

令和 8年<10月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付					1日	2日	3日
	午前	 				朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		 週間チャレンジゲーム さつま芋掘り 					
						お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第2週	日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		ビー玉コップ立て	フラバンド ボランティア	 運動会		うちわ仰ぎ ゲーム	とんとん コロコロゲーム
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第3週	日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		飛行機で タワーを倒せ	ハンド スナイパー	工作	工作 めいえ	工作 めいえ	＜交通安全指導＞ カラオケ大会 (カラオケ文化の日)
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第4週	日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		 誕生会		書道	テーブル卓球	シュートゲーム	映画鑑賞
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第5週	日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		カレンダー作り	カレンダー作り めいえ	カレンダー作り めいえ	スリッパで倒せ	野球ゲーム	文字合わせ 動物絵合わせ
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー

*** プログラムは都合により、内容を変更することがあります。**



☆すっかり秋めいてきました。衣替えの季節ですね。
 ☆週間チャレンジゲームを1日～3日に行います。今回はさつま芋掘りです
 掘って掘って掘りまくりましょう!!
 ☆今月は 21日(水)に書道の先生がいらっしゃいます。
 ☆6日にはボランティアさんの様々な演目をお楽しみください。
 ☆7日・8日 運動会!! 19日20日 誕生会!!
 食欲の秋、運動の秋、読書の秋 と言われるように活動的な季節です。
 皆さん! 元気に過ごしていきましょう!!

