究発表の機会がなく現在に至っております。

今回、第60回関東ブロック老人福祉施設研究会・第20回アクティブ福祉 in 東京'25 合同大会に参加させていただき、そこで発表している他法人職員の自信や達成感に満ちた表情を見てみると、ファミリーマイホームにおいても、日々取り組んでいる活動や実践を客観的に分析評価し、次の改善に向けて取り組むサイクルの質を高めていくために、次回からの研究発表に参加できるよう今から準備を進めていこうと決意を新たにしたのでした。

最後に、公益社団法人 全国老人福祉施設協議会 大山知子会長には、大会期間中大変お世話になりましたことを、この場をお借りして深く御礼申し上げます。(マスコットキャラクターあくていぶると一緒に)





運動会がありました！



この日、左入町は関ヶ原と化しました。両軍、火花を散らしてのにらみ合います。



施設長によって火ぶたが降ろされました！



赤軍の対象は練一さんです。気合入っていますね。



白組はどさくさに紛れてコックさんを味方に付けました。知将の葉子さん。



移動式の玉入れです。これがけっこう難しいのです。



まるで新幹線のような疾走感！中には通過したことに気付かない人も（笑）



結果は赤組の勝利でした！ 白組、次の競技で追いつきましょう。



次の競技は大玉送りです。ポンポン跳ねるのでゴールに送るのが難しいのです。



白組調子いいですね！ 見事なチームワークです。



今度は白組の勝利です。接戦でよい戦いになりましたね。次の協議で勝敗が決まります。



一勝一敗で迎えました決勝戦。勝敗の行方は職員競技に委ねられました。真剣勝負です。



職員競技も決着がつかなかったので、今年は同時優勝となりました。例年より赤組が勝ち越しているの、来年こそ白組頑張りましょう！



7月生まれのご利用者様です！
13日にお誕生日会を行います。お楽しみに！



タイトル「サーフィン」



にほんげんじつとうひきこう 日本現実逃避紀行



第13回
拝島信玄堤 編

参考文献：昭島ぶろぐ 武田信玄がつくった？多摩川の霞堤
<https://akishimashi.com/2018/05/04/post-402/>



昭島市立拝島第四小学校周辺の航空図

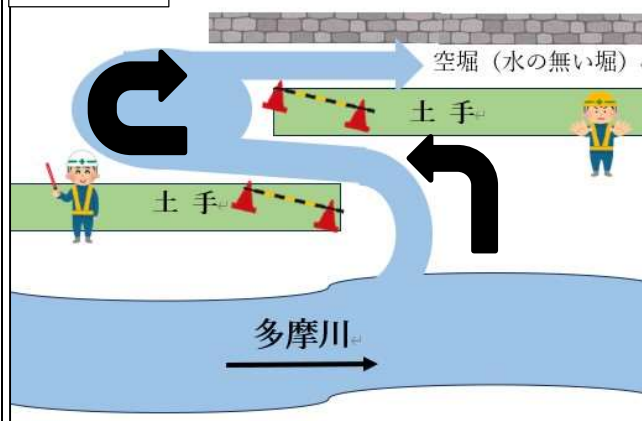
ファミリーマイホームから直線距離で約二キロ。八王子市と昭島市と福生市の境目の多摩川沿いの土手に以前から気になっていた場所があります。筆者はいつも福生市方面から土手を通って通勤しているのですが、突然土手が途切れ、一度土手から河川敷に降り、平行する土手に再度登る・・・面倒くさいだけでは無く、土手から下りる坂が急こう配で、スピードが出たままUターンを強いられますので、自転車の転倒事故が多い場所でもあります。このトマソン（意図不明な構造物）に興味をかき



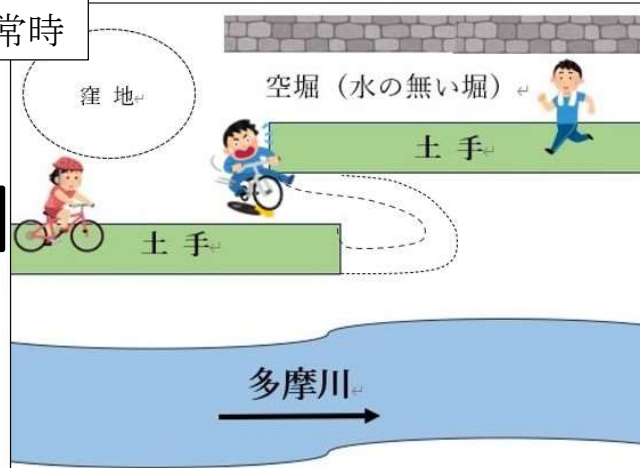
していますので「拝島の信玄堤」が活躍することはありません。令和元年東日本台風でも、この場所に水は届きませんでした。

たてられた筆者は、早速この土地について調べてみました。
そもそもこのような土手の構造を「霞堤（かすみでい）」と言い、川が氾濫したときに、あえて水を逆流させ、逃げ道をつくり堤防にかかる水压を減らすというもので、あの武田信玄が考案したと云われています。武田信玄は「信玄堤」など治水に長けた名将です。
そして嘉永十二年（一五六九）北条氏照が守る滝山城を攻めるため、武田信玄が近くの拝島大師に陣を構えていたという歴史もありますので、もうこれは「拝島の信玄堤」と言ってもいいでしょう（そう信じましょう！）
現在ではダムや護岸工事など土木技術が発達

洪水時



平常時



「（仮称）拝島信玄堤」の仕組み

編集後記

梅雨の合間の貴重な晴れ間にパーっとどこかに出かけたいたい気持ちになりますが、溜まった洗濯物をみるとその気になれません。毎年このジレンマと戦っていますが、梅雨が明けたら明けたで、暑いからと言い訳して、意外と外出しないものです。とは言っても、やっぱり夏って気分が盛り上がりますね。みなさんはどこでバカンスを過ごすのでしょうか。

「 父の日 」 : ファミリーマイホームにバーがオープンしました。数々のお酒、おつまみ、そしてカッコいいボーイさん……。みなさんに好評だったバーですが、リクエストにお答えしてまた開催したいと思います。お楽しみに！（※もちろんノンアルです ナイショ）

「 バスハイク② 」 : あいにくの雨天でしたが、急きょ予定を変更しましてアニマルカフェに行ってきました。かわいい動物たちにみなさんぞっこんでした。また行きたいですね。

「 三千ワールド 」 : とっても面白い話でした。日本にも東北地方に三角錐の山がありまして、人工的に造られたのではないか？という説があります。それも、もしかして……。とにかく、エジプト料理は食べてみたいですね。



発行人 田代コーヤ
アドバイザー 田代コーヤ
編集長 荒井ケイゴ
写真 コーヤ田代
荒井ケイゴ

執筆者 田代コーヤ
関根タツヤ
ヒルマ

イラスト マツ泰大



令和7年7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1、3階 am 居酒屋	できるかな クラブ	
6	7	8	9	10	11	12
利用者懇談会 書道クラブ	七夕さま 	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm 衣類販売 (しまむら)	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
13	14	15	16	17	18	19
慰霊祭 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あ きる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
20	21	22	23	24	25	26
誕生日会 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回診 2階 pm	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
27	28	29	30	31		
夏まつり 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台病院 回診休み	高幡台歯科診 療所 am	レク体操 あきる台病院 回診休み		