

令和8年＜10月＞献立予定表

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	1日(kcal)	2日(535kcal)	3日(507kcal)
休館日				ご飯 赤魚煮付け 豚肉と 根菜の金平 卵の花 ポテトサラダ チンゲン菜と 薄揚げの和え物 みそ汁	ご飯 豆腐の オイスターあんかけ じゃが芋と 鶏肉の照り煮 茹で野菜サラダ みそ汁	たぬきご飯 ねぎ入り巻き卵 インゲンと 豚肉の炒め風 みそ汁 杏仁豆腐
				お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ
4日	5日(497kcal)	6日(441kcal)	7日(472kcal)	8日(495kcal)	9日(496kcal)	10日(616kcal)
休館日	チキンカレー 野菜入り炒り玉子 オニオンスープ フルーツ(黄桃缶)	ご飯 メバル西京焼き キャベツの コンソメ煮 大根の ごま正油和え みそ汁	ご飯 厚揚げと豚肉の とろみ炒め 麩の卵仕立て かにかまサラダ みそ汁	ご飯 イワシの梅煮 なすのそぼろあん ほうれん草と白菜 の黒ごま和え 小松菜と 薄揚げのお浸し	ご飯 十勝風豚皿 茄子の ペパロンチーノ風 白和え お吸い物	大人様プレート コーンスープ シャインマスカットゼリー
	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみゼリー	原宿ドックミニ	お楽しみケーキ
11日	12日(561kcal)	13日(540kcal)	14日(501kcal)	15日(523kcal)	16日(475kcal)	17日(596kcal)
休館日	ご当地グルメ -漫遊御膳- (四国の四重奏)	ご飯 ぶり照り揚げ ごぼうの旨煮 さつまいもと豆の ハニーマスタード風味 みそ汁	ご飯 さわら西京焼き 野菜入り炒り豆腐 かぼちゃの ツナサラダ みそ汁	ご飯 アジの醤油焼き 豚肉と彩り野菜の ごまだれ仕立て 青のり ポテトビーンズ わかめと ねぎのナムル	ご飯 中華バーグ 甘辛鶏ごぼう かぶの梅和え みそ汁	ご飯 和風ツナビビンバ チヂミ マカロニサラダ わかめスープ
	伊予柑ゼリー	グレープゼリー	ペアクリームワッフル	バウムクーヘン	水ようかん (こしあん)	ソフトクレープ いちご
18日	19日(551kcal)	20日(551kcal)	21日(533kcal)	22日(468kcal)	23日(507kcal)	24日(586kcal)
休館日	お赤飯 お祝い六点盛 かき揚げ (ゆず塩を添えて) お吸い物 フルーツ(ネーブル) 	お赤飯 お祝い六点盛 かき揚げ (ゆず塩を添えて) お吸い物 フルーツ(ネーブル) 	ご飯 鶏と大根の煮物 仙台麩と 野菜の煮物 野菜サラダ みそ汁	ご飯 マグロハンバーグ おろしポン酢のせ じゃがバター ブロッコリーと 蒸し鶏の和え物 人参と ツナの炒め物	ご飯 韓国春雨と 玉子の炒め物 枝豆の ふわふわ豆腐 しらす和え みそ汁	ご飯 メンチカツ きんぴらごぼう きゅうりと マッシュルームのサラダ みそ汁
	マロンケーキ ショコラケーキ	マロンケーキ ショコラケーキ	バウムクーヘン (チョコ)	蒸しケーキ (黒糖)	マンゴープリン	水ようかん (抹茶)
25日	26日(543kcal)	27日(535kcal)	28日(519kcal)	29日(512kcal)	30日(501kcal)	31日(474kcal)
	ご飯 鱈の衣揚げ ゆず醤油仕立て 鶏レバーたれがらめ レンコンマリネ みそ汁	トマトピラフ &ウインナー 大豆とえんどう豆 のサラダ コーンスープ フルーツ(白桃缶)	ご飯 天ぷら盛り合わせ インゲンと 豚肉の炒め風 グリーンサラダ みそ汁	ご飯 マグロカツ 根菜と ひき肉の煮物 玉ねぎと わかめの和え物 ブロッコリーの おかか和え	コーンとベーコンの 洋風ご飯 鶏肉と 南瓜のシチュー ミートマカロニ 紫キャベツの コールスローサラダ 枝豆の ペパロンチーノ風	ご飯 白身フライ ごぼうと人参の 挽き肉炒め ほうれん草と 山菜の和え物 中華スープ
	ソフトクレープ (チョコレート)	クリームコンフェ	プリン	ももゼリー	ワッフル (カスタード)	レアチーズケーキ

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう