

令和8年＜9月＞献立予定表

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	1日(472kcal)	2日(535kcal)	3日(449kcal)	4日(489kcal)	5日(526kcal)
休館日		五穀ご飯 ハンバーグ 筍の金平 さつまいもと豆の ハニーマスタート風味 すまし汁	ご飯 さば煮付 ほうれん草の 奴サラダ みそ汁	鶏そぼろの コク旨ライス インゲンと 豚肉の炒め風 みそ汁 フルーツ(梨)	ご飯 マーボー豆腐 海鮮水餃子 山菜の さっぱり和え みそ汁	チャーハン 中華盛り合わせ わかめスープ フルーツ(パイン缶)
		ミニ今川焼き	アイス	原宿ドックミニ	やわらか団子	あんまん
6日	7日(521kcal)	8日(497kcal)	9日(277kcal)	10日(513kcal)	11日(422kcal)	12日(kcal)
休館日	ご飯 ぶり照り揚げ じゃが芋 葱塩バター ゆかり和え みそ汁	ご飯 白身魚の 南蛮漬け 焼き餃子 根菜和風サラダ みそ汁	ご飯 肉じゃが チヂミ なす生姜風味煮 みそ汁	肉みそ ケチャップライス (雑穀米) キャベツと ベーコンのソテー みるくスープ マンゴープリン	焼きそば ブロッコリーの 粒マスタート和え わかめスープ フルーツミックス	お楽しみ弁当
	蒸しケーキ(いちご)	ドームケーキ	カステラ	焼ドーナツ(豆乳)	ムースシュー	とけないアイス
13日	14日(479kcal)	15日(616kcal)	16日(449kcal)	17日(506kcal)	18日(498kcal)	19日(496kcal)
休館日	ご飯 チキンロイヤル 水餃子のスープ煮 茄子の ペパロニチーノ風 みそ汁	ミニ松茸ご飯 たぬきそば ふかふか揚げ ふきの酢みそ和え フルーツ(白桃缶)	ご飯 ホッケ塩焼き 野菜入り炒り豆腐 枝豆ポテトサラダ みそ汁	ご飯 豚肉と玉ねぎの 味噌仕立て えび天ぷら 塩こんぶ和え すまし汁	ご飯 鶏と大根の 塩こうじ炒め煮 いんげんと 木耳の炒め煮 春雨中華サラダ みそ汁	ご飯 中華うま煮 えび入りビーフン マヨ和え ワンタンスープ
	オレンジゼリー	蒸しケーキ(プレーン)	原宿ドックミニ (ココア)	青りんごゼリー	ミニたいやき	人形焼
20日	21日(498kcal)	22日(474kcal)	23日(508kcal)	24日(508kcal)	25日(459kcal)	26日(488kcal)
休館日	お赤飯 ちぐさ玉子焼き 里芋と鶏肉の 胡麻味噌煮 ハム和え すまし汁 フルーツ(パイン缶)	ご飯 赤魚粕漬焼き はんぺんの 白だし煮 マカロニ オーロラサラダ みそ汁	敬老の日 お楽しみメニュー 	敬老の日 お楽しみメニュー 	敬老の日 お楽しみメニュー 	ご飯 えびチリ 青菜と 竹輪の煮浸し ドレッシング和え みそ汁
	ふわふわワッフル (抹茶)	ピーチゼリー	ダブルベリーケーキ ピーチショートケーキ	ダブルベリーケーキ ピーチショートケーキ	ダブルベリーケーキ ピーチショートケーキ	もみじまんじゅう (こしあん)
27日	28日(521kcal)	29日(474kcal)	30日(584kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)
	ご飯 アジバター醤油焼き 山芋のそぼろ煮 マヨ和え みそ汁	ご飯 ホッケ煮付け 絹ごし揚げ煮 ピーナッツ和え みそ汁	ミニ山菜五目ご飯 ぶっかけきしめん ハムカツ チンゲン菜の和え物 フルーツ(バナナ)			
	バウムクーヘン	ごまプリン	プリン			

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう