

## 第321号

## 基本理念

我々社会福祉法人清心福祉会職員は  
「敬天愛人」の言葉を仰ぎ 奉仕の精神 慈愛の心を育み  
天から与えられた役割を果たすべく  
社会福祉事業で平和な社会に向けて  
貢献していきます

しわす  
師走

ホームでの暮らしのご意見、  
ご要望があれば、生活相談課  
の濱村・荒井・松浦までご相談  
ください。できる限りご希望  
に添いたいと職員一同考えて  
おります。また、利用者の皆様  
は、人生の先輩として、私たち  
の相談にも乗ってください  
ね。

## 「師走（しわす）」

師走の由来は、諸説ありま  
すが「年末になるとお坊さん  
が忙しくて走り回る」という  
説が一般的です。また「師匠  
と言えども走り回るくらい  
忙しい」という意味で師走と  
言うこともあったそうです。



## 「初詣」

初詣という言葉  
聞くと、一年の時間  
のたつ早さを実感し  
ますね。「ついこの  
間初詣に行ったばか  
りなのに」と感じて  
しまいます。古くか  
ら日本国民にとって  
大切な一大行事でも  
ある初詣ですが、最  
近のデータによると  
二十歳台の半数が、  
二十歳未満の七十五  
パーセントの人たち  
が初詣に行かないよ  
うです。これには驚  
きますが、確かに時  
代も変わってきてお  
り、昔は正月三が日  
は仕事休みでした  
が、今はお正月とい  
えども営業するお店  
や会社も増えてきて  
おり、初詣にいく時  
間がないようです。

とはいえ、日本の伝統的  
な行事でもありますの  
で、時間をつくってでも  
初詣は行きたいところ  
です。それでは、初詣の参  
拝者ランキングを見てみ  
ましょう。

- 一位 明治神宮  
（東京）三十八万人
- 二位 成田山新勝寺  
（千葉）三十一万人
- 三位 川崎大師  
（神奈川）三〇八万人
- 四位 浅草寺  
（東京）二九三万人
- 五位 伏見稲荷大師  
（京都）二五十万人

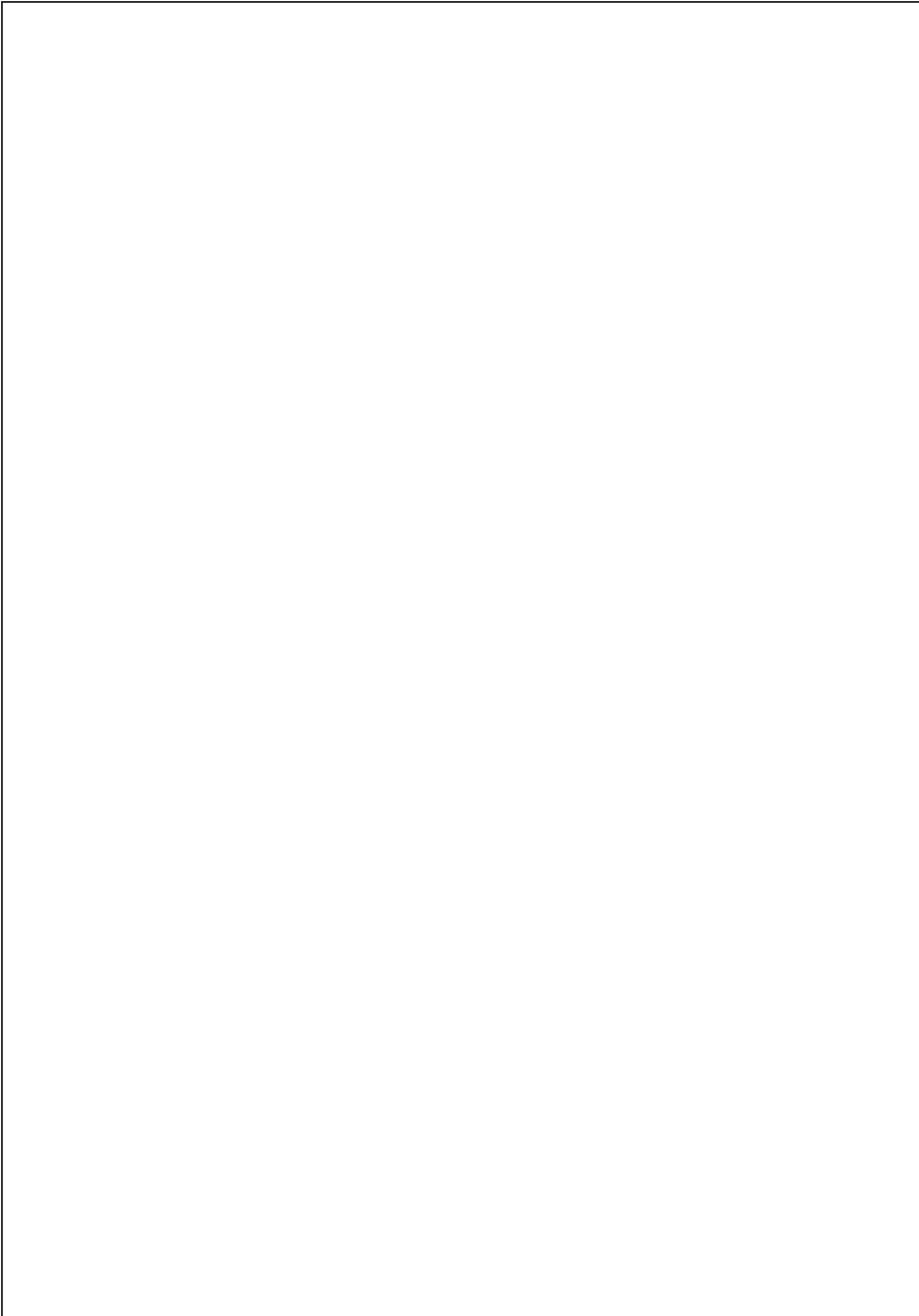
となっています。ほとん  
どが関東圏ですね。これ  
は単に人口の問題でしょ  
うか、それとも風習が関  
係しているのでしょうか。  
今度調べてみます。

## かあさんのうた

① かあさんが よなべをして  
てぶくろ あんでくれた  
こがらしふいちゃ つめたかろうと  
せっせとあんだだよ  
ふるさとのたよりは とどく  
いろりの においがした

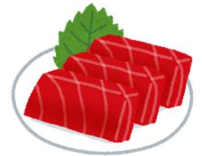
② かあさんが あさいとつむぐ  
いちにち つむぐ  
おとうは土間で わらうちしごと  
おまえもがんばれよ  
ふるさとの冬は さみしい  
せめて ラジオを聴かせたい







## マグロの解体ショーがありました！



早朝に本日の主役が到着しました。朝まで泳いでいたというピチピチのマグロです。デカイ！



待ちに待った開演です。みなさんこの日を楽しみにしていました。



栄養課のハレの舞台です。板長も一段と気合が入っております。



準備万端です。今回は栄養課のエース、キノさんが捌きます。



会場に拍手が湧きます。やっぱり解体ショーは盛り上がりますね。



まずは頭から・・・ 綺麗な断面ですね。包丁がスーッと入っていました。



あとで兜焼きにする予定ですが、ちょっとみなさんに見てもらいましょう。



舞台では手際よくどんどん解体されて行きます。カマを捌いていますね。



新鮮なマグロは柔らかくて包丁も軽いそうです。身がプルンプルンでした。



司会のマツ泰大も勉強してきたようです。切り身の部位の解説をしています。



都度湧き上がる拍手と喝采！ 料理人冥利につきますね～



特等席からの観覧もできます。近くで見ると大きさがよく分かりますね。



だんだん形が無くなってきました。解体ショーもいよいよクライマックスですね。



一方その頃、観客席では兜が大人気。記念写真のリクエストに答えます。



みんな笑顔を笑顔にする人気者。よく見ると可愛らしい瞳をしていますね・・・



さよ子さんも間近で見るマグロにびっくり！あとで美味しく頂きましょうね。



栄養課の見事なチームワークとコンビネーション。さながらオーケストラのようにも見えます。



赤身、中トロ、大トロ。 一切の無駄なく切り分けられていく光景に感激です！



お昼はマグロづくしです。丼にする方もいればお刺身の人もあります。お替りもたくさんあるのでいっぱい食べて下さい。



香月さん、いかがでしたか。遠慮せずにお替りして下さいね。



みなさんが一生懸命食べている姿をみると、マグロもきっと嬉しいのではないかと思います。



ほとんどの方が完食されていました。やっぱりマグロは人気ですね。また開催しますので楽しみにして下さい。



夕食には兜焼きが登場しました。頬肉は絶品らしいですよ。目玉も身体に良いとか。



栄養課のみなさん。ありがとうございました。また次回もよろしくお願いします。

♪ SEE YOU ~



## タツアンの四方山話

「選べる」ということ



つい最近まで暑い暑いと言っていたと思ったら急に肌寒い季節になってきましたね。あまりにも急だったもので秋冬の洋服を全部引っ張り出し、大急ぎで衣替えを終わらせました。部屋着も短パン T シャツから暖かいスウェット、そして毛布も出しました。寝るときは暖かくして、風邪をひかないように気を付けています。日が暮れるのも早くなり、あっという間に秋、そして冬がやってきます。秋冬と言えば、一年で一番食材が豊富で美味しい季節ではないでしょうか？そろそろ、お誕生日会の献立でもお刺身が出てくると思います。お刺身を筆頭に、秋冬の味覚が続々と出てきますので皆様お楽しみにしててくださいね！

秋冬の味覚と言えば、10月には選択食がありました。今回の選択メニューは「芋ご飯」と「キノコご飯」という、珍しいご飯対決でした。選択割合はほぼ半分半分でなんとも悩ましい結果が出てまいりました。皆様、そうとう悩まれたと思います！提供する側としましては、半々に割れていたいただいた方がメニューを考えた甲斐があったと嬉しい限りです。何故嬉しいかと言いますと、過去の選択食では「ひつまぶし」と「秋鮭のホイル焼き」で約8割の方がひつまぶしという結果になってしまい反省し、もっと選択が悩ましく、結果が割れるようにしようという思いがあったからです。今回は見事に大成功でした。そして前年度から、選択食の日は「おやつ」も選択していただけるようになっていきます。前回までは同じおやつ（プリン、パンナコッタ等）にかけるソース（いちごソース又はチョコソース等）を選んでいただく形式でしたが、今回からはおやつもまったく別々のメニューをご用意し選んでいただいて、提供するという新しい試みに挑戦いたしました。ちなみに今回のおやつは、「紫芋のスイートポテト」と「かぼちゃのプリン」でした。どちらも季節感のあるおやつで悩んでいただけたと思います。スイーツ好きの私もこれは迷ってしまいます…。選択食の回数も年々増やしてっております。クリスマス会ではケーキバイキングを予定しており、数々のケーキの中から利用者様が目の前でどれが良いか選んでいただけることが出来るよう計画しています。

私たちは食事に関してでしか皆様と関われませんが、楽しく、ワクワクするような「選べる」ということをこれからもたくさん提供していきたいと思っています。選択食の日以外でも、随所で「選べる」場面を組み込んでいけるよう努力して参りますので、またいつか選べる機会が現れましたら、その際には皆様是非悩んで選んでくださいね！私たちはこれからも悩める選択メニューを目指して頑張っていきます！



関根タツヤ



## ホームのできごと



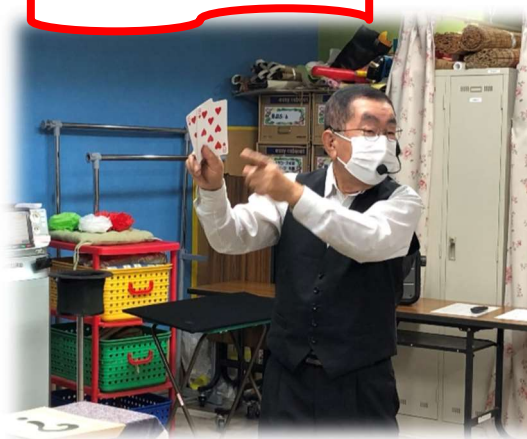
### 防災訓練



水害時に備えた防災訓練を行いました。近年の異常気象で水害の危険性も高まっています。



### マジックショー



なんと驚き、本格マジックショー  
みなさん大喜びです！



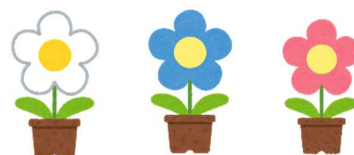
## 秋の園芸



かわいいお花をたくさん用意しました。



みんなで一生懸命植えました。



ベランダを見に来てね。





## 新米施設長が舵を取る！ ～福祉に関心のある人材を育成すること～



ファミリーマイホームでは、毎年様々な教育機関と連携して、福祉に関心のある方々への実習を受け入れております。以前は、法人内の保育園の園児にも遊びにきていただき、高齢者と園児の交流を図っておりました。新型コロナウイルスの感染が発生してから5年間はこの企画は中断しておりますが、最も利用者様のリアクションが良いため、是非再開の方向で検討してまいります。

それ以外にも、近隣の中学校や教職員を志す大学生の職場体験、「社会福祉士」という国家資格の取得を目指す学生の実習機関先としての機能も持ち合わせております。例年9月～2月までにかけて何らかの実習生が来園し、ファミリーマイホームで学習しておりますので、その紹介をさせていただきます。

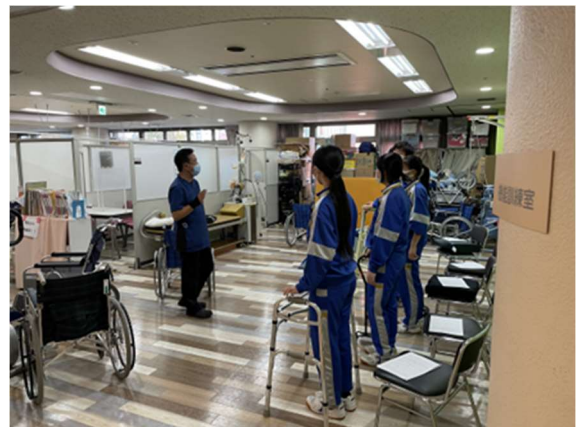
### ① 中学生の職場体験

八王子市内の中学校では、総合的な学習時間の職場体験活動を職業や自己の将来に関する探究的な学習活動として行い、自己を理解し、自分の将来、人生について考えることを目的としています。

- ・地域の事業所や店舗などの実社会で働くこと、職場の方々と直接関わることなどにより、働くことの価値と尊さ、責任について学び、社会に主体的に関わっていく態度を養う。
- ・事前事後学習を通じて、自分の成長とともに大人に近づいていることを実感すること、自らの将来を展望すること、実社会に出て働くことの意味を考えること、どのような職業があるかを知り、どのような職業に就きたいのか、そのためにはどのようにすればいいのかを考える機会とする。

上記の主旨に賛同し、ファミリーマイホームでは八王子市立第一中学校の2年生を毎年向かい入れ、約半日の職場体験を3日間実施しております。

今年も11月に4名の生徒に来園していただき、老人ホームやデイサービスセンターで働く介護職員や多職種の業務内容や、高齢者の身体的・心理的特徴、認知症などについて学習していただきました。また、車いすや歩行器などの福祉機器の使い方なども体験していただくとともに、集団で実施するレクリエーションの企画から実施までをチームで話し合い、決定していくプロセス機会も提供させていただきました。ファミリーマイホームまでバスを利用して通うということ、利用者様や職員などに、自分の言葉で自分を紹介するということなど、この職場体験を通じて社会で自立していくという基本的な学びも含め、生徒の皆さんのこれからの人生に役立っていただけたらとてもうれしいです。



画像は昨年度の職場体験の様子です

八王子市立第一中学校 2 年生より

#### 実習での感想

車イスの人への声かけの仕方や、車イスは危険がたくさんあることが分かりました。つえの向きや使い方が分かりました。車イスに乗っている人がいたら今回学んだことを生かして押したりしたいなって思いました。

#### 利用者の方々へ一言

初対面なのに優しく話しかけてくれてとてもうれしかったです。ゲームとか出来てとてもうれしかったです。

#### ② 社会福祉士養成課程「ソーシャルワーク実習Ⅰ」

ソーシャルワーク機能を発揮できる実践能力を習得できる内容となるよう、社会福祉士養成課程の教育内容等の見直しが行われ、地域における多様な福祉ニーズや多職種・多機関協働、社会資源の開発等の実態を学ぶことができるよう、実習の時間数を 180 時間から 240 時間に拡充し、機能の異なる 2 ヶ所以上の実習施設で実習を行うこととされました。ファミリーマイホームでは、拡充された 60 時間分の実習を令和 4 年度から担っております。

ファミリーマイホームの職員 2 名が社会福祉士実習指導者としての資格を有しており、2 校から学生を受け入れております。中学生の職場体験とは違い、専門職を養成するための実習のため、利用者様のニーズ(思いや求めているもの、訴え)を聞き取り、そのニーズを実現するためのプランニングやその展開を 8 日間かけて実践していただいております、その実習生からも御礼のお手紙が届きましたので、ご紹介させていただきます。

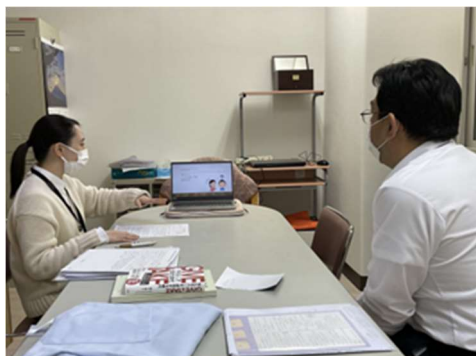
アルファ医療福祉専門学校 ソーシャルワーク実習Ⅰ実習生より

#### 実習での感想

介護福祉施設を理解する為の様々なカリキュラムをご用意頂き本当にありがとうございました。大変充実した実習となりました。相談業務の実践では、利用者様への適切なコミュニケーション方法とともに、その根拠や考え方を教わりました。貴施設で得た学びを生かして、これから頑張っていきたいと思います。ご指導をありがとうございました。

利用者の方々へ一言：

実習中は皆様から沢山の温かいお言葉を頂きました。家庭生活や仕事、そして生き方について、励ましや助言を頂いたことをずっと忘れません。本当にありがとうございました。



画像は以前のソーシャルワーク実習の様子です

学生の方々を向かい入れ、共に学びあうことは私たちにとっても新たな視点に気づくこともでき、とても良い刺激となっております。ファミリーマイホームでは、これからも福祉への仕事を目指す人材を育成していくことに寄与してまいります。



## にほんげんじつとうひきこう 日本現実逃避紀行



第 11 回  
天城越え 編



旧天城トンネル

伊豆半島は文豪の聖地ともいえるところです。川端康成、井上靖、尾崎紅葉など……。特に有名なのが川端康成の「伊豆の踊子」、井上靖の「しろばんば」でしょうか。他にも近代ですと、吉本ばななさんの小説も伊豆を舞台にした作品があり、筆者は中学生の頃から、伊豆に対して小説から読み取った想像の世界を思い浮べていたのです。近くて遠い伊豆。なかなか文豪の聖地巡りなどする機会がありませんでしたが、この度重い腰を上げて行ってきました。



下田の街並み

ました。広い伊豆の中でも、やはり中伊豆が、一段と小説の世界観を醸し出しております。井上靖の湯ヶ島、伊豆の踊子の天城越え、手つかずの山々……。小説の世界観と現実の世界を頭の中で照らし合わせながら旅を続けます。ある文面で、伊豆の踊子の舞台は大正時代で、その当時の下田は、東京が恥ずかしく思えるくらいモダン文化が栄えていたとありました。昔の人は下田を目指して険しい天城越えをしたのでしよう。おそらく作中の旅芸人が通ったであろう道を

たどり、下田に出ます。石畳と古い洋風の建物、船の往来、南国の植物……。異国情緒が漂い、今まで通り過ぎてきた伊豆の街に比べて異彩を放っております。中伊豆でから下田にかけて、「伊豆の踊子」、「しろばんば」を堪能したところで、今度は進路を西へ。吉本ばななさんの小説の舞台へ行きました。

そこは松崎町。なまこ壁の建物が並ぶ小さな港町です。おそらくその小説の主人公は、筆者と同年代くらいでしょう。自分と同じ時代、同じくらいの年齢の設定で物語は描かれています。そういう意味では、川端康成や井上靖の小説とは違い、現実感というか親近感が涌きます。現在の松崎町は小説で描かれていた九十年代から三十年代以上経っているのですが、それだとも思いますが、それでも小説の一部分を思わせる場面に巡り会うことが



松崎町の街並み

できました。そんなこんなで「伊豆文豪聖地巡り」を終えて帰路につきました。

「伊豆が文豪に愛される理由」についていろいろと云われがあるようですが、まず一つが「昔は、今みたいに人が来なくて隔離された土地だったから」そして「良質な温泉」が理由と言われています。最近道路が整備され、伊豆へのアクセスがだいぶ良くなりました。今度は映画を観てから行ってみたいと思います。それではまた。



12月

12月生まれのご利用者様です！  
8日にお誕生日会を行います。お楽しみに！



タイトル 「 迷 子 」



## 編集後記



みなさま今年もお世話になりました。そしてご愛読ありがとうございました。今年もあとわずかになりました。一年の時の早さを感じるとともに、一日いちにちを大切に過ごしたいと感じる今日この頃です。でも、今年やりたかったことは今年中になんとかやり遂げたいと思っはいますが、なかなか・・・みなさんはどうですか？。

では、みなさん良いお年を！ 来年もよろしくお願いします。

「 マグロ解体ショー 」 : とっても盛り上がった解体ショー。マグロも美味しかったけど、みなさんの笑顔が最高でした！ また次回もお楽しみに！

「 四方山話 」 : 板長のタツアンの「食べることの大切さ。楽しさ」に対する熱い思いを感じますね。今月はクリスマスもあるし、その次はお正月です。タツアンたち栄養課の熱い思いが込められた絶品料理に期待しています。

「 パンダパンダ 」 : 毎月恒例のイラスト「パンダパンダ」。ファミリーマイホームのイラスト家、マツ泰大の力作が掲載されています。このコーナーも、かれこれ5年以上休まずに掲載されております。利用者のみなさんにも人気のキャラクターです。いつも素敵なイラストありがとうございます。



|        |                |
|--------|----------------|
| 発行人    | 田代コーヤ          |
| アドバイザー | 田代コーヤ          |
| 編集長    | 荒井ケイゴ          |
| 写真     | コーヤ田代<br>荒井ケイゴ |

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 執筆者 | 田代コーヤ<br>関根タツヤ<br>ヒルマ |
|-----|-----------------------|

|      |      |
|------|------|
| イラスト | マツ泰大 |
|------|------|



# 令和6年12月の予定



| 日                                                                                                      | 月                                | 火                                   | 水                                                                                           | 木                                | 金                     | 土                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                      | 2                                | 3                                   | 4                                                                                           | 5                                | 6                     | 7                                                                                     |
| 華道クラブ<br>利用者懇談会                                                                                        | レク体操                             | 高幡台歯科<br>診療所 am あ<br>きる台回診<br>2階 pm | 高幡台歯科<br>診療所 am                                                                             | レク体操<br>あきる台回診<br>1、3階 am<br>居酒屋 | できるかな<br>クラブ          |                                                                                       |
| 8                                                                                                      | 9                                | 10                                  | 11                                                                                          | 12                               | 13                    | 14                                                                                    |
| 誕生日会<br>             | レク体操                             | 高幡台歯科<br>診療所 am<br>あきる台回<br>診 2階 pm | 高幡台歯科<br>診療所 am                                                                             | レク体操<br>あきる台回診<br>1、3階 am        | できるかな<br>クラブ          |   |
| 15                                                                                                     | 16                               | 17                                  | 18                                                                                          | 19                               | 20                    | 21                                                                                    |
| 外出の日<br>            | レク体操                             | 高幡台歯科<br>診療所 am<br>あきる台回<br>診 2階 pm | 高幡台歯科<br>診療所 am                                                                             | レク体操<br>あきる台回診<br>1,3階 am<br>ゆず湯 | できるかな<br>クラブ<br>ゆず湯   |  |
| 22                                                                                                     | 23                               | 24                                  | 25                                                                                          | 26                               | 27                    | 28                                                                                    |
| クリスマス会<br><br>書道クラブ | レク体操<br>東京純心学園<br>クリスマス<br>コンサート | 高幡台歯科<br>診療所 am<br>あきる台回<br>診 2階 pm | 高幡台歯科<br>診療所 am                                                                             | レク体操<br>あきる台回診<br>1,3階 am        | できるかな<br>クラブ<br>(餅つき) |  |
| 29                                                                                                     | 30                               | 31                                  |                                                                                             |                                  |                       |                                                                                       |
| 外出の日<br>美容クラブ<br>   | レク体操                             |                                     | 良いお年を  |                                  |                       |                                                                                       |