

レク体操クラブ

毎週月曜日と木曜日の午後に各フロアーで活動します。

歌やゲームを中心に、どなたでも参加できるクラブです。



できるかなクラブ

毎週金曜日の午後に1F 食堂で活動します。

編み物や紙工作、ちぎり絵やぬい絵などを作ります。

好きな道具を手に取り時間をかけて

作品を完成させていくクラブです。

1F 食堂で活動しています。

完成された作品は

各フロアーに展示します。



お花クラブ

毎月第1日曜日の午後に1F 食堂で活動します。季節の草花を手に取り、お花を生けていくクラブです。1F 食堂で活動しています。

完成された作品は各フロアーに展示します。



美容クラブ

偶数月の第2水曜日に講師の前島先生にお越しいたき、メイクをしていただきます。

3F ホールで活動します。皆さん、色々リクエストして美に磨きをかけています。

講師紹介

前嶋 秀子様（日本メナード化粧品株式会社 八王子富士見町代行店 店長）

平成8年度より、美容クラブの講師としてボランティア活動をしていただいております。

現在はファミリーマイホーム以外に八王子市・日野市の3ヶ所の施設でも活動中。

皆様へ一言：

メイクをすることにより普段と違ったご自分自身をみることができます。

少しでも元気・やる気が出て楽しく一日を過ごしていただけたらと思います。

皆様の笑顔がなにより私の励みとなっております。



書道クラブ

毎月第3水曜日の午後に1F 食堂で活動します。

講師の大橋先生が選出した季節の言葉を手本として、各々に筆をとります。その時の皆様の集中力には素晴らしいものがあります。

完成された作品は各フロアーに展示します。

講師紹介

大橋 春男様

書道歴50年。割り箸を使用した異筆書芸を確立。現在も八王子・日野などで展示会を開催するなど活動を続けている。

皆様へ一言：

筆を手にとると、昔のいろいろなことを思い出されます。

懐かしい思い出とともに習字紙におかってみてはいかがでしょうか。



ホーム喫茶

毎月、第4日曜日の午後に各フロアーにて行われます。

ホーム喫茶は、利用者の皆様が自分の好きなデザートや飲み物を選択し召し上がっていただける場で、大変ご好評をいただいております。