

令和 8年<9月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	日付			1日	2日	3日	4日	5日
	午前	休館日		朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後			玉とりゲーム	週間チャレンジゲーム 栗拾い 			
				お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第2週	日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		すごろく (チーム戦)	<避難訓練> ビー玉コップ立て	工作	工作 めいえ	工作 めいえ	スリッパ飛ばし
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第3週	日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		ナインボール	テーブル卓球	書道	ハンド スナイパー	玉とりゲーム	ボウリング
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第4週	日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操
	午後		ボウリング	すごろく (チーム戦)	敬老会 	誕生会&敬老会  		映画鑑賞
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー
第5週	日付	27日	28日	29日	30日			
	午前	休館日	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	朝礼 軽トレーニング 脳トレーニング 嚙下体操	敬老の日 いつもありがとう これからますます元気でいてね 		
	午後		カレンダー作り	カレンダー作り めいえ	カレンダー作り めいえ			
			お好みメニュー	お好みメニュー	お好みメニュー			

*** プログラムは都合により、内容を変更することがあります。**

☆まだまだ暑い日が続きますが暦の上ではもう秋です。

そこで今月の週間チャレンジゲームは栗拾いです。四日間のチャレンジですので
最高得点を目指しましょう！

☆今月書道の先生がいらっしゃるのは16日(水)となっています。

☆24日と25日はお祝いにボランティアさんが来てくださいますので 皆さん
お楽しみに。 ♪ ♪ ♪ (°▽°) ♪ ♪ ♪

