

令和8年＜8月＞献立予定表

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

日	月	火	水	木	金	土
日	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	1日(583kcal)
休館日						ご飯 メンチカツ きんぴらごぼう きゅうりとマッシュ ルームのサラダ みそ汁
						お楽しみ
2日	3日(514kcal)	4日(481kcal)	5日(509kcal)	6日(509kcal)	7日(637kcal)	8日(497kcal)
休館日	ご飯 肉じゃが(牛肉) 人参しりしり 山椒和え みそ汁	ご飯 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の 炒め煮 キャベツと竹輪の 海苔マヨサラダ みそ汁	ご飯 天ぷら盛り合わせ 野菜入り 炒り玉子 グリーンサラダ お吸い物	ご飯 甘酢かにたま インゲンと豚肉の 炒め風 ポテトサラダ みそ汁	ミニ発芽玄米ご飯 ミートソース スパゲティ ほうれん草と 玉子のソテー オクラサラダ みるくスープ	ご飯 白身フライ (ローストオニオンソース) ごぼうと人参の 挽き肉炒め 山菜の さっぱり和え みそ汁
	お楽しみ	オレンジゼリー	アイス(チョコレート)	あんまん	ぶどうゼリー	カエデの実
9日	10日(483kcal)	11日(488kcal)	12日(465kcal)	13日(477kcal)	14日(505kcal)	15日(409kcal)
休館日	ご飯 豚肉の葱塩ソース 小松菜と ウインナーのソテー ゆずみそがけ オニオンスープ	ご飯 赤魚粕漬焼き さつまいもと ツナのトマト煮 和風コールスロー わかめスープ	五穀ご飯 さわら味噌煮 切昆布大豆煮 中華風酢の物 すまし汁	ご飯 ハムカツ& 野菜コロッケ たけのこの煮物 おかか和え みそ汁	ご飯 コンビオムレツ 里芋の坦々煮 タネギとお豆の しらす和え みそ汁	ぶどうパン ロールキャベツ (トマト&シーザー) 絹ごし揚げ煮 オクラの錦糸和え スープ
	水ようかん(こしあん)	ドームケーキ	マンゴープリン	アイス(ストロベリー)	原宿ドックミニ	アセロラゼリー
16日	17日(511kcal)	18日(495kcal)	19日(539kcal)	20日(539kcal)	21日(533kcal)	22日(449kcal)
休館日	ご飯 鶏肉の味噌だれ 茄子の ペペロンチーノ風 白菜の和え物 梔子ソーメン	新潟風 醤油赤飯 ねぎ入り卵巻き 高野の含め煮 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	お誕生日会メニュー 	お誕生日会メニュー 	夏の お楽しみメニュー	ご飯 ポークソテー味噌味 人参と めかぶのスープ煮 塩もみオクラ 中華スープ
	ミニ今川焼き	りんごゼリー	パイン&マンゴーケーキ レアチーズケーキ	パイン&マンゴーケーキ レアチーズケーキ	アイス(バニラ)	おはぎ(こしあん)
23日	24日(473kcal)	25日(496kcal)	26日(520kcal)	27日(584kcal)	28日(498kcal)	29日(598kcal)
休館日	ご飯 メバル西京焼き さつま芋と 豚肉の煮物 さっぱり和え みそ汁	五穀ご飯 ピーマンの肉詰め 千切り野菜の煮物 白和え みそ汁	ご飯 鶏から銀あんかけ (あおさ風味) 高野豆腐煮 ゆずなめこ春雨 みそ汁	ミニ菜めし だし汁カレーきし麺 厚揚げと小松菜 の生姜煮 白菜の和え物 いちご ジャムヨーグルト	ご飯 オムレツ チンゲン菜と パンネのツナ和え なすのソースがけ つみれ汁	ご飯 チーズコロッケ ごぼうとさつま揚げ の金平 カリフラワーの オイマヨ和え 中華スープ
	おはぎ(黒ごま)	シューアイス	ペアクリームワッフル	チーズパ・パ・ロア シュークリーム	水ようかん(抹茶)	パウムクーヘン
30日	31日(462kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)	日(kcal)
休館日	ご飯 白身魚のフリッター (山椒正油) 鶏レバーたれがらめ ごま和え みそ汁					
	レモンケーキ					

食事の前は必ず石鹸で手を洗いましょう