



## 第322号

### 基本理念

我々社会福祉法人清心福祉会職員は「敬天愛人」の言葉を仰ぎ 奉仕の精神 慈愛の心を育み 天から与えられた役割を果たすべく 社会福祉事業で平和な社会に向けて 貢献してまいります

### 新年特大号

新年あけましておめでとうございます。歳男に歳女の巳年の皆様もおめでとうございます。令和七年になりました。今年はどうなるのでしょうか。皆様にとって良い一年になることをお祈りいたします。今年も元旦から「ことぶき太鼓」のみなさんがホームに来られ、いっしょに新年祝賀会を盛り上げてくれます。そして祝賀会のあとには美味しいおせち料理もまっています。そして午後には、お楽しみスイーツと獅子舞もあります。今年もみなさんに楽しんで頂けるよう、職員一丸となって取りこんでいきたいと思えます。今年もよろしくお願い致します。

今月のうたは「一月一日」です。毎年定番のうたですが、やっぱりお正月はこれを歌わないと始まりませんね。元気に歌いましょう。

ホームでの暮らしのご意見、ご要望があれば、生活相談課の濱村・荒井・松浦までご相談ください。できる限りご希望に添いたいと職員一同考えております。また、利用者の皆様は、人生の先輩として、私たちの相談にも乗ってくださいね。

### 「睦月（むつき）」

一月を睦月という理由は、一月はお正月で親戚や友人が集まることが多いので「結ばれる月、睦（むつまじい）月」となったようです。食べすぎ、飲み過ぎに注意しましょう。



## むつき 睦月

「お正月にまつわるエトセトラ」

●「あけましておめでとう」と挨拶してよい期間は、関東では一月七日まで、関西では一月十五日までとなっています。その理由は「松の内」（お正月飾りの期間）に合わせているからです。

●元旦の「旦」は「夜明け、朝焼け」を意味します。「旦」の字は、海面から日が昇ってくる様を表しています。つまり元旦は「元日の朝」のことをいいます。



●お正月の「お祝い箸」はなぜ両端が使えるのでしょうか。それは自分用と神様に分けられているからとのこと。

●初詣は、地域の守り神である氏神さまが祀られている、自宅から一番近い神社に行くのが良いようです。

●おせち料理の黒豆に「マメにはたらく、まめに動く」という意味が込められているようです。

●お年玉に込められた意味は、「年神様の贈り物、魂」です。お年玉には親の子への思いが込められています。大事に使って欲しいものです。



皆様、明けましておめでとうございます。

令和7年を皆様とともに迎えすることが  
できたことを、大変光栄に感じております。

ファミリーマイホームの施設長に就任して  
から5度目の元旦となります。



こうして施設長としての責任を全うできるのも、利用者様やご家族様を含めた関係者  
様、そして日頃から日々従事している多くの職員の支えのおかげでございます。この場  
をお借りて、改めて御礼申し上げます。上図の写真は、今年の元旦にファミリーマ  
イホーム屋上の東側の初日の出の写真です。そして、屋上の西側には、田園風景  
と富士山、そして澄みきった青空(送電塔の電線越しになります)が広がります。  
実は、1年前のこの景色は現在イオンモール株式会社が開発している「(仮称)  
八王子インターチェンジ北出店計画」の影響で見納めとなっています。これからファ  
ミリーマイホーム周辺地域は、良くも悪くも状況が一変してまいります。その変化に柔  
軟に対応しながら利用者様の生活の質の向上を目指してまいります。



せっかく「(仮称)八王子インターチェ  
ンジ北出店計画」の話をいたしましたの  
で、その概要は次月号で紹介いたしま  
す。

「コロナ禍」という言葉が一昔前の言葉となり、社会全体では以前同様の生活を送れるようになりました。ただ、感染症自体がなくなったわけではなく、現在もインフルエンザが猛威を振るっています。高齢者福祉施設などでは、ひとたび感染が確認されると瞬く間に集団感染(クラスター)となる可能性が高いため、ご家族様を含めたすべての関係者の皆様には、来園時の感染対策の徹底や、面会場所・時間の一部制限などへのご理解・ご協力を引き続きお願いしているところでございます。今後、状況を鑑みながらファミリーマイホームにおいては、事前の予約などもいただかずに、食堂や居室内でご家族との面会が可能となるように取り計らっていきたいと考えております。

昨年1月1日16:10に石川県能登地方で発生した地震を受け、ファミリーマイホームにおいても、昨年度から保存食などの備蓄品の増強、可搬型蓄電池を各フロアに設置するなどの対策を講じてきました。今年度は東京都の補助事業を活用し、部分的ではありますが施設の共用部電力を3日程度機能保持するための都市ガス式非常電源設備の設置に取り掛かる予定でおります。

昨年8月に石川県の被災地応援に伺わせていただく機会があり、そこで被災された高齢者福祉施設の理事長から「自分の命があったから、施設の利用者そして職員を守ることができた。いざという時はまず自分の命を大切にしてほしい。」という言葉が掛けられました。私はそれまで、自分を犠牲にしても大切なものを守ることがリーダーとしての使命・責務だの考えを改め、職員にも「まず自分の命を守ること」をその都度説明し、事業継続計画(BCP)なども見直しました。

また、本年も人材育成や日々の業務改善などの「介護サービスの質の向上」を最優先事項として取り組んでまいります。モノやカネなどの資源は、短時間で成果を出せる場合があります。しかし、ヒトという資源は、長い年月をかける必要があります。おかげさまで、介護職員の安定的な定着はファミリーマイホームの大きな強みとなっておりますが、その「人材」を「人財」に育成することが重要です。「人財」とは誰からも評価され、組織からも財産と評価される職員を意味します。困難から逃げずに立ち向かう勇気と固定概念にとらわれない柔軟な思考、そしてそれを行動できる「人財」を様々な場面で指導育成してまいります。

ファミリーマイホームは、これからも法人理念にあるように「奉仕の精神 慈愛の心を育み 社会福祉事業で平和な社会に向けて貢献していく」使命を担ってまいります。入所されている利用者様やご家族様、そして地域の皆様にとって、心から安心して生活していただけるよう、職員全員で努力していくことをここに一念させていただきます。

最後に、ファミリーマイホームの利用者ご家族あての今年の年賀状に、利用者様の素敵な笑顔の写真を載せておりますのでお楽しみください。皆様にとって、明るく実りある一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。



令和7年元旦

ファミリーマイホーム 施設長 田代航也



いちげっいちじっ

一月一日



①

としのはじめの ためしとて  
おわりなきよの めでたさを  
まつたけたてて かどごとに  
いわうきょうこそ たのしけれ

②

はつひのひかり さしいでて  
よもにかがやく けさのそら  
きみがみかげに たぐえつつ  
あおぎみるこそ とうとけれ





# 三千ワールド食べ物放浪記



「お年玉特大号2025編」

新年あけましておめでとうございます！今年巳年ですね。筆者は年男です！年男、としおとこ、Toshiotoko…ドキが胸胸しながら、この縁起のいい12年に一度のラッキーイヤーを検索してみると、節分で豆をまく人、正月行事の主役??(妻と子供達は実家で正月を満喫中だしなあ…泣)年男ってもっとウキウキドキドキが待っていると思っていました！(笑)しかし年神様のご加護を多く受けられると考えポジティブにいきます！

新年の抱負は義務的な生き方から意欲的に生きることです！まず義務的とは？毎日の仕事、家事、育児をしなければならないからしている、お腹が空いたので思考停止でただ食べることです。毎日がつまらなく感じるストレスがたまりメンがへラる傾向に陥ります。まず意欲的に生きるためには自分の「こうありたい！」という意欲に基づいた目標を設定します。それと義務的になっている自分を認識して改善するための意識を持つこと！

例題①三歳の息子がグズるのでウルトラマンのお話を仕方がなく一緒に見ている。これを意欲的に変換すると父親が海老みたいな燕尾服を着たバルタン星人になりきり三歳のウルトラマンにコテンパンにやられてみよう！はいかがでしょうか?…楽しそう！意欲的です！フオッフオッフオッフオッ！（侵略者を撃て！より バルタン星人の声）

続きましては巳年に見てほしい新春映画紹介コーナーは『蛇拳』ジャッキーチェン主演作であります。酔拳と並ぶジャッキー初期の代表作ですね。70年代に作られ今では見るできない大胆なストーリー展開で目が離せませんよ！あらすじ紹介:弱い若者がカンフーマスター(師匠)と出会いユニークな練習を重ねて成長していく物語。師匠の茶碗を取り合ったり、師匠が乗っかり腕立て伏せをしたり、草原で蛇拳を汗だくで練習している映像を見ていると目頭が熱くなります。考えてみると大切なことはカンフー(功夫)が教えてくれたような気がします。心の中のリトル岡田が言っていました。ペンキ塗りやワックスがけで本気で強くなれると思っていたあの頃…これはベスト・キッド、空手でしたっけ…笑 ミヤギセンセイ

ここでお知らせ！今回予定していたインドネパール感動の完結編は新年お年玉特大号により次回以降のお届けになります！2025年巳年 み:みなさんが健康で！ ど:どんな時も笑顔で！ し:幸せいっぱいのに！ 今年もよろしくお願ひ致します！



岡田ヨシハル



## クリスマス会がありました！



みなさんが待ちに待ったクリスマス会です。今年はココナッツがやって来ます。



みなさんに喜んで頂けるよう、猛特訓を重ねてきたココナッツ。圧巻のサウンドです。



懐かしのアノ曲、青春時代が蘇ります。思う存分楽しんで下さいね。



ココナッツとしても今回で 10 回目のメモリアルコンサートとのこと。



みなさんと一緒に歌える曲を選んできました。思う存分楽しんで頂けたらと思います。



会場が熱気に包まれています。冬の寒さはどこへやら



いつも絶妙な選曲をするバンマスの力さん。素敵な演奏ありがとうございます。



澄子さんも美声を轟かせておりました。ステキな笑顔です。



八王子と言ったらこの曲ですよね。思い出の曲でしょうか。気持ちがこもります。



ステキな美声に思わずウツトリ。「懐かしいわあ」とつぶやくお二人さん・・・



名曲と蘇る時代背景を思い浮べると、思わず目に涙を浮かべる方もいました。



ブルースハープの素敵な音色が会場を包みます。素朴な音色に癒されますね。



楽しい時間はあっという間に過ぎていくものです。



みなさん楽しみにしていたクリスマス会もクライマックスになりました。



お昼にはご馳走、そして午後にはクリスマスプレゼントがお一人お一人に渡されます。



今年もサンタは大忙しでした。歌って踊れるサンタさん。お疲れさまでした。



みなさんからのアンコールにも答え、最後まで盛り上がったコンサート。



ココナッツのみなさん、ありがとうございました。  
みなさん良いお年を～



クリスマス会のあとにはお食事会がありました。今回は握り寿司です。



見た目ヨシ、味ヨシ。マサ江さんの評価も高かったです。ありがとうございます。



富子さんも美味しく召し上がったようです。満面の笑みでした。



アサヨさんも「美味しい」とおっしゃっていました。



たくさん食べて下さいね。お替りもありますからね。



カメラを向けると、何かしらリアクションしてくれる信子さん。いつもありがとうございます。

# 12月のできごと



純心学園の生徒さんたちがクリスマスコンサートを開催して下さいました。  
美しい讃美歌に思わずウットリしてしまいます。



かわいいプレゼントも頂きました。メッセージカードを見てうれし泣きする方もいました。純心のみなさん、ありがとうございました(\*^-^\*)



餅つきがありました。みなさん杵を持つと、気合が入るといふか、顔が凛々しくなりますね。日本人の遺伝子でしょうか。みなさんでついたお餅は、オヤツの時間に美味しくいただきました。

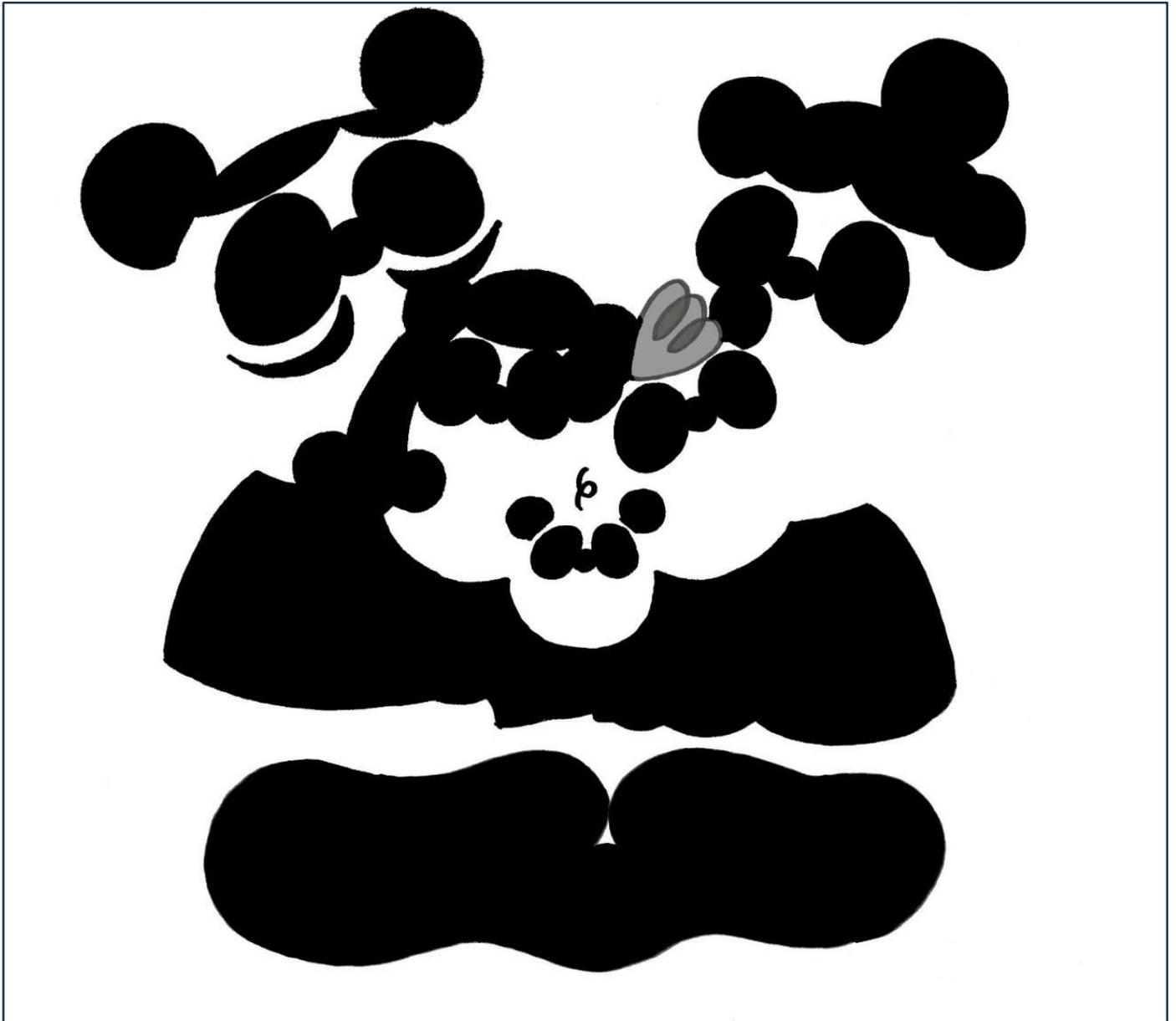




1月



1月生まれのご利用者様です！  
12日にお誕生日会を行います。お楽しみに！



タイトル 「家族」

## 編集後記

みなさま、明けましておめでとうございます。早いもので令和7年になりました。年号が変わるということで、みなさんとドキドキしながらテレビを見ていたときが、つい最近のように感じます。今年も新年祝賀会の寿太鼓さんの演奏で幕を開けました。初詣ではみなさんが健康で楽しく過ごせるようお祈りしてきます。今年も宜しくお願い致します。

「クリスマス会」：とっても盛り上がったココナッツのコンサート。利用者さんの中にも熱狂的なファンがいて、会場では黄色い歓声が飛び交いましたね。次はいつ会えるのでしょうか。お楽しみに！

「三千ワールド」：ネパール旅行記の三部作の最終話を掲載する予定でしたが、今回はお正月号なので一休みし、次回に持ち越しとなりました。「み：みなさんが健康で！ ど：どんな時も笑顔で！ し：幸せいっぱいのに！」は名言ですね。心で唱えてみます。

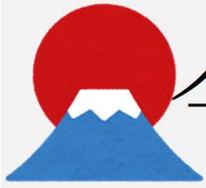
「パンダパンダ」：毎月恒例のイラスト「パンダパンダ」。ファミリーマイホームのイラスト家、マツ泰大の力作が掲載されています。このコーナーも、かれこれ5年以上休まずに掲載されております。利用者のみなさんにも人気のキャラクターです。いつも素敵なイラストありがとうございます。



発行人 田代コーヤ  
アドバイザー 田代コーヤ  
編集長 荒井ケイゴ  
写真 コーヤ田代  
荒井ケイゴ

執筆者 田代コーヤ  
関根タツヤ  
ヒルマ

イラスト マツ泰大



# 令和7年1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			新年祝賀会	レク体操	できるかな クラブ	
5	6	7	8	9	10	11
利用者懇談会	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回 診 2階 pm	高幡台歯科 診療所 am	レク体操 あきる台回診 1、3階 am 居酒屋	できるかな クラブ	
12	13	14	15	16	17	18
誕生日会 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回 診 2階 pm	高幡台歯科 診療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
19	20	21	22	23	24	25
書道クラブ 多賀神社初詣 	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回 診 2階 pm	高幡台歯科 診療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	
26	27	28	29	30	31	
美容クラブ 外出の日	レク体操	高幡台歯科 診療所 am あきる台回 診 2階 pm	高幡台歯科 診療所 am	レク体操 あきる台回診 1,3階 am	できるかな クラブ	